



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុខភាពកូវីដ 2021-22

សំណួរនានាទាក់ទងនឹងការណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈ: (អនុវត្តនៅគ្រប់ជាន់ថ្នាក់)

តើម៉ាស់ត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ដែរឬទេ?

តើបុគ្គលិក និង/ឬ សិស្សត្រូវបំពេញបញ្ជីសំណួរសុខភាពនៅថ្ងៃនីមួយៗ មុនពេលមកធ្វើការ ឬមករៀនដែរឬទេ?

តើយើងកំពុងអនុវត្តគម្លាតរាងកាយ និងបង្កើតក្រុមតូចៗនៃសិស្សមែនទេ?

តើបុគ្គលិក (និងមនុស្សពេញវ័យផ្សេងទៀត) និង/ឬ សិស្សត្រូវបានតម្រូវឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងដែរឬទេ?

តើនៅពេលណាទៅទើបនរណាម្នាក់ត្រូវបានបញ្ជូនទៅកាន់ទីកន្លែងដាក់ឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយពីគេ / កន្លែងធ្វើចត្តាឡីស័ក ដោយសារមានរោគសញ្ញា, បាននៅជិតមនុស្សមានជម្ងឺឆ្លង ឬមានករណីវិជ្ជមាន?

តើមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើសិស្ស ឬបុគ្គលិកកើតមានរោគសញ្ញាខណៈពេលនៅឯសាលារៀន?

តើខ្ញុំត្រូវទាក់ទងក្រុមតាមដានការទំនាក់ទំនងគ្នារបៀបណា ដើម្បីរាយការណ៍អំពីករណីសិស្សវិជ្ជមាន?

តើខ្ញុំត្រូវការធ្វើតេស្តដែរឬទេ ហើយតើខ្ញុំអាចទៅធ្វើតេស្តរបៀបណា?

តើត្រូវដោះស្រាយដូចម្តេច ចំពោះអនុវត្តមានរបស់បុគ្គលិក ឬសិស្ស ដោយសារតែការធ្វើចត្តាឡីស័ក?

តើដំណើរការតាមដានអ្នកដែលនៅជិតមនុស្សដែលមានជម្ងឺដែលតម្រូវឱ្យធ្វើ ហើយនិងទំនួលខុសត្រូវលើការគាំទ្ររបស់ថ្នាក់ដឹកនាំ ប្រចាំការដ្ឋានមានអ្វីខ្លះ?

តើបងប្អូនបង្កើតរបស់សិស្សវិជ្ជមាន ត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័កទេ ប្រសិនបើពួកគេរស់នៅក្នុងក្រុមគ្រួសារតែមួយ?

តើមានពិធីការសុវត្ថិភាពកូវីដអ្វីខ្លះ ដែលត្រូវបានដាក់បញ្ចូលក្នុងកញ្ចប់ចុះឈ្មោះរៀនរបស់សិស្ស?

តើរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះដែលយើងត្រូវរកមើល ដើម្បីផ្លាស់សិស្សទៅកាន់ទីកន្លែងសុខមាលភាព / ទីកន្លែងនៅដាច់ឆ្ងាយពីគ្នា នៅទីក្នុងបរិវេណសាលារៀន?

តើយើងអាចសំគាល់តេស្តវិជ្ជមានមិនពិតរបៀបណា?

តើខ្ញុំត្រូវទាក់ទងក្រុមតាមដានទំនាក់ទំនងនៅពេលណា?

តើខ្ញុំត្រូវរៀបចំ និងត្រៀមខ្លួនយ៉ាងដូចម្តេចដើម្បីធ្វើចត្តាឡីស័កក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល?

តើយើងធ្វើដូចម្តេចនៅពេលដែលសិស្សខានមកធ្វើតេស្តមួយថ្ងៃ នៅពេលជាប់ក្នុងការធ្វើចត្តាឡីស័កក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល?

តើយើងត្រូវធ្វើដូចម្តេចប្រសិនបើក្រុមគ្រួសារមួយមិនចង់ធ្វើតេស្តតាមរយៈកម្មវិធី Primary នៅតាមទីសាលារៀនរបស់យើង?

ហេតុអ្វីបានជាយើងធ្វើចត្តាឡីស័កក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល?

តើខ្ញុំតាមដានកាលថ្ងៃខែវិលត្រឡប់មកវិញរបស់សិស្សដោយរបៀបណា?

តើខ្ញុំធ្វើដូចម្តេចដើម្បី “អនុញ្ញាតឱ្យ” សិស្សវិលត្រឡប់មកវិញមុនពេលកំណត់ ចេញពីការធ្វើចត្តាឡីស័កនៃ មនុស្សដែលនៅជិតយូរ ជាមួយនឹងអ្នកមានរោគសញ្ញា ហើយដែលពុំបានពាក់ម៉ាស់?

តើឯកសារប្រភេទណាដែលត្រូវការដើម្បីធានាថារោគសញ្ញា (ជាឧទាហរណ៍៖ អាឡែរហ្ស៊ី) គឺមិនមែនថ្មី ឬខុសគ្នាទេ?

ប្រសិនបើអ្នកបើកបរទ្រានក្រុងរាយការណ៍ប្រាប់ថា មានសិស្សចេញរោគសញ្ញានៅលើទ្រានក្រុងនោះ តើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ នៅពេលសិស្សមកដល់ទីសាលារៀន?

តើនៅពេលណាដែលខ្ញុំត្រូវជូនដំណឹងដល់សហគមន៍សាលារបស់ខ្ញុំអំពីករណីវិជ្ជមាន?

តើសហគមន៍សាលារៀនដឹងយ៉ាងដូចម្តេចថាករណីវិជ្ជមាននៅក្នុងចំណោមគ្រូបង្រៀន បុគ្គលិក ឬសិស្ស នឹងត្រូវរកឃើញ ហើយឆ្លើយតបជូនក្នុងលក្ខណៈទាន់ពេលវេលា?

តើ OUSD ធ្វើការតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងដូចម្តេច ហើយតើវិធានអ្វីខ្លះដែលត្រូវអនុវត្តនៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជម្ងឺកូវីដនៅសាលារៀន?

តើគោលនយោបាយស្តីពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា និងការធ្វើចត្តាឡីស័កចំពោះសិស្ស បុគ្គលិក និងគ្រូបង្រៀនដែលមានរោគសញ្ញាមានអ្វីខ្លះ?



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូវីដ 2021-22

- [តើអ្វីទៅជាផែនការធ្វើតេស្ត និងដាក់ច្បាប់នៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ចំពោះសិស្សដែលមានរោគសញ្ញានៅសាលារៀន?](#)
- [តើអ្វីទៅជាផែនការសិក្សាសំរាប់សិស្សដែលត្រូវការនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នានៅផ្ទះ?](#)
- [តើសូចនាករអ្វីខ្លះ ដែល OUSD វាយតម្លៃជំរុញសុវត្ថិភាពសាលា និងការរក្សាសាលាឱ្យនៅបើកក្នុងកំឡុងពេលមានជំងឺរាតត្បាតកូវីដ-19?](#)
- [ហេតុអ្វីបានជាគម្លាតរាងកាយ ពុំមានចំណែកនៅក្នុងផែនការសុវត្ថិភាព OUSD?](#)
- [តើការណែនាំអំពីគម្លាត ការធ្វើតេស្ត និងរបាំងមុខ នឹងត្រូវបានពិនិត្យ និងធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពយ៉ាងដូចម្តេច?](#)
- [តើព័ត៌មានអ្វីខ្លះដែល OUSD ផ្តល់អាទិភាពដើម្បីប្រមូល និងធ្វើរបាយការណ៍?](#)
- [តើ OUSD តាមដានការរីករាលដាលនៃមេរោគ ហើយតំបន់ និងចំនួនប្រជាជនដែលរងផលប៉ះពាល់ច្រើនជាងគេរបៀបណា?](#)
- [តើការផ្ទុះរាតត្បាតនៃជម្ងឺនៅឆ្នាំសិក្សា 2020-21 ត្រូវបានរកឃើញដូចម្តេចខ្លះ ហើយ OUSD ឆ្លើយតបដូចម្តេចខ្លះ?](#)
- [តើការរៀបចំបន្ទប់រៀនក្នុងអគារ និងយុទ្ធសាស្ត្រកាត់បន្ថយផ្សេងទៀត បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងដោយរបៀបណា?](#)
- [តើខ្យល់ត្រូវបានបន្ថយនៅក្នុងបន្ទប់រៀន OUSD របៀបណា?](#)
- [តើអាហារថ្ងៃត្រង់ត្រូវបានរៀបចំឡើងនៅក្នុង ឬនៅក្រៅអគារ ហើយថាតើវាត្រូវបានរៀបចំឡើងជាន់វេនដែរឬទេ?](#)
- [តើឆ្នាំនេះនឹងធ្វើអ្វីខុសប្លែកគ្នានៅថ្ងៃដែលគុណភាពខ្យល់អាកាសមិនល្អ ឬអាកាសធាតុមិនអំណោយផល?](#)

### សំណួរនានាទាក់ទងនឹងសកម្មភាពដែលមានការអនុញ្ញាត (អនុវត្តនៅគ្រប់ជាន់ថ្នាក់)

- [តើសិស្ស ឬបុគ្គលិកទាំងឡាយអាចបរិភោគនៅក្នុងអគារបានដែរឬទេ?](#)
- [តើយើងត្រូវដោះស្រាយដូចម្តេចចំពោះពេលចេញលេង និងពេលហាត់ប្រាណរបស់សិស្ស?](#)
- [តើទីមានទឹកបាញ់សំរាប់ផឹកនឹងត្រូវបានបើកឱ្យប្រាស់ដែរឬទេ?](#)
- [តើអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងសមាជិកក្រុមគ្រួសារអាចចូលមកទីក្នុងសាលានានានៃ OUSD បានឬទេ?](#)
- [តើក្រុមគ្រួសារធំៗ អាចប្រមូលផ្តុំគ្នាបានឬទេ ឱ្យតែពួកគេពាក់ម៉ាស់? ដូចជាពេលប្រជុំណែនាំសិស្សថ្មីជាដើម?](#)
- [តើសាលារៀននានាអាចអនុញ្ញាតឱ្យមានការប្រមូលផ្តុំគ្នានៅទូទាំងសាលាបានដែរឬទេ?](#)
- [តើសាលានានាអាចធ្វើពិធីបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ / កិច្ចប្រជុំនានាជាមួយបុគ្គលិក និង/ឬ ក្រុមគ្រួសារដោយផ្ទាល់បានដែរឬទេ?](#)
- [តើកីឡាយុវសិស្សនឹងត្រូវបានបើកឱ្យចូលលេងឡើងវិញដែរឬទេ?](#)
- [តើសិស្សអត្តពលិកទាំងឡាយត្រូវធ្វើតេស្តប៉ុន្មានដង?](#)
- [តើសិស្សអាចធ្វើដំណើរទស្សនកិច្ចសិក្សាបានដែរឬទេ?](#)
- [តើអ្វីទៅជាដំណើរការទទួលបាននូវការយល់ព្រមឱ្យរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍នានា?](#)

### សំណួរនានាបន្ថែម (អនុវត្តនៅគ្រប់ជាន់ថ្នាក់)

- [តើខបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនផ្សេងៗទៀត អាចរកបានដែរឬទេ?](#)
- [តើយើងអាចតម្លើងរបាំង \(កញ្ចក់ជ័រ/កញ្ចក់សរីរាង្គ\) រាងកាយបានទេ?](#)
- [តើយើងធ្លាប់បានកែលំអឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលដូចម្តេចខ្លះ?](#)
- [តើយើងមានផ្នែកនាំមុខសុវត្ថិភាព ផ្នែកនាំមុខបច្ចេកវិទ្យា និងអ្នកណែនាំក្រុមគ្រួសារសមរម្យទៀតទេ?](#)
- [តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំអាចធ្វើដើម្បីត្រៀមខ្លួនសំរាប់សាលារបស់ខ្ញុំ?](#)
- [ចុះប្រសិនបើបុគ្គលិកមានបំណងចង់នៅធ្វើការពីម្ខាងដោយសារមូលហេតុសុខភាព?](#)
- [តើខ្ញុំអាចសួរបុគ្គលិក ឬសិស្សអំពីស្ថានភាពចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់ពួកគេបានទេ?](#)
- [តើនីយោជិក ឬក្រុមគ្រួសារ ត្រូវរាយការណ៍ប្រាប់ពីបញ្ហាសុវត្ថិភាពតាមរបៀបណា?](#)
- [តើសិស្ស ឬបុគ្គលិក អាចត្រូវបានដាក់វិន័យដោយសារតែពុំបានគោរពតាមគោលការណ៍សុវត្ថិភាពទាំងនេះឬទេ?](#)



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុខភាពកូរីដ 2021-22

- [តើយើងត្រូវកត់ត្រាអ្វីមានរបស់សិស្សដូចម្តេច នៅពេលសិស្សត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ ដោយសារតែការមិនព្រមពាក់ម៉ាស់?](#)
- [តើមានន័យដូចម្តេច ដែលថា មានការផ្ទុះរាតត្បាតនៃជំងឺនៅសាលារៀនរបស់យើង? តើសាលារៀនត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ?](#)
- [តើខ្ញុំអាចតម្លើងតង់គ្លីនិកចាក់វ៉ាក់សាំងនៅឯសាលារបស់ខ្ញុំបានរបៀបណា?](#)
- [តើការណែនាំបន្ថែមសំរាប់មជ្ឈមណ្ឌលកុមារតូចមានអ្វីខ្លះ?](#)
- [តើយើងដោះស្រាយស្ថានភាពណាមួយរបៀបណា ចំពោះសមាជិកម្នាក់នៃគ្រួសារមានវិជ្ជមាន ប៉ុន្តែសិស្សពុំមាន?](#)

## សំណួរនានាទាក់ទងនឹងការណែនាំអំពីសុខភាពសាធារណៈ: (អនុវត្តនៅគ្រប់ជាន់ថ្នាក់)

### តើម៉ាស់ត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ដែរឬទេ?

ព័ត៌មានដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ៖ មានប្រសិទ្ធិភាពចាប់ពីថ្ងៃទី 16 សីហានេះតទៅ ម៉ាស់នឹងត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ទាំងនៅក្នុង ទាំងក្រៅ អាគារ នៅទីក្នុងបរិវេណសាលាទាំងអស់របស់សង្កាត់សាលារៀនអូកឡិនដ៍ (OUSD) សំរាប់បុគ្គលិក និងសិស្សានុសិស្សទាំងអស់ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពចាក់វ៉ាក់សាំងឡើយ លុះត្រាតែមាន ករណីលើកលែងចេញ។ ការដោះម៉ាស់ចេញនៅក្រៅអាគារ នឹងត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបាន ប្រសិនបើពួកគេនៅឆ្ងាយពីគ្នា 6 ហ្វីត។ ចំពោះថ្នាក់ហែលទឹក សិស្សមិនត្រូវការពាក់ម៉ាស់ ខណៈពេលដែលនៅក្នុងអាងហែលទឹកទេ ប្រសិនបើពួកគេអាចនៅដាច់ពីគ្នា 6 ហ្វីត។ នៅពេលដែលពួកគេឡើងចេញពីអាងហែលទឹកនោះ ពួកគេត្រូវពាក់ម៉ាស់របស់ពួកគេឡើងវិញ។

ចំពោះបុគ្គលិក, ម៉ាស់ N95/KN95 អាចដាក់ស្នើសុំបាន តាមរយៈ: [បែបបទ](#) បញ្ជាទិញ PPE (ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន)។ គម្របមុខនានា អាចដោះចេញបាន ប្រសិនបើសមាជិកបុគ្គលិកធ្វើការតែម្នាក់ឯងនៅក្នុងការិយាល័យ និង/ឬ នៅក្នុងយានយន្ត។ [ប្រភព៖ ក្រសួង CDPH និង CalOSHA]

### តើបុគ្គលិក និង/ឬ សិស្សត្រូវបំពេញបញ្ជីសំណួរពីសុខភាពនៅថ្ងៃនីមួយៗ មុនពេលមកធ្វើការ ឬមករៀនដែរឬទេ?

**ពោះបុគ្គលិក អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងអ្នកម៉ៅការទាំងឡាយ៖** ការបំពេញបញ្ជីសំណួរពីសុខភាព គឺត្រូវការធ្វើជារៀងរាល់ថ្ងៃ ចំពោះបុគ្គលិក អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងអ្នកម៉ៅការទាំងអស់ មុនពេលមកធ្វើការ មកទីក្នុងបរិវេណសាលា ឬមកទីក្នុងកន្លែងផ្សេងទៀតរបស់សង្កាត់ OUSD។ ការបំពេញបញ្ជីសំណួរពីសុខភាពប្រចាំថ្ងៃទាំងនេះ គឺត្រូវធ្វើជារៀងរាល់ថ្ងៃតាមរយៈកម្មវិធី [ParentSquare](#) ជាជាងតាមបែបបទ Google ដូចបានប្រើនៅក្នុងឆ្នាំសិក្សា 2021-21។ អ្នកម៉ៅការ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត អាចដាក់សំណើសុំជំនួយពី Helpdesk ដើម្បីបង្កើតគណនី ParentSquare។ [ប្រភព៖ ក្រសួង CalOSHA]

**ចំពោះសិស្សទាំងឡាយ៖** ខណៈដែលមិនតម្រូវឱ្យធ្វើនោះ សិស្សទាំងឡាយ (ឬក្រុមគ្រួសារជួសមុខឱ្យពួកគេ) អាចដាក់បញ្ជូនបញ្ជីសំណួរពីសុខភាពប្រចាំថ្ងៃតាមកម្មវិធី ParentSquare ដើម្បីជួយធ្វើយ៉ាងណាកុំឱ្យកូនមករៀន ប្រសិនបើពួកគេមានរោគសញ្ញាដែលដូចជាកូរីដ។ ទីសាលារៀន មិនចាំបាច់ត្រួតពិនិត្យលើការបំពេញបញ្ជីសំណួរពីសុខភាពសិស្សប្រចាំថ្ងៃនៅត្រង់ច្រកចូលសាលារៀននោះទេ។ [ក្រសួង CDPH លែងស្នើសុំឱ្យសិស្សបំពេញបញ្ជីសំណួរពីសុខភាពប្រចាំថ្ងៃទៀតហើយ]

សូមចងចាំថា៖ វិធីមួយក្នុងចំណោមវិធីប្រសិទ្ធភាពបំផុតក្នុងការថែរក្សាសហគមន៍របស់យើងឱ្យមានសុខភាពនៅឆ្នាំនេះ គឺសម្រាកនៅផ្ទះចុះ ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញានានាដូចជាកូរីដ។ ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ បញ្ជីរោគសញ្ញាបន្ថែមរួមមាន៖ [គ្រុនក្តៅ ឬគ្រុនញាក់, ក្អក, បាត់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម, អស់កម្លាំង, ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺខ្នងប្រាណ, ឈឺក្បាល, បាត់បង់សមតិ ឬច្រមុះលែងរងក្លិន, ឈឺចំពងក, តឹងច្រមុះ ឬហៀរសំបោរ, ដំណើរចងក្អាត ឬក្អកចង្ហោរ, រាគរូស] ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពចាក់វ៉ាក់សាំងឡើយ។

## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

តើយើងកំពុងអនុវត្តគម្លាតរាងកាយ និងបង្កើតក្រុមតូចៗនៃសិស្សមែនទេ?

ពុំមានអនុវត្តទៀតទេ។ គម្លាតរាងកាយ ដែលមានឱ្យអនុវត្តទៀតហើយ។ លោកគ្រូ-អ្នកគ្រូ ត្រូវរក្សាគម្លាតកំណត់ទីក្លែងអង្គុយ និងបញ្ជីក្រុមសិស្សសំរាប់ថ្នាក់នីមួយៗរបស់ពួកគេ ក្នុងករណីដែលពួកគេត្រូវការយោងក្នុងដំណើរការតាមដានអ្នកនៅជិតមនុស្សមានជម្ងឺកូរីដ។ [ក្រសួង CDPH ដែលស្នើសុំឱ្យប្រើស្តង់ដារជាក់គម្លាតរាងកាយ ឬបង្កើតក្រុមតូចៗនៃសិស្សទៀតហើយ]

តើបុគ្គលិក (និងមនុស្សពេញវ័យផ្សេងទៀត) និង/ឬ សិស្សត្រូវបានតម្រូវឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងដែរឬទេ?

**ចំពោះបុគ្គលិក, អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត, អ្នកម៉ៅការ:** **ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ** ចាប់មានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃអង្គារទី 7 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2021 នេះតទៅ បុគ្គលិក, អ្នកម៉ៅការ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត (រួមទាំងកម្មករធ្វើការពីចម្ងាយ) ទាំងអស់នៃ OUSD នឹងត្រូវបានតម្រូវឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ឬតាមជម្រើសផ្សេងទៀត ត្រូវបានតម្រូវឱ្យទៅធ្វើតេស្តរកមេរោគកូរីដយ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍។ បុគ្គលិកដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំង ឬមិនទាន់បានផ្ទុកឡើង (upload) ភស្តុតាងនៃការបានចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់ពួកគេ (ទោះបីជាពួកគេបានបញ្ជាក់ប្រាប់ដោយខ្លួនឯងពីមុនមកហើយក៏ដោយ) គឺមានពេលវេលាតិចតួចដល់ថ្ងៃសុក្រទី 27 ខែសីហា ក្នុងការផ្ទុកឡើងនូវភស្តុតាងបញ្ជាក់ថាបានចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ។ បុគ្គលិកទាំងអស់នឹងទទួលបានអ៊ីមែលមួយពី [vaccinestatus\\_staff@ousd.org](mailto:vaccinestatus_staff@ousd.org) សំរាប់ការណែនាំបន្ថែម។

**ចំពោះសិស្ស និងមនុស្សពេញវ័យផ្សេងទៀត:** ការចាក់វ៉ាក់សាំងត្រូវបានលើកទឹកចិត្តយ៉ាងខ្លាំងឱ្យសិស្សទាំងអស់ទៅចាក់ នៅពេលណាពួកគេមានសិទ្ធិចាក់បាន។ យើងខ្ញុំក៏នឹងត្រូវសួរនាំសិស្ស និងក្រុមគ្រួសារទាំងអស់ អំពីតម្រូវការចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់ពួកគេ ស្របជាមួយនឹងយុទ្ធនាការ និងសកម្មភាពចុះផ្សព្វផ្សាយអំពីវ៉ាក់សាំងនានាដូចយើងស្រឡាត់។ យើងខ្ញុំមានគម្រោងធ្វើការជាមួយខោនធីរ៉ាឡាមីដា និងគ្លីនិកសហគមន៍ ដើម្បីរៀបចំតម្លើងតូបចាក់វ៉ាក់សាំងចល័ត ក្នុងកំឡុងពេលចុះឈ្មោះចូលរៀនកំរិតមធ្យមសិក្សា នៅក្នុងតំបន់ស្រង់ចំនួនប្រជាជនតាមលេខប្រៃសណីយ៍អាទិភាព ឬនៅតាមទីសាលារៀននានាដែលមានចំនួនសិស្សច្រើនរស់នៅក្នុងតំបន់ស្រង់ចំនួនសិស្សតាមលេខប្រៃសណីយ៍ទាំងនេះ។ សូមទាក់ទងតាមអ៊ីមែល [mara.larsen-fleming@ousd.org](mailto:mara.larsen-fleming@ousd.org) ចុះ ប្រសិនបើអ្នកមានចំណាប់អារម្មណ៍លើការរៀបចំតូបចាក់វ៉ាក់សាំងចល័ត នៅសាលារៀនរបស់លោកអ្នក។ [ប្រភព៖ ក្រសួង CDPH]

តើនៅពេលណាទៅទើបនរណាម្នាក់ត្រូវបានបញ្ជូនទៅកាន់ទឹកនៃដាក់ឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយពីគេ / កន្លែងធ្វើចត្តាឡីស័កដោយសារមានរោគសញ្ញា, បាននៅជិតមនុស្សមានជម្ងឺឆ្លង ឬមានករណីវិជ្ជមាន?

[តំណភ្ជាប់ឯកសារពិធីសារពេញលេញ]

	ករណីវិជ្ជមាន	រោគសញ្ញានានា (សំរាប់អ្នកពុំទាន់បាន និងអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំង)	បាននៅជិតយ៉ាងយូរជាមួយនឹងមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លង
ចំពោះបុគ្គលិក	សូមរាយការណ៍ប្រាប់ពីករណីឆ្លងកូរីដ	ដាក់បញ្ជូន Health Screening (បញ្ជីសំណួរពិសុខភាព) នៅក្នុងកម្មវិធី ParentSquare ពេលឃើញ	ដាក់បញ្ជូន Health Screening នៅក្នុងកម្មវិធី ParentSquare នៅពេលបាននៅជិតមនុស្ស

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅថ្ងៃទី 20 សីហា 2021 (ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីសំខាន់ៗមានពាណិជ្ជកម្ម)  
 តំភ្ជាប់ទៅ [CDPH](#), [CDC](#), [ACPHD](#), [CalOSHA](#), [CDPH - ECE](#)  
 COVID FAQ 2021-22 / Khmer (Cambodian)



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

(CalOSHA)	ទៅផ្នែក Talent + ធ្វើចត្តាឡីស័កចំនួន 10 ថ្ងៃ	មានចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញា + ពុំមានជម្ងឺគ្រុនក្តៅក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង + រោគសញ្ញានានាមានលក្ខណៈប្រសើរឡើង + ធ្វើចត្តាឡីស័ក 10 ថ្ងៃ ឬតេស្តអនិរិដ្ឋមាន**/សារឌីញពីគ្រូពេទ្យ	មានជម្ងឺឆ្លង + បើបានចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ សូមអញ្ជើញមកធ្វើការចុះ ឬបើមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងទេ សូមធ្វើចត្តាឡីស័ក 10 ថ្ងៃ
ចំពោះសិស្ស (CDPH)	សូមរាយការណ៍ប្រាប់ពីករណីឆ្លងកូរីដ ទៅផ្នែកបំប៉នសុខភាព + ធ្វើចត្តាឡីស័កចំនួន 10 ថ្ងៃ	ដាក់បញ្ជូន Health Screening (បញ្ជីសំណួរពីសុខភាព) នៅក្នុងកម្មវិធី ParentSquare ពេលឃើញមានចាប់ផ្តើមចេញរោគសញ្ញា + ពុំមានជម្ងឺគ្រុនក្តៅក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង + រោគសញ្ញានានាមានលក្ខណៈប្រសើរឡើង + ធ្វើចត្តាឡីស័ក 10 ថ្ងៃ ឬតេស្តអនិរិដ្ឋមាន**/សារឌីញពីគ្រូពេទ្យ	ដាក់បញ្ជូន Health Screening នៅក្នុងកម្មវិធី ParentSquare នៅពេលបាននៅជិតមនុស្សមានជម្ងឺឆ្លង + បើបានចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ សូមមកសាលារៀនចុះ ឬបើមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងទេ សូមមកកាន់ទីសាលារៀន ដោយចូលធ្វើតេស្តចំនួន 2 ដងក្នុងមួយសប្តាហ៍

\*កូរីដសិស្សដែលពុំទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងដែលបាននៅជិតមនុស្សមានជម្ងឺឆ្លង ដែលជាទៀងទាត់មិនបានពាក់ម៉ាស់ ដោយសារតែមានការបើកលែង ឬមានបញ្ហាផ្សេងទៀតនោះ នឹងត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័ក 7 ថ្ងៃ ហើយបានធ្វើតេស្តអនិរិដ្ឋមានច្បាស់លាស់ នៅចុងបញ្ចប់នៃរយៈពេល 7 ថ្ងៃ ដើម្បីវិលត្រឡប់មកវិញ។

\*\* [នេះគឺជាប្រភេទតេស្តដែលអាចប្រើក្នុងសេណារីប្រើផ្សេងៗគ្នា។](#)

ការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលបានកែសម្រួល ត្រូវអនុវត្តបន្ទាប់ពីសិស្ស\*ដែលមានជម្ងឺប៉ុន្តែគ្មានរោគសញ្ញា ហើយដែលពុំទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងនោះ បាននៅជិតមនុស្សដែលមានជម្ងឺកូរីដ។ សិស្សអាចបន្តមកចូលរៀនបាន ជារាបណាពួកគេបន្តពាក់ម៉ាស់ និងចូលរួមក្នុងកម្មវិធីធ្វើតេស្តរបស់សង្កាត់ ចំនួនពីរដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ សំរាប់រយៈពេលពីរសប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីបាននៅជិតមនុស្សមានជម្ងឺ។ នៅក្រោមការដាក់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កដែលមានការកែសម្រួលនោះ សិស្សត្រូវតែនៅតែធ្វើចត្តាឡីស័ក កុំចូលរួមក្នុងសកម្មភាពក្រៅកម្មវិធីសិក្សាទាំងអស់នៅសាលារៀន រួមទាំងកីឡា និងសកម្មភាពផ្សេងទៀតផងដែរ។ ជាជំរើសមួយផ្សេងទៀតក្រៅពីការធ្វើចត្តាឡីស័កដែលមានការកែសម្រួលនោះ មាតាបិតា / អាណាព្យាបាល អាចជ្រើសរើសវិធីទុកឱ្យកូនច្បាស់ពួកគេធ្វើចត្តាឡីស័ក 10 ថ្ងៃបាន។

តើមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើសិស្ស ឬបុគ្គលិកកើតមានរោគសញ្ញាខណៈពេលនៅសាលារៀន?

បុគ្គលិកណាដែលមានរោគសញ្ញាត្រូវផ្តល់ដំណឹងដល់អ្នកគ្រប់គ្រងការដ្ឋានរបស់ពួកគេ ហើយត្រូវរៀបចំខ្លួនចេញទៅផ្ទះវិញភ្លាមៗ។ អ្នកគ្រប់គ្រងការដ្ឋាន ត្រូវការរៀបចំកម្មវិធីប្រកបដោយការពាររក្សាចំនួនបុគ្គលិករូបនេះ។ សិស្សមានរោគសញ្ញាក្នុងកំឡុងពេលចូលរៀននោះ នឹងត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេ ហើយផ្លាស់ទៅទីកន្លែងសុខុមាលភាព រក្សាគម្លាត 6 ហ្វីតពីសិស្សដទៃទៀត នៅក្នុងទីកន្លែងសុខុមាលភាព។ ក្រុមគ្រួសារនឹងត្រូវបានហៅភ្លាមៗ ដើម្បីមកទទួលយកពួកគេចេញពីសាលា; បើមិនដូច្នោះទេ សិស្សនឹងត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយពីគេនៅក្នុងទីកន្លែងសុខុមាលភាពសំរាប់រយៈពេលដែលនៅសល់ទាំងប៉ុន្មានក្នុងថ្ងៃហ្នឹង។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តអាចធ្វើបាននៅទី



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

កន្លែងបង្ហាញ អញ្ជើងបុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញារូបបង្ហាញ និងត្រូវស្នើសុំឱ្យធ្វើតេស្ត។ បើមិនដូច្នោះទេ សូមបញ្ជូនពួកគេទៅផ្ទះវិញដោយយក ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តនៅផ្ទះដោយខ្លួនឯង ហើយណែនាំពួកគេឱ្យធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមការដែលអាចធ្វើទៅបាន ហើយរាយការណ៍ប្រាប់ពី លទ្ធផលតេស្តរបស់ពួកគេ។ សូមបញ្ជូនបញ្ជីសំណួរសុខភាពរបស់ពួកគេនៅក្នុងកម្មវិធី ParentSquare ដែលបង្ហាញថាពួកគេមានរោគសញ្ញា នានា។

តើខ្ញុំត្រូវទាក់ទងក្រុមតាមដានការទំនាក់ទំនងគ្នារបៀបណា ដើម្បីរាយការណ៍អំពីករណីសិស្សវិជ្ជមាន?

អ្នកគ្រប់គ្រងការដ្ឋានអាចបញ្ជូនសារទៅកាន់អ៊ីមែល [contacttracing\\_student@ousd.org](mailto:contacttracing_student@ousd.org)។ ការដ្ឋាន ឬក្រុមគ្រួសារ ត្រូវដាក់បញ្ជូនចម្លើយ ផងដែរនៅក្នុងកម្មវិធី ParentSquare ថា YES ចំពោះសំណួរ Q1 បញ្ជាក់ប្រាប់ថា កូនលោកអ្នកមានវិជ្ជមានកូរីដ។

តើខ្ញុំត្រូវការធ្វើតេស្តដែរឬទេ ហើយតើខ្ញុំអាចទៅធ្វើតេស្តរបៀបណា?

**ចំពោះបុគ្គលិក, អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត, អ្នកម៉ៅការ៖ ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ៖** ចាប់មានប្រសិទ្ធភាពនៅថ្ងៃអង្គារទី 7 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2021 នេះតទៅ បុគ្គលិក, អ្នកម៉ៅការ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត (រួមទាំងកម្មករធ្វើការពីចម្ងាយ) ទាំងអស់នៃ OUSD ដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ត្រូវ បានតម្រូវឱ្យទៅធ្វើតេស្តរកមេរោគកូរីដយ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍។

**ចំពោះមនុស្សគ្រប់គ្នា៖** ការធ្វើតេស្តត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើផងដែរ ចំពោះមនុស្សដែលមានរោគសញ្ញានានា និងមនុស្សដែលនៅជិតយ៉ាងយូរ ជាមួយមនុស្សដែលមានជម្ងឺកូរីដ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពចាក់វ៉ាក់សាំងឡើយ។ មជ្ឈមណ្ឌល CDC (មជ្ឈមណ្ឌលប្រយុទ្ធប្រឆាំងជម្ងឺឆ្លង) ស្នើសុំឱ្យធ្វើតេស្ត 1-2 ដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ ដើម្បីពិនិត្យមើលអ្នកដែលមានជម្ងឺប៉ុន្តែគ្មានរោគសញ្ញា សំរាប់មនុស្សដែលពុំទាន់បានចាក់វ៉ាក់ សាំង។

សង្កាត់សាលារៀនអូកឡិនដ៍ (OUSD) នឹងផ្តល់ការធ្វើតេស្តតាមវិធីជាច្រើនយ៉ាង៖ 1) នៅតាមទីតាំងធ្វើតេស្តប្រចាំតំបន់ចំនួន 10 នៅទូទាំង អូកឡិនដ៍ ដោយផ្តោតជាសំខាន់លើសង្កាត់ដែលមានអាទិភាពខ្ពស់ ផ្តល់ជូនទាំងតេស្តអង់ទីស្បែនរបស់ និងតេស្ត PCR។ 2) ឧបករណ៍ធ្វើ តេស្តរបស់នៅផ្ទះដោយខ្លួនឯង ក៏មានជូននៅគ្រប់ទីសាលារៀន ឬ 3) ដោយបញ្ជូនក្រុមឆ្លើយតបរបស់ទៅកាន់ទៅទីសាលារៀន និង/ឬ គេហដ្ឋានរបស់សិស្ស ដូចជានៅពេលមានករណីវិជ្ជមានជាដើម ដើម្បីធានាថាពេលវេលានៅជិតយ៉ាងយូរជាមួយនឹងមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លង ទាំងអស់ អាចចូលទៅធ្វើតេស្តបាននៅទីក្នុងបរិវេណសាលារៀន។ [ការធ្វើតេស្ត គឺមានធ្វើជូនបានសំរាប់បុគ្គលិកទាំងអស់ \(រួមទាំងនិយោជិក អ្នកម៉ៅការ, អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត\) សិស្ស និងសមាជិកក្រុមគ្រួសារ OUSD។](#)

តើត្រូវដោះស្រាយដូចម្តេច ចំពោះអនុវត្តមានរបស់បុគ្គលិក ឬសិស្ស ដោយសារតែការធ្វើចត្តាឡីស័ក?

បុគ្គលិក និងសិស្សទាំងឡាយដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ មិនចាំបាច់ធ្វើចត្តាឡីស័កទេ នៅពេលណាបាននៅជិតយ៉ាងយូរជាមួយនឹង មនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លង ដ៏រាបណាពួកគេគ្មានរោគសញ្ញា។ ប្រសិនបើបុគ្គលិកត្រូវបានគេណែនាំឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កដោយផ្នែក Talent នោះ ដំណើរការតាមរូងដាររបស់សង្កាត់ ក្នុងការធានាឱ្យមានការបន្តបង្រៀន ឬការបំរើសេវានានា ត្រូវអនុវត្តតាម -- ស្នើសុំបុគ្គលម្នាក់មកធ្វើការ ជំនួស និងរៀបចំធានារ៉ាប់រងលើថ្នាក់រៀន (ឬសេវាកម្ម ប្រសិនបើអាចអនុវត្តបាន) ស្របនឹងកិច្ចព្រមព្រៀងចរចាជាសមូហភាពដែល អាចអនុវត្តបាន។ ការគ្មានវត្តមានរបស់បុគ្គលិកនឹងត្រូវបានធ្វើតាមសេចក្តីចែងនៅក្នុងច្បាប់ (ឧទាហរណ៍ FMLA) និងកិច្ចព្រមព្រៀងចរចា ជាសមូហភាពដែលអាចអនុវត្តបាន។ ប្រសិនបើសិស្សត្រូវបានគេណែនាំឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កដោយផ្នែកបំរើសេវាសុខភាពនោះ សូមអនុវត្ត ចំពោះការគ្មានវត្តមានតាមវិធីតែមួយដូចដែលលោកអ្នកបានអនុវត្តចំពោះការគ្មានវត្តមានផ្សេងៗទៀតដែរ -- ការគ្មានវត្តមានរបស់សិស្ស ត្រូវ ដាក់សំគាល់ជាអក្សរ X នៅក្នុងកម្មវិធី Aeries ហើយការគ្មានវត្តមាននឹងត្រូវបានចាត់ទុកជាការលើកលែង។ ប្រសិនបើសិស្ស **ដែលបានចាក់វ៉ាក់**

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅថ្ងៃទី 20 សីហា 2021 (ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីសំខាន់ៗមានពណ៌ស្វាយ)

តំភ្ជាប់ទៅ [CDPH](#), [CDC](#), [ACPHD](#), [CalOsha](#), [CDPH - ECE](#)



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

**កំសាំងហើយ ដែលមានជម្ងឺឆ្លងប៉ុន្តែគ្មានរោគសញ្ញា ហើយដែលបាននៅជិតមនុស្សផ្ទុកជម្ងឺ** ជ្រើសរើសការធ្វើចត្តាឡីស័ក បើទោះបីជាពួកគេមិនត្រូវការធ្វើអង្វើដោយ វានឹងត្រូវបានចាត់ទុកថាជាការគ្មានវត្តមានដែលពុំត្រូវបានលើកលែង។ [ប្រភព៖ CalOSHA, CDPH]

ប្រសិនបើក្រុមគ្រួសារជ្រើសរើសទុកកូនរបស់ពួកគេនៅផ្ទះ ដើម្បីធ្វើចត្តាឡីស័ក បើទោះបីជាមិនត្រូវបានណែនាំ / តម្រូវដោយសង្កាត់ក៏ដោយ ក៏ការគ្មានវត្តមាននេះ នឹងត្រូវបានចាត់ទុកថាជា “ការគ្មានវត្តមានដែលពុំមានការលែង”។ [ប្រភព៖ CalOSHA, CDPH]

តើដំណើរការតាមដានអ្នកដែលនៅជិតមនុស្សដែលមានជម្ងឺដែលតម្រូវឱ្យធ្វើ ហើយនិងទំនួលខុសត្រូវលើការគាំទ្ររបស់ថ្នាក់ដឹកនាំប្រចាំការគ្មានមានអ្វីខ្លះ?

ករណីវិជ្ជមានទាំងអស់ ត្រូវតែរាយការណ៍ទៅកាន់ផ្នែក Talent សំរាប់បុគ្គលិក / អ្នកម៉ៅការ / អ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងឡាយ ហើយចំណែកសិស្សវិញ ត្រូវរាយការណ៍ទៅកាន់ផ្នែក Health Services។ ក្រុមឆ្លើយតបកូរីដរបស់សង្កាត់ នឹងទាក់ទងនាយកសាលាឱ្យបានឆាប់បំផុត បន្ទាប់ពីមានរបាយការណ៍វិជ្ជមាន ដើម្បីពិភាក្សាថា តើអ្នកណាខ្លះបាននៅជិតយ៉ាងយូរជាមួយមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លង ហើយថាសិស្សរូបណាខ្លះ ប្រើសិនបើមាន ដែលមានសិទ្ធិធ្វើចត្តាឡីស័កតាមការកែសម្រួល។ លោកគ្រូ-អ្នកគ្រូ ត្រូវមានតារាងកំណត់ទឹកនៃអង្គុយរៀន និងតារាងក្រុមសិស្សសំរាប់ថ្នាក់នីមួយៗ ដែលនាយកសាលាអាចប្រើប្រាស់បាន ដើម្បីកំណត់មុខសញ្ញាអ្នកនៅជិតមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លងដែលអាចនឹងត្រូវបានដាក់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក។ ក្រសួង ACPHD អាចធ្វើការទាក់ទងផងដែរដល់មនុស្សទាំងឡាយ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីករណីឆ្លងជម្ងឺរបស់បុគ្គលណាម្នាក់ ដែលជាផ្នែកមួយនៃដំណើរការតាមដានអ្នកដែលនៅជិតមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លង។

ទំនួលខុសត្រូវរបស់ថ្នាក់ដឹកនាំប្រចាំការគ្មានក្នុងការដំណើរការតាមដានអ្នកដែលនៅជិតមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លងរួមមាន៖ ការផ្តល់ព័ត៌មានច្បាស់លាស់ដែលលោកអ្នកអាចមាន អំពីសិស្ស និង/ឬ បុគ្គលិកវិជ្ជមានដែលអាចបាននៅជិតគ្នា (វាមិនអីទេប្រសិនបើចំណេះដឹងរបស់ថ្នាក់ដឹកនាំប្រចាំការគ្មានមិនមានលក្ខណៈទូលំទូលាយ), ការអាចរកជួបគ្នាបានដើម្បីធ្វើការសន្ទនាគ្នាអំពីករណីវិជ្ជមានណាមួយ ហើយនិងការជួយផ្តល់ដំណឹងដល់ប្រជាសហគមន៍អំពីករណីវិជ្ជមាន ហើយនិងជំហាននានាដែលត្រូវបានអនុវត្តក្នុងការឆ្លើយតប។

តើបងប្អូនបង្កើតរបស់សិស្សវិជ្ជមាន ត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័កទេ ប្រសិនបើពួកគេរស់នៅក្នុងក្រុមគ្រួសារតែមួយ?

ត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័ក។ ប្រសិនបើសិស្សម្នាក់បានធ្វើតេស្តវិជ្ជមាននោះ សមាជិកទាំងអស់ក្នុងក្រុមគ្រួសារត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័កដែរ។ ប្រសិនបើទាំងសិស្ស ទាំងបងប្អូនបង្កើតសុទ្ធតែជាសិស្ស OUSD នោះ យើងខ្ញុំសន្មត់ថាទាំងពីរបាននៅជិតគ្នាយ៉ាងយូរដោយពុំបានពាក់ម៉ាស់។ នេះមានន័យថា បងប្អូនបង្កើតត្រូវដាក់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក 7 ថ្ងៃ ចាប់ពីថ្ងៃខែចុងក្រោយបង្អស់ដែលបាននៅជិតមនុស្សវិជ្ជមាន។ ក្នុងការអនុវត្តនេះ រយៈពេលនៃការដាក់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក គឺអាស្រ័យលើថាតើបុគ្គលវិជ្ជមាន អាចនៅជាចម្ងាយពីគ្នានៅក្នុងក្រុមគ្រួសារបានដែរឬយ៉ាងណា។ ប្រសិនបើអាចមែន នោះបងប្អូនបង្កើតអាចចេញពីកន្លែងធ្វើចត្តាឡីស័កនោះបាន ហើយអាចរំលែកចូលរៀនវិញបាន ក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃក្រោយពីថ្ងៃខែដែលបុគ្គលវិជ្ជមានបាននៅជាចម្ងាយពីគ្នា។ ប្រសិនបើមិនដូច្នោះទេ បងប្អូនបង្កើតត្រូវរង់ចាំ 7 ថ្ងៃ ចាប់ពីថ្ងៃខែដែលបុគ្គលវិជ្ជមានត្រូវបានកំណត់ថាបានមានភាពវិជ្ជមាន ពេលគឺ 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីថ្ងៃខែដំបូងដែលមានរោគសញ្ញា ហើយក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ពុំមានគ្រុនក្តៅ ហើយរោគសញ្ញាមានលក្ខណៈប្រសើរឡើង។ នេះមានន័យថា បងប្អូនបង្កើតនឹងត្រូវការធ្វើចត្តាឡីស័ក យ៉ាងហោចណាស់ ឱ្យបាន 17 ថ្ងៃ ចាប់ពីថ្ងៃខែចេញរោគសញ្ញាដំបូងរបស់បុគ្គលវិជ្ជមាន។

តើមានពិធីការសុវត្ថិភាពកូរីដអ្វីខ្លះ ដែលត្រូវបានដាក់បញ្ចូលក្នុងកញ្ចប់ចុះឈ្មោះរៀនរបស់សិស្ស?

ក្រុមគ្រួសារទាំងអស់ ត្រូវបានស្នើសុំឱ្យយល់ព្រមចំពោះកិច្ចព្រមព្រៀងសុវត្ថិភាពដូចខាងក្រោម៖



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

ដោយគូសសញ្ញាក្នុងប្រអប់ លោកអ្នកយល់ព្រមចាត់វិធានការតាមខាងក្រោមនេះ ដើម្បីលើកកម្ពស់សុវត្ថិភាពនៃបុគ្គលិក និងសិស្ស ទាំងអស់ ប្រសិនបើការគំរាមកំហែងពីជំងឺកូរីដ-19 បន្តមាននៅក្នុងឆ្នាំសិក្សា 2021-22។

ប្រសិនបើការគំរាមកំហែងពីជំងឺកូរីដ-19 បន្តមាននៅក្នុងឆ្នាំសិក្សា 2021-22 នោះ ប្រជាសហគមន៍ទាំងអស់របស់យើង ត្រូវចាត់វិធានការ ដើម្បីការពារសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់យើង។ ប្រសិនបើតម្រូវដោយសង្កាត់ លោកអ្នកត្រូវតែ៖ ធានាឃាំងណាឱ្យកូនរបស់លោកអ្នកពាក់ម៉ាស់ លុះត្រាតែមានការលើកលែងចេញ; បំពេញបញ្ជីសំណួរពីសុខភាពណាមួយដែលត្រូវការ និង/ឬ ធ្វើតេស្តរកមេរោគកូរីដ-19 សំរាប់កូនរបស់លោកអ្នក; ទុក ឬនាំកូនរបស់លោកអ្នកទៅផ្ទះវិញ ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកមានជម្ងឺឈឺថ្កាត់, មានរោគសញ្ញា ឬប៉ះពាល់មេរោគកូរីដ-19 ហើយនិងជួនដំណឹងដល់សង្កាត់ ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកមានជម្ងឺឈឺថ្កាត់, មានរោគសញ្ញា ឬត្រូវបានប៉ះពាល់មេរោគកូរីដ-19។

តើរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះដែលយើងត្រូវរកមើល ដើម្បីផ្តាស់សិស្សទៅកាន់ទីកន្លែងសុខុមាលភាព / ទីកន្លែងនៅដាច់ឆ្ងាយពីគ្នា នៅទីក្នុងបរិវេណសាលារៀន?

សំសិស្សចូលទៅក្នុងទីកន្លែងរក្សាសុខភាព / ទីកន្លែងនៅដាច់ដោយឡែកពីគេសំរាប់បញ្ជីរោគសញ្ញាបន្ថែម៖ គ្រុនក្តៅ ឬគ្រុនញាក់ ក្អក បាត់ដង្ហើម ឬពិបាកដកដង្ហើម អស់កម្លាំង ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺខ្នងប្រាណ ឈឺក្បាល បាត់បង់សីលធម៌ ឬច្រមុះលែងធំ ក្អិន ឈឺបំពង់ តឹងច្រមុះ ឬហៀរសំបោរ ដំណើររកចងក្អត ឬក្អតចង្ហោរ ឬរាគ។

បើចាំបាច់ លោកអ្នកអាចណែនាំឱ្យសិស្សជាច្រើននាក់នាំគ្នាពាក់ម៉ាស់ រក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចផុត 6 ហ្វីតពីគ្នានៅក្នុងកន្លែងតែមួយ ដោយមានម៉ាស៊ីនបន្ទុះខ្យល់ ប្រសិនបើនៅខាងក្នុងអាគារ។ សិស្សដែលមានរបួស ឬបញ្ហាផ្សេងៗអាចរង់ចាំនៅក្នុងការិយាល័យ។

## តើយើងអាចសំគាល់តេស្តវិជ្ជមានមិនរបៀបណា?

ការធ្វើតេស្តរហ័ស AbbotBinaxNOW និងតេស្តប្រតិកម្ម Polymerase Chain Reaction (PCR) គឺជាតេស្តដែលមានភាពត្រឹមត្រូវខ្ពស់ ហើយកម្រមានលទ្ធផលវិជ្ជមានមិនពិតណាស់។ លទ្ធផលវិជ្ជមានមិនពិត អាចកើតឡើងជាមួយនឹងតេស្តអ្វីក៏ដោយ ប៉ុន្តែមិនមាននីតិវិធីណែនាំក្នុងការកំណត់ថាលទ្ធផលនៃតេស្ត PCR ដែលមិនពិតនោះទេ។ ការធ្វើតេស្តបានអវិជ្ជមាន បន្ទាប់ពីមានវិជ្ជមាន មិនបង្ហាញថាលទ្ធផលវិជ្ជមាននោះខុសទេ ព្រោះការបញ្ចេញមេរោគអាចមានភាពមិនទៀងទាត់។ ដូច្នេះតម្រូវការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា និងការធ្វើបញ្ជីស៊ីលីក គឺនៅតែអនុវត្ត។ នៅពេលលោកអ្នកមានព័ត៌មានផ្ទុយគ្នាអំពីតេស្តនោះ សូមបន្តដូចខាងក្រោមនេះ។

- តេស្តវិជ្ជមានក្នុងរយៈពេល 90 ថ្ងៃនៃតេស្តវិជ្ជមានមុនៗ → ជំនាបណ្តាអ្នកជំងឺពុំមានរោគសញ្ញានោះ សូមកុំយកចិត្តទុកដាក់នឹងការធ្វើតេស្តវិជ្ជមានណាមួយដែលត្រូវបានធ្វើក្នុងរយៈពេល 90 ថ្ងៃនៃការឆ្លងដែលបានបញ្ជាក់ជូនពីមុនមកនោះចុះ។

[Source: ACPHD]





## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

តើខ្ញុំត្រូវទាក់ទងក្រុមតាមដានការទំនាក់ទំនងគ្នានៅពេលណា?

សូមអ៊ីមែលទៅ [contacttracing\\_student@ousd.org](mailto:contacttracing_student@ousd.org) ជូនដំណឹងដល់ក្រុមអំពី *ករណីវិជ្ជមាន* ដោយដាក់ឈ្មោះ និងលេខសំគាល់សិស្ស។ លោកអ្នកមិនចាំបាច់ទាក់ទងក្រុមតាមដានការទំនាក់ទំនងគ្នា ដើម្បីជូនដំណឹងដល់ពួកគេអំពីរោគសញ្ញា ឬការប៉ះពាល់ ឬការមានរោគសញ្ញា ឡើងវិញមុនពេលកំណត់នោះទេ។

តើខ្ញុំត្រូវរៀបចំ និងត្រៀមខ្លួនយ៉ាងដូចម្តេចដើម្បីធ្វើចត្តាឡីស័កក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល?

### ដំណឹងល្អ៖

- ក. គិតត្រឹមថ្ងៃទី 18 សីហា សិស្សទាំងអស់នឹងត្រូវបានចុះឈ្មោះនៅកម្មវិធី Primary ហើយដាក់ស្លាកភ្ជាប់ទៅគេហទំព័រសាលានានា។ ក្រុមគ្រួសារមិនចាំបាច់ចុះឈ្មោះទេ លុះត្រាតែពួកគេទើបតែចាប់ផ្តើមថ្មីមកសាលារៀន ហើយយើងខ្ញុំពិតជាអាចធ្វើការប្តឹងបានជូនពួកគេ។ យើងខ្ញុំនឹងរងរាច៖
  - 1. ផ្តល់ដំណឹងលេចលើអេក្រង់រំលឹកពីការចុះហត្ថលេខាយល់ព្រម
  - 2. បង្កើតបញ្ជីឈ្មោះសំរាប់សាលារបស់សិស្សដែលនៅតែត្រូវការការយល់ព្រម
  - 3. [ប្រើការយល់ព្រមតាមក្រដាស](#) ហើយផ្ទុកឡើងទុកជាជម្រើសមួយផ្សេងទៀត
- ខ. [នេះគឺជាចំណុចទូទៅនូវអ្វីដែលត្រូវបានរំលឹកទុក និងរបៀបរៀបចំសំរាប់ការចាប់ផ្តើមធ្វើតេស្តសំរាប់ការធ្វើចត្តាឡីស័កក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួលនៅសាលារៀនរបស់លោកអ្នក។](#)

តើយើងធ្វើដូចម្តេចនៅពេលដែលសិស្សខ្លាចមកធ្វើតេស្តមួយថ្ងៃ នៅពេលជាប់ក្នុងការធ្វើចត្តាឡីស័កក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល?

ប្រសិនបើសិស្សខ្លាចមកធ្វើតេស្តលើសពី 2 ថ្ងៃនោះ ពួកគេត្រូវដាក់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក 10 ថ្ងៃ (ចាប់ផ្តើមពីថ្ងៃខែប៉ះពាល់មេរោគចុងក្រោយ) ដែលនៅសល់ទាំងប៉ុន្មាននៅឯផ្ទះ។

តើយើងត្រូវធ្វើដូចម្តេចប្រសិនបើក្រុមគ្រួសារមួយមិនចង់ធ្វើតេស្តតាមរយៈកម្មវិធី Primary នៅតាមទីសាលារៀនរបស់យើង?

ក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយ អាចនាំមកនូវវត្ថុតាមបង្ហាញពីលទ្ធផលតេស្តអវិជ្ជមានពីកន្លែងធ្វើតេស្ត ឬពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពផ្សេងទៀត។ ក្រុមគ្រួសារមិនអាចយកមកជាមួយនូវលទ្ធផលនានាដែលបានមកពីឧបករណ៍ធ្វើតេស្តនៅឯផ្ទះដោយខ្លួនឯងនោះទេ។ សូមមើលបន្ថែមអំពីការធ្វើតេស្តដែលអាចទទួលបាននៅចុងបញ្ចប់ឯកសារ [នៅទីនេះ](#)។

## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

ហេតុអ្វីបានជាយើងធ្វើចត្តាឡីស័កក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល?

យើងកំពុងធ្វើតាមការណែនាំដែលបានកំណត់ដោយនាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ដើម្បីធានាថាយើងកំពុងបង្កើនអស់លទ្ធភាពនៃការទទួលបាននូវការរៀនសូត្រដោយផ្ទាល់ជូនសិស្សទាំងអស់របស់យើង និងកាត់បន្ថយឱ្យមានតិចបំផុតនូវការរំខានដល់កម្មវិធីអប់រំ និងឱកាសសិក្សារបស់សិស្សទាំងឡាយ។

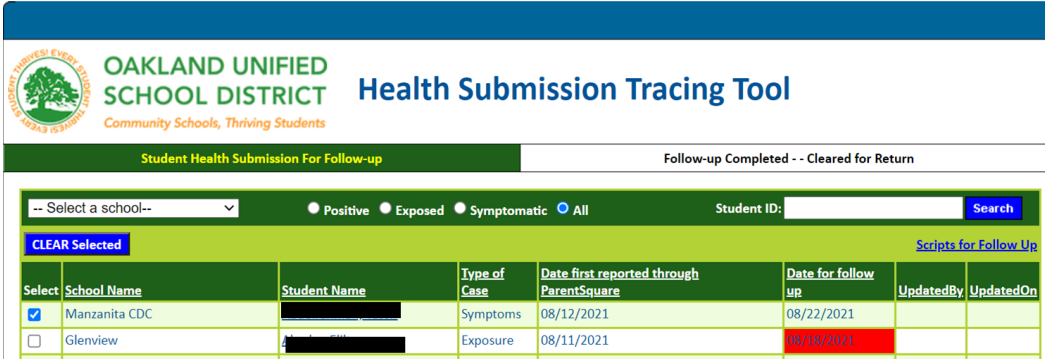
តើខ្ញុំតាមដានកាលថ្ងៃខែវិលត្រឡប់មកវិញរបស់សិស្សដោយរបៀបណា?

យើងខ្ញុំបានបើកសិទ្ធិចូលប្រើប្រាស់ជូននាយកសាលា និងនាយកសាលារង ក្នុងការចូលប្រើឧបករណ៍ **Hតាមដានសុខភាព** ផ្ទៃក្នុងរបស់យើង។ សូមចូលជាមួយដោយប្រើ នាមខ្លួន, នាមត្រកូល និងលេខសំដាត់ OUSD របស់លោកអ្នក ដើម្បីមើលសិស្សទាំងអស់នៅសាលារបស់លោកអ្នក ដែលកំពុងជាប់ក្នុងការធ្វើចត្តាឡីស័កដោយសារតែមានរោគសញ្ញា ឬការនៅជិតមនុស្សមានផ្ទុកជម្ងឺឆ្លងមិនពាក់ម៉ាស់ និងថ្ងៃខែវិលត្រឡប់មកវិញតាមការរំពឹងទុករបស់ពួកគេ ដែលផ្អែកលើថ្ងៃខែដំបូងដែលពួកគេត្រូវបានបញ្ចូលទៅក្នុងកម្មវិធី ParentSquare។

អ្នកតាមដានការទំនាក់ទំនងគ្នានៅការិយាល័យកណ្តាល កំពុងហៅក្រុមគ្រួសារជារៀងរាល់ថ្ងៃ នៅពេលការធ្វើចត្តាឡីស័ករបស់ពួកគេបានបញ្ចប់ ដើម្បីពិនិត្យមើលរោគសញ្ញារបស់ពួកគេ និងមើលថា តើសិស្សត្រៀមខ្លួនត្រឡប់មកចូលរៀនវិញហើយឬយ៉ាងណា។ ពួកគេនឹងទាក់ទងនាយកសាលា ដើម្បីឱ្យពួកគេដឹងថា តើសិស្សនឹងត្រឡប់មកវិញនៅពេលណា។

តើខ្ញុំធ្វើដូចម្តេចដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យសិស្សវិលត្រឡប់មកវិញមុនពេលកំណត់ ដើម្បីចេញពីការធ្វើចត្តាឡីស័កនៃមនុស្សដែលនៅជិតយូរជាមួយនឹងអ្នកមានរោគសញ្ញា ហើយដែលពុំបានពាក់ម៉ាស់?

សាលារៀននានាក៏អាច “អនុញ្ញាត” ឱ្យសិស្សវិលត្រឡប់មកវិញមុនពេលកំណត់ ប្រសិនបើទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្ត PCR ឬមានលិខិតចេញពីវេជ្ជបណ្ឌិតចំពោះការធ្វើចត្តាឡីស័កមនុស្សដែលមានរោគសញ្ញា ដោយជ្រើសរើសសិស្ស ហើយនិងចុចលើប៊ូតុង CLEAR Selected ពណ៌ខៀវ។



Select	School Name	Student Name	Type of Case	Date first reported through ParentSquare	Date for follow up	UpdatedBy	UpdatedOn
<input checked="" type="checkbox"/>	Manzanita CDC	[REDACTED]	Symptoms	08/12/2021	08/22/2021		
<input type="checkbox"/>	Glenview	[REDACTED]	Exposure	08/11/2021	08/16/2021		

តើឯកសារប្រភេទណាដែលត្រូវការដើម្បីធានាថារោគសញ្ញា (ជាឧទាហរណ៍៖ អាឡែរហ្ស៊ី) គឺពុំមែនជម្ងឺ ឬខុសគ្នាទេ?

សិស្សទាំងឡាយត្រូវបានតម្រូវឱ្យដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ប្រសិនបើពួកគេមានរោគសញ្ញាកូរីដជម្ងឺ ឬខុសពីរោគសញ្ញានានាដែលពួកគេមានពីមុនៗមក ដោយសារស្ថានភាពសុខភាពពុំទាន់ល្អដល់កំណត់ទុក។ និយាយម្យ៉ាងទៀត ប្រសិនបើសិស្សមានស្ថានភាពសុខភាពពុំទាន់ល្អដល់កំណត់ទុក។

## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

បានកត់ទុក ដែលត្រូវបានគេស្គាល់ថាបណ្តាលឱ្យមានរោគសញ្ញាដូចកូរីដ ហើយរោគសញ្ញាដែលសិស្សកំពុងមាន គឺដូចរោគសញ្ញាដែលធ្លាប់មានមកពីមុន ដោយសារស្ថានភាពហ្នឹង នោះសិស្សមិនត្រូវការដាក់ឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយពីគ្នាទេ។ ដើម្បីឱ្យសិស្សចៀសផុតពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ចំពោះរោគសញ្ញាដែលពួកគេអះអាងថាពុំមែនថ្មី ឬខុសគ្នានោះ សាលាត្រូវតែមានឯកសារដែលមានស្រាប់ខ្លះអំពីស្ថានភាពដែលចោទថាបង្កឱ្យមានរោគសញ្ញា (ជាឧទាហរណ៍៖ ព័ត៌មានមុនៗចេញពីកម្មវិធី Aeries, លិខិតពីមុនៗរបស់វេជ្ជបណ្ឌិត)។ បើមិនដូច្នោះទេ សិស្សត្រូវតែដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា លុះត្រាតែ/ទាល់តែ ពួកគេទទួលបានលិខិតថ្មីពីវេជ្ជបណ្ឌិតដែលកំណត់ថារោគសញ្ញានេះ ជាជម្ងឺផ្សេងមិនមែនជាជម្ងឺកូរីដ។

ប្រសិនបើអ្នកបើកបរឡានក្រុងរាយការណ៍ប្រាប់ថា មានសិស្សចេញរោគសញ្ញានៅលើឡានក្រុងនោះ តើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះនៅពេលសិស្សមកដល់ទីសាលារៀន?

ទីសាលារៀនត្រូវដាក់សិស្សឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា នៅពេលពួកគេមកទីសាលារៀន និងទាក់ទងក្រុមគ្រួសារ ព្រមទាំងរៀបចំពេលឱ្យពួកគេមកទទួលយកកូនទៅផ្ទះវិញ។

តើនៅពេលណាដែលខ្ញុំត្រូវជូនដំណឹងដល់សហគមន៍សាលារបស់ខ្ញុំអំពីករណីវិជ្ជមាន?

ករណីត្រូវតែមានលក្ខណៈវិជ្ជមានដែលមានការបញ្ជាក់ (ដោយតេស្តរហ័ស ឬតេស្ត PCR) មុនពេលយើងជូនដំណឹងដល់សហគមន៍ ឬមនុស្សណាម្នាក់ដែលបាននៅជិតយូរជាមួយនឹងអ្នកមានជម្ងឺឆ្លង។ បន្ទាប់ពីអ្នកតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា ធ្វើបទសម្ភាសក្រុមគ្រួសារមកយើងនឹងកំណត់ពេលវេលានៅពេលថា តើនៅពេលណាសិស្ស និង/ឬ បុគ្គលិកត្រូវបានសន្មតថាមានលក្ខណៈវិជ្ជមាន (ទាំងថ្ងៃខែបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានរបស់ពួកគេ ឬថ្ងៃខែចេញរោគសញ្ញាដំបូងរបស់ពួកគេ មួយណាក៏បានដែលកើតឡើងមុនគេ)។ ពីថ្ងៃមុនថ្ងៃខែមានលក្ខណៈវិជ្ជមានដែលបានសន្មតនឹងត្រូវបានចាត់ទុកថាជាពេលវេលាដែលឆ្លងជម្ងឺរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ។ ប្រសិនបើបុគ្គលនោះនៅទីក្នុងសាលារៀន ក្នុងកំឡុងពេលឆ្លងមេរោគរបស់ពួកគេនោះ អ្នកតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា បន្ទាប់មកនឹងផ្តួចផ្តើមធ្វើការផ្តល់ដំណឹងជូនអំពីបុគ្គលិកដែលបាននៅជិតយូរជាមួយនឹងអ្នកមានជម្ងឺឆ្លង អំពីពិធីការធ្វើតេស្តឡើងវិញសម្រាប់ការតេស្តប្រមូល ហើយនិងជាមួយសហគមន៍ឱ្យបានទូលំទូលាយ ដើម្បីជូនដំណឹងដល់ពួកគេ ថាមានបុគ្គលវិជ្ជមានម្នាក់ស្ថិតនៅក្នុងបរិវេណសាលា ដែលបានអាចបានប៉ះពាល់មេរោគ។

----->

តើសហគមន៍សាលារៀននឹងយ៉ាងដូចម្តេចថាករណីវិជ្ជមាននៅក្នុងចំណោមគ្រូបង្រៀន បុគ្គលិក ឬសិស្ស នឹងត្រូវរកឃើញ ហើយឆ្លើយតបជូនក្នុងលក្ខណៈទាន់ពេលវេលា?

USD បានធ្វើការជាមួយនាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (CDPH) ដើម្បីរៀបចំកម្មវិធីធ្វើតេស្ត USD។ វាត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីឱ្យមានភាពរឹងមាំ រហ័សរហួន និងអាចទទួលបាននូវសមធម៌នៅជួរមុខ - គឺមានផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃ ដល់បុគ្គលិក សិស្ស និងសមាជិកក្រុមគ្រួសារទាំងអស់នៃ USD។ កម្មវិធីធ្វើតេស្តរកមេរោគកូរីដ ផ្តល់ជូនដូចខាងក្រោម៖

- ទីតាំងធ្វើតេស្តក្នុងតំបន់ចំនួន 10 កន្លែងដែលត្រូវបានដាក់ជាយុទ្ធសាស្ត្រនៅក្នុងលេខកូដតំបន់ងាយរងគ្រោះបំផុតដែលមានអត្រាករណីខ្ពស់បំផុត និងអត្រាចាក់វ៉ាក់សាំងទាបបំផុត។



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

- ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរហ័សនៅឯផ្ទះដោយខ្លួនឯង អាចមានដាក់ចែកជូននៅគ្រប់សាលាដែលផ្តល់ឱ្យដោយ CDPH។
- ក្រុមឆ្លើយតបរហ័សដែលមានភាពបត់បែនបាន ក្នុងការដាក់ពង្រាយតាមទិសសាលារៀន ដែលត្រូវការការគាំទ្រទាន់ពេលវេលា ដូចជាករណីវិជ្ជមាន ឬដើម្បីគាំទ្រការធ្វើតេស្តឡើងវិញសម្រាប់ក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួលសំរាប់សិស្ស។

OUSD កំពុងលើកទឹកចិត្តយ៉ាងខ្លាំងដល់ការធ្វើតេស្តជាប្រចាំម្តង ឬពីរដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ចំពោះអ្នកដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងការពារ (ក្នុងចំណោមអ្នកដទៃទៀត) ហើយមានការធ្វើតេស្តជូនបុគ្គលិក សិស្ស និងក្រុមគ្រួសារ ដែលត្រូវការ។ លើសពីនេះ សង្កាត់កំពុងធ្វើតាមការណែនាំរបស់ CDPH ហើយនិងការតម្រូវឱ្យធ្វើតេស្តក្នុងកាលៈទេសៈភាគច្រើន ដែលមានរោគសញ្ញា ឬការប៉ះពាល់មេរោគ។ នរណាម្នាក់ដែលមានរោគសញ្ញាខណៈពេលនៅឯសាលារៀន នឹងត្រូវការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា និងត្រូវបានសុំឱ្យធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើមានការធ្វើតេស្តនៅនឹងកន្លែងតែម្តង ឬត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ ដោយមានឱ្យយកឧបករណ៍ធ្វើតេស្តនៅឯផ្ទះដោយខ្លួនឯង។ តាមការណែនាំរបស់ខោនធី សិស្សដែលមានរោគសញ្ញា ហើយនិងបុគ្គលិក ត្រូវបានតម្រូវឱ្យទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមានពីតេស្ត PCR ឬដាក់ឱ្យធ្វើតេស្តឡើងវិញ 10 ថ្ងៃ ដើម្បីឱ្យអាចវិលត្រលប់មកចូលរៀនវិញបាន។

ដូចដែលយើងបានប្រកាសកាលនៅសប្តាហ៍មុន ចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 7 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2021 មក នោះបុគ្គលិករបស់សង្កាត់ទាំងអស់នឹងត្រូវបានតម្រូវឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជម្ងឺកូរីដ ឬដាក់បញ្ជូនលទ្ធផលធ្វើតេស្តប្រចាំសប្តាហ៍ ដែលនឹងជួយធានាយ៉ាងណា ឱ្យបុគ្គលិករបស់យើង នៅតែមានសុវត្ថិភាព និងសុខភាពល្អ ព្រមទាំងផ្តល់នូវមធ្យោបាយការពារសិស្សរបស់យើង។

ក្រុមឆ្លើយតបជម្ងឺកូរីដ ទទួលបាននូវការជូនដំណឹងដោយស្វ័យប្រវត្តិ ចំពោះសេចក្តីជូនដំណឹងអំពីការធ្វើតេស្តវិជ្ជមានណាមួយដែលបានដាក់ជូន។ ពីទីនោះ ក្រុមតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា ធ្វើបទសម្ភាសតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា ហើយនិងក្រុមឆ្លើយតបជម្ងឺកូរីដ អាចនឹងជួយប្រជុំជាមួយនាយកសាលា ប្រសិនបើចាំបាច់ ហើយនិងដើម្បីកំណត់ ថាតើការដាក់ឱ្យធ្វើតេស្តឡើងវិញសម្រាប់ក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល (ដោយមានការធ្វើតេស្តពីរដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ពីក្រុមឆ្លើយតបរហ័ស) មានលក្ខណៈសមស្របដែរឬយ៉ាងណា។ កិច្ចប្រជុំមួយ ជាធម្មតា ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅថ្ងៃតែមួយ (ឬនៅព្រឹកបន្ទាប់ដោយអាស្រ័យលើពេលវេលាដែលសេចក្តីជូនដំណឹងត្រូវបានដាក់ជូន) នៅពេលដែលសេចក្តីជូនដំណឹងវិជ្ជមានមួយត្រូវបានដាក់ជូន។ ក៏មានគម្រោងការដាក់ណាត់ផងដែរនៅពេលដែលបុគ្គលិក OUSD មិនអាចទាក់ទងជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់សិស្សបានទាន់ពេលវេលា។ សូមបញ្ជាក់ផងដែរថាករណីវិជ្ជមានភាគច្រើនដែលបានបញ្ជូនមក គឺបានមកពីការធ្វើតេស្តដែលបានអនុវត្តនៅខាងក្រៅម្ចាស់ធ្វើតេស្តរបស់ OUSD។

តើ OUSD ធ្វើការតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាដូចម្តេច ហើយតើជំហានអ្វីខ្លះដែលត្រូវអនុវត្តនៅពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជម្ងឺកូរីដនៅសាលារៀន?

យើងមានក្រុមតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នារបស់សិស្ស, ក្រុមតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នារបស់បុគ្គលិក និងក្រុមឆ្លើយតបការឆ្លងមេរោគកូរីដចម្រុះដែលគ្រប់គ្រងដំណើរការតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា, ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពពិធីការរបស់សង្កាត់ជាបន្តបន្ទាប់ ដើម្បីឱ្យស្រប

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅថ្ងៃទី 20 សីហា 2021 (ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីសំខាន់ៗមានពណ៌ស្វាយ)  
 តំភ្ជាប់ទៅ [CDPH](#), [CDC](#), [ACPHD](#), [CalOSHA](#), [CDPH - ECE](#)  
 COVID FAQ 2021-22 / Khmer (Cambodian)





## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

តាមគោលការណ៍របស់រដ្ឋ និងខោនធី, សហការគ្នាជាមួយមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋ និងមូលដ្ឋាន, ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិក, ដាក់ពង្រាយក្រុមធ្វើតេស្តឆ្លើយតបរបស់ និងធានាយ៉ាងណាឱ្យពិធីការ និងប្រព័ន្ធ OUSD ត្រូវបានប្រើប្រាស់យ៉ាងសមស្រប។

គោលបំណង គឺឆ្លើយតបទៅនឹងករណីទាំងអស់ ក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ជាធម្មតា ល្បឿនជាងនេះទៅទៀត។ ការឆ្លើយតបទៅនឹងករណី វិជ្ជមាន រួមមានដូចតទៅនេះ (ស្របតាមការណែនាំរបស់រដ្ឋ និងខោនធី)៖ បទសម្ភាសន៍ជាមួយបុគ្គលវិជ្ជមាន និងនាយក និង/ឬ អ្នកមើល ការខុសត្រូវសាលារៀន; ការណែនាំសំខាន់ៗទាំងនឹងការទំនាក់ទំនងគ្នាដែលត្រូវការចេញទៅជួបប្រជាសហគមន៍; និងការជូនដំណឹងដោយ ស្វ័យប្រវត្តិអំពីអ្នកដែលប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់, ផ្នែកថែទាំ, សេវាជីវិតវេជ្ជសាស្ត្រ, ដៃគូការងារ និងនាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំខោនធីអា ឡាមីដា (ACPHD)។ លិខិតផ្ញើទៅបុគ្គលវិជ្ជមាន ដើម្បីណែនាំពួកគេ អំពីរយៈពេលធ្វើតេស្តឡឺស៊ីស៊ីករបស់ពួកគេ ហើយប្រសិនបើជាលិខិត ព័ត៌មានអំពីការឈប់សម្រាករបស់ពួកគេ។ សេចក្តីជូនដំណឹងអំពីការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់ អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ CDPH ចំពោះអ្នក ដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំង ទល់នឹង បុគ្គលដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ ហើយនិងចំពោះសិស្សដែលពាក់ម៉ាស់ ទល់នឹង សិស្សដែល ពុំបានពាក់ម៉ាស់។ ក្រុមឆ្លើយតបរបស់ ជាធម្មតា ត្រូវបានកំណត់ពេលក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ដើម្បីចាប់ផ្តើមការធ្វើតេស្តពីរដងក្នុងមួយស ប្តាហ៍ ក្នុងកំឡុងពេលធ្វើតេស្តឡឺស៊ីស៊ីកក្នុងលក្ខណៈកែសម្រួល។

### តើគោលនយោបាយស្តីពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា និងការធ្វើតេស្តឡឺស៊ីស៊ីកចំពោះសិស្ស បុគ្គលិក និងគ្រូ បង្រៀនដែលមានរោគសញ្ញាមានអ្វីខ្លះ?

ពិធីការពេញលេញគឺនៅទីនេះ ដែលក្នុងនោះរួមមានជំហាននានាដែលត្រូវអនុវត្តនៅពេលសិស្សណាម្នាក់មានរោគសញ្ញានៅផ្ទះ។ បុគ្គលដែល មានរោគសញ្ញា ត្រូវយកទៅជាមួយពួកគេនូវឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរបស់នៅផ្ទះដោយខ្លួនឯង។ ឧបករណ៍នីមួយៗមានតេស្តចំនួន 2 ដែល អនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលម្នាក់ៗធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងប្រហែលជាពីរថ្ងៃដាច់ពីគ្នា ខណៈដែលពួកគេជាប់នៅក្នុងការធ្វើតេស្តឡឺស៊ីស៊ីកចំពោះរោគសញ្ញា របស់ពួកគេ។ ការធ្វើតេស្តវិជ្ជមានរបស់ អាចជួយធ្វើឱ្យអ្នកដែលមានជំងឺកូរីដ-19 ត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នាយ៉ាងឆាប់រហ័ស ប៉ុន្តែទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ បុគ្គលិក ហើយនិងសិស្សដែលមានរោគសញ្ញា ដែលមិនប្រាកដថាពួកគេមានកូរីដ-19 នោះ ត្រូវតែមានទទួល បានលទ្ធផលអវិជ្ជមានពីតេស្ត PCR ឬដាក់ឱ្យធ្វើតេស្តឡឺស៊ីស៊ីក10 ថ្ងៃដើម្បីឱ្យអាចវិលត្រលប់មកចូលរៀនវិញ។

### តើអ្វីទៅជាផែនការធ្វើតេស្ត និងដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ចំពោះសិស្សដែលមានរោគសញ្ញានៅសាលារៀន?

នៅពេលដែលសិស្សមានរោគសញ្ញានៅសាលារៀននោះ ពួកគេនឹងត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា នៅក្នុងកន្លែងសុខុមាលភាព ដែលបានកំណត់ទុកជាមុននៃសាលារបស់ពួកគេ ខណៈពេលរង់ចាំអ្នកថែទាំមកទទួលយកពួកគេ។ ប្រសិនបើមានការធ្វើតេស្តនៅសាលារៀន ហ្នឹង នោះពួកគេនឹងត្រូវបានជំរុញយ៉ាងខ្លាំងឱ្យធ្វើតេស្តនៅនឹងកន្លែងតែម្តង បើមិនដូច្នោះទេ ពួកគេនឹងត្រូវបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ ដោយយកទៅ ជាមួយ នូវឧបករណ៍ធ្វើតេស្តនៅផ្ទះ ហើយជំរុញឱ្យធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯង ហើយផ្អាកឡើងនូវលទ្ធផលឱ្យបានឆាប់រហ័ស ឬពួកគេនឹងត្រូវ បញ្ជូនទៅកាន់ទីកន្លែងធ្វើតេស្តមួយក្នុងទីកន្លែងធ្វើតេស្តប្រចាំតំបន់នានារបស់ OUSD។ ចំពោះអ្នកដែលមិនចង់ធ្វើតេស្តរកមេរោគកូរីដនោះ បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញាក៏មានជម្រើស ក្នុងការនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា រយៈពេល 10 ថ្ងៃពេញ ដោយមិនចាំបាច់ធ្វើតេស្តឡើយ។ សិស្ស ដែលមានរោគសញ្ញា ត្រូវតែទទួលបាននូវការអនុញ្ញាតឱ្យវិលត្រឡប់មកវិញ ក្រោមការណែនាំរបស់ក្រុមកូរីដ ប៉ុន្តែនិយាយជាទូទៅ សិស្ស ដែលមានរោគសញ្ញា អាចត្រឡប់មកចូលរៀនវិញបានឆាប់ជាង 10 ថ្ងៃ ប្រសិនបើពួកគេបំពេញតាមលក្ខខណ្ឌដូចតទៅនេះ៖ ក. តេស្ត PCR អវិជ្ជមាន (ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តនៅផ្ទះដោយខ្លួនឯង គឺមិនគ្រប់គ្រាន់ទេ); ខ. មិនមានជម្ងឺគ្រុនក្តៅក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង; និង គ. រោគសញ្ញា មានលក្ខណៈប្រសើរឡើងជាងមុន។

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅថ្ងៃទី 20 សីហា 2021 (ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីសំខាន់ៗមានពណ៌ស្វាយ)  
តភ្ជាប់ទៅ [CDPH](#), [CDC](#), [ACPHD](#), [CalOSHA](#), [CDPH - ECE](#)  
COVID FAQ 2021-22 / Khmer (Cambodian)

## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

តើអ្វីទៅជាផែនការសិក្សាសំរាប់សិស្សដែលត្រូវការនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នានៅឯផ្ទះ?

ប្រសិនបើសិស្សតិចជាង 3 នាក់នៅក្នុងថ្នាក់ ត្រូវតែនៅដាច់ឱ្យនៅដាច់ពីគ្នានៅផ្ទះនោះ សិស្សនឹងចូលរួមក្នុងការសិក្សាឯករាជ្យ ដូចបានផ្តល់ជូនដោយគ្រូបង្រៀន សំរាប់រយៈពេល 10 ថ្ងៃ។ គ្រូបង្រៀននឹងប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងការរៀនសូត្រ (ថ្នាក់រៀនតាម Google ឬ Seesaw) ដើម្បីផ្តល់កិច្ចការ និងប្រមូលយកកិច្ចការរបស់សិស្សនៅក្នុងកំឡុងពេលនេះ។ សិស្សានុសិស្សនឹងទទួលបានកម្មវិធីបច្ចេកវិទ្យាបង្រៀនតាមកម្មវិធី Clever ដូចពួកគេនៅឯសាលារៀនអញ្ជើងដែរ។ ប្រសិនបើសិស្សលើសពី 3 នាក់ ត្រូវបានដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នានោះ ថ្នាក់ទាំងមូលនឹងប្តូរទៅរកការសិក្សាឯករាជ្យផ្នែកនៃតាមទីសាលារៀន សំរាប់រយៈពេលដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា។ កន្លែងកណ្តាលសំរាប់គ្រូបង្រៀន មានសម្ភារៈបង្រៀន (បទបង្ហាញ slide decks, ការណែនាំកម្មវិធីសិក្សា និងកម្មវិធីបច្ចេកវិទ្យាបង្រៀន) ដែលលោកគ្រូ-អ្នកគ្រូអាចប្រើដោយផ្ទាល់ ឬសំរាប់កម្មវិធីសិក្សាពីចម្ងាយ។ ក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយក៏អាចជ្រើសរើសយកការសិក្សាឯករាជ្យពេញម៉ោង និងផ្ទេរទៅសាលា Sojourner Truth Academy បាន។

តើសូចនាករអ្វីខ្លះ ដែល OUSD វាយតម្លៃជុំវិញសុវត្ថិភាពសាលា និងការរក្សាសាលាឱ្យនៅបើកក្នុងកំឡុងពេលមានជំងឺរាតត្បាតកូរីដ-19?

រដ្ឋបានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់នៅខែមិថុនា ឆ្នាំ 2021 ថា សង្កាត់ទាំងអស់ត្រូវត្រៀមខ្លួនសំរាប់ការចូលរៀនពេញម៉ោងវិញដោយផ្ទាល់ សំរាប់ឆ្នាំសិក្សា 21-22។ ការត្រៀមបានចាប់ផ្តើមរួចជាស្រេចហើយ ក្នុងកំឡុងឆ្នាំសិក្សា 20-21 ដើម្បីដាវ PPE (ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន), ធ្វើឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលល្អប្រសើរឡើង, បង្កើនសមត្ថភាពតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នារបស់យើង និងពង្រីកភាពជាដៃគូក្នុងការធ្វើតេស្ត និងចាក់វ៉ាក់សាំងជាមួយរដ្ឋ និងខោនធី។ OUSD បានបំពេញតាមតម្រូវការសុវត្ថិភាពទាំងអស់នៅនិទាឃរដូវ សំរាប់ដំណើរការបើកឡើងវិញជាដំណាក់កាលរបស់យើង ហើយបច្ចុប្បន្ននេះ OUSD បានបំពេញតាម ឬធ្វើបានលើសពីគោលការណ៍ណែនាំទាំងអស់របស់ CDPH សំរាប់ការបង្រៀនដោយផ្ទាល់។ ដើម្បីជាចំណេះដឹងរបស់យើង គ្រប់សាលានៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា កំពុងបើកទទួលការបង្រៀនពេញម៉ោងដោយផ្ទាល់នៅរដូវស្លឹកឈើជ្រុះនេះ។

ហេតុអ្វីបានជាគម្លាតរាងកាយ ពុំមានចំណែកនៅក្នុងផែនការសុវត្ថិភាព OUSD?

នៅពេលនិយាយអំពីផ្នែកជាក់លាក់នៃការណែនាំសុខភាពសាធារណៈ ដូចជា គម្លាតរាងកាយ ជាដើមនៅក្នុងបរិយាកាសជុំវិញសាលារៀននោះ យើងខ្ញុំអនុវត្តតាមអ្នកជំនាញសុខភាពសាធារណៈនៅ ACPHD និង CDPH។ ក្នុងការចេញសេចក្តីណែនាំរបស់ពួកគេ សំរាប់ការបើកសាលារៀនឡើងវិញនោះ CDPH បានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ ថា គម្លាតរាងកាយ មិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យធ្វើទេនៅឆ្នាំសិក្សា 21-22 ដោយផ្អែកលើការពិនិត្យឡើងវិញរបស់ពួកគេ លើការស្រាវជ្រាវដែលបានធ្វើក្នុងកំឡុងឆ្នាំសិក្សា 20-21។

តើការណែនាំអំពីគម្លាត ការធ្វើតេស្ត និងរបាំងមុខ នឹងត្រូវបានពិនិត្យ និងធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពយ៉ាងដូចម្តេច?

ក្រុមឆ្លើយតបកូរីដ ជួបជុំគ្នាស្ទើរតែរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីពិនិត្យមើលគោលការណ៍ណែនាំថ្មីបំផុត និងជារៀងរាល់សប្តាហ៍ ជាមួយនិងរដ្ឋ និងជាមួយខោនធី។ នៅពេលការណែនាំពីរដ្ឋ ឬខោនធី ត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនោះ ពិធីការរបស់សង្កាត់ ជាទូទៅ ត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពក្នុងរយៈពេលមួយសប្តាហ៍។ OUSD តែងតែធ្វើការតស៊ូមតិយ៉ាងទៀងទាត់សំរាប់ការកែសម្រួល និងការបំភ្លឺចំពោះការណែនាំរបស់ខោនធី និង/ឬ រដ្ឋ



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

ដោយផ្អែកលើមតិយោបល់ដែលយើងទទួលបានពីសហគមន៍ និងយោបល់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់យើងខ្ញុំ។ យើងខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថា កិច្ចសហការដ៏រឹងមាំរវាង OUSD និងអ្នកជំនាញពីសុខភាពសាធារណៈ គឺជាមធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុត ក្នុងការណែនាំពីការធ្វើកិច្ចសម្រេចចិត្តសំរាប់សាលារៀនរបស់យើង។ OUSD ក៏គ្រោះយោបល់ជាទៀងទាត់ជាមួយក្រុមការងារកុមារ UCSF សំរាប់ការណែនាំគ្លីនិក នៅពេលត្រូវការ។

### តើព័ត៌មានអ្វីខ្លះដែល OUSD ផ្តល់អាទិភាពដើម្បីប្រមូល និងធ្វើរបាយការណ៍?

ក្រុមឆ្លើយតបកូរីដរបស់ OUSD កំពុងទំនាក់ទំនងយ៉ាងទៀងទាត់ជាមួយ CDPH, ACOE, ACPHD, ក្រុមការងារកុមារ UCSF និងក្រុមផ្ទះរាតត្បាតនៃជម្ងឺនៅ ACPHD ដើម្បីពិនិត្យមើលផែនការរបស់យើង និងសួរសំណួរនានាអំពីការណែនាំ។ សង្កាត់រក្សា ផ្ទាំងគ្រប់គ្រងព័ត៌មានអំពីករណីសាធារណៈនៅទីនេះ ដើម្បីឱ្យមានតម្លាភាពពេញលេញជាមួយប្រជាសហគមន៍។

### តើ OUSD តាមដានការរីករាលដាលនៃមេរោគ ហើយតំបន់ និងចំនួនប្រជាជនដែលរងផលប៉ះពាល់ច្រើនជាងគេបំផុតរបៀបណា?

អត្រាករណីទូទៅ ត្រូវបានតាមដានតាមរយៈគេហទំព័រ ACPHD។ ដោយផ្អែកលើលេខកូដប្រៃសណីយ៍ដែលមានអត្រាកូរីដខ្ពស់ជាងគេនោះ យើងអាចកំណត់អាទិភាពទីកន្លែងបង្កើតមជ្ឈមណ្ឌលធ្វើតេស្តប្រចាំតំបន់ ដែលអាចងាយស្រួលដល់បុគ្គលិក សិស្ស និងសមាជិកក្រុមគ្រួសារ ព្រមទាំងទីកន្លែងសហការគ្នាជាមួយសាលានីមួយៗ ដើម្បីរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ដាក់តូបចាក់វ៉ាក់សាំង ជូនបុគ្គលិក សិស្ស និងសមាជិកនៃក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយ។

### តើការផ្ទះរាតត្បាតនៃជម្ងឺនៅឆ្នាំសិក្សា 2020-21 ត្រូវបានរកឃើញដូចម្តេចខ្លះ ហើយ OUSD ឆ្លើយតបដូចម្តេចខ្លះ?

ការផ្ទះរាតត្បាតនៃជម្ងឺ ត្រូវបានកំណត់ថាមាន 3+ ករណីក្នុងរយៈពេល 2 សប្តាហ៍នៅកន្លែងតែមួយ ដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយជម្ងឺរាតត្បាត ដូចបានកំណត់ដោយក្រុមជម្ងឺរាតត្បាតមកពីនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈប្រចាំខោនធីអាឡាមីដា។ នៅពេលណាដែលកំរិតនៃករណី 3+ ក្នុងរយៈពេល 2 សប្តាហ៍ ត្រូវបានកើនឡើងដល់នោះ បុគ្គលិកសង្កាត់បានគ្រោះយោបល់ជាមួយក្រុមរាតត្បាតនៃជម្ងឺ ដែលបានធ្វើការតាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាដោយផ្ទាល់របស់ពួកគេ នៅផ្នែកខាងលើនៃបទសម្ភាសន៍តាមដានការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នានៃ OUSD ដើម្បីកំណត់ថា តើករណីទាំងនោះមានទំនាក់ទំនងជាមួយរោគរាតត្បាតដែរយ៉ាងណា។ ក្នុងករណីពីរនៅចុងខែឧសភាឆ្នាំ 2021 វាត្រូវបានកំណត់ថា មានការផ្ទះរាតត្បាតនៃជម្ងឺចំនួនពីរទាក់ទងទៅនឹងកីឡាហ្គីមសិស្ស ដែលត្រូវនឹងអ្វីដែលក្រុមរាតត្បាតនៃជម្ងឺ ACPHD បានឃើញនៅទូទាំងខោនធីអាឡាមីដា ខណៈពេលកីឡាប៉ះពាល់រាងកាយខ្លាំង ទើបតែចាប់ផ្តើមនាពេលថ្មីៗនេះ។ បន្ទាប់ពីការជូនដំណឹងអំពីករណីដំបូងមក អ្នកនៅជិតមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លងទាំងអស់ ដែលក្នុងករណីទាំងនេះគឺជាក្រុមកីឡាទាំងមូល ក៏ដូចជាក្រុមគ្រូប្រកួតណាមួយដែរ ដែលពួកគេបានលេងក្នុងកង្វែងពេលឆ្លងមេរោគនៃករណីមនុស្សក្នុងស្ថានភាព និងត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តឡើងវិញ និងមិនចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសាលារៀន កីឡា ឬសកម្មភាពផ្ទាល់ខ្លួនផ្សេងទៀតឡើយ។

### តើការរៀបចំបន្ទប់រៀនក្នុងអាគារ និងយុទ្ធសាស្ត្រកាត់បន្ថយផ្សេងទៀត បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងដោយរបៀបណា?

បន្ទប់រៀនទាំងអស់ ត្រូវបានបំពាក់ដោយម៉ាស៊ីនបន្សុទ្ធខ្យល់ HEPA ចំនួន 2 នៅលើប្រព័ន្ធ HVAC ដែលមានស្រាប់ ដោយបានតម្លើងតម្រង MERV 16 ក៏ដូចជាទ្វារ និងបង្អួច ដែលអាចដំណើរការបាន ដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានខ្យល់ចូលមកពីខាងក្រៅ។ ក្រៅពីខ្យល់ចេញចូល



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

គ្រប់បន្ទប់រៀនទាំងអស់ មានលទ្ធភាពទទួលបាននូវឧបករណ៍ PPE ដែលរួមមានម៉ាស់មនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ និងទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល។

### តើខ្យល់ត្រូវបានបន្ថយនៅក្នុងបន្ទប់រៀន OUSD របៀបណា?

បន្ទប់រៀនទាំងអស់ កំពុងត្រូវបានផ្តល់ជូននូវផ្នែកតម្រងចល័តដែលជាម៉ាស៊ីនបន្ថយខ្យល់កំរិត HEPA។ តម្រងដែលបានធ្វើឱ្យប្រសើរ ត្រូវបានតំឡើងនៅក្នុងប្រព័ន្ធ HVAC ទាំងអស់ដែលមានស្រាប់។

### តើអាហារថ្ងៃត្រង់ត្រូវបានរៀបចំឡើងនៅក្នុង ឬនៅក្រៅអាគារ ហើយតើវាត្រូវបានរៀបចំឡើងជាន់វេនដែរឬទេ?

អាហារថ្ងៃត្រង់ ជាទូទៅ ត្រូវបានគេរៀបចំឡើងទាំងនៅក្នុង ទាំងនៅក្រៅអាគារ ហើយត្រូវបានធ្វើខុសវេនគ្នាស្ទើរតែនៅគ្រប់សាលារៀនទាំងអស់ ដើម្បីធានាយ៉ាងណាឱ្យមានលទ្ធភាពធំទូលាយក្នុងការដាក់សិស្សឱ្យនៅឃ្នាតនៅក្នុងអាហារដ្ឋាន។ នៅកំរិតមធ្យមសិក្សា យើងបានខិតខំយ៉ាងខ្លាំង ធ្វើឱ្យសិស្សអាយុ 12-18 ឆ្នាំ អាចទទួលបាននូវវ៉ាក់សាំងដែលជួយកាត់បន្ថយហានិភ័យដល់សិស្ស។ លើសពីនេះទៀត សាលារៀននានាមានកង្ហារដែលមានលក្ខណៈដូចជាស្ពាន ដែលបង្កើនខ្យល់ចេញចូលយ៉ាងច្រើននៅក្នុងអាហារដ្ឋាន។ សាលារៀននានា ត្រូវបានគេណែនាំឱ្យប្រើនៅទីកន្លែងខាងក្រៅអាគារឱ្យបានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើទៅបានសំរាប់ការទទួលបានអាហារពេលព្រឹក និងអាហារថ្ងៃត្រង់ ហើយកាត់បន្ថយពេលវេលានៅក្នុងអាគារនៅក្នុងអាហារដ្ឋាន ឱ្យតិចជាង 15 នាទី ឬតិចជាងនេះ តាមដែលអាចធ្វើបាន។

### តើឆ្នាំងនេះនឹងធ្វើអ្វីខុសប្លែកគ្នានៅថ្ងៃដែលគុណភាពខ្យល់អាកាសមិនល្អ ឬអាកាសធាតុមិនអំណោយផល?

ការចំណាយរបស់សង្កាត់ទៅលើតម្រង HVAC និងម៉ាស៊ីនបន្ថយខ្យល់នៅក្នុងថ្នាក់រៀន និងទីកន្លែងប្រើប្រាស់ គឺមានគោលបំណងធ្វើឱ្យទីកន្លែងជាក់ស្តែងមានសុវត្ថិភាពសំរាប់សិស្សក្នុងសម័យកូរីដ ប៉ុន្តែខ្យល់ចេញចូលក៏អាចធ្វើឱ្យសិស្សអាចនៅខាងក្នុង និងដកដង្ហើមខ្យល់ដែលច្រោះបាន នៅពេលដែលយើងមានគុណភាពខ្យល់មិនល្អ។ គុណភាពខ្យល់ល្អ គឺជាការពិចារណាអំពីសមធម៌សុខភាពដ៏សំខាន់ សំរាប់យើងក្នុងនាមជាសង្កាត់មួយ ហើយយើងបានតំឡើងប្រព័ន្ធបន្ថយខ្យល់ IQ អចិន្ត្រៃយ៍នៅក្នុងថ្នាក់រៀនរបស់យើង ជាពិសេសនៅអ្នកទ្វីនដ៍ប៉ែកខាងកើត និងខាងលិច។

## សំណួរនានាទាក់ទងនឹងសកម្មភាពដែលមានការអនុញ្ញាត (អនុវត្តនៅគ្រប់ជាន់ថ្នាក់)

### តើសិស្ស ឬបុគ្គលិកទាំងឡាយអាចបរិភោគនៅក្នុងអាគារបានដែរឬទេ?

ការបរិភោគក្នុងអាគារត្រូវបានអនុញ្ញាត ប៉ុន្តែត្រូវបានណែនាំឱ្យបរិភោគនៅក្រៅអាគារច្រើនជាងតាមការអាចធ្វើទៅបាន។ សិស្សអាចញ៉ាំជុំគ្នាបាននៅក្នុងអាហារដ្ឋានសាលា។ សាលារៀននានាត្រូវព្យាយាមដាក់គម្លាតសិស្សឱ្យនៅអង្គុយដាច់ឆ្ងាយពីគ្នា ហើយដាក់សិស្សឱ្យញ៉ាំនៅក្នុងថ្នាក់រៀនរបស់ពួកគេ (ចំពោះសាលាបឋមសិក្សា) ឬញ៉ាំនៅខាងក្រៅអាគារតាមការអាចធ្វើទៅបាន។ រក្សាបើកទ្វារ និងបង្អួចនៃអាហារដ្ឋាន



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

សាលា ដើម្បីធានាបាននូវលំហូរខ្យល់ចេញចូល។ សិស្សត្រូវអនុវត្តអនាម័យដៃ លាងសម្អាត ឬប្រើទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល នៅមុន និងនៅក្រោយពេលអាហារថ្ងៃត្រង់។ [ប្រភព៖ CDPH]

តើយើងត្រូវដោះស្រាយដូចម្តេចចំពោះពេលចេញលេង និងពេលហាត់ប្រាណរបស់សិស្ស?

**ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ៖** មានប្រសិទ្ធភាពចាប់ពីថ្ងៃថ្ងៃទី 16 ខែសីហានេះតទៅ សិស្សនឹងត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ទាំងនៅក្នុង ទាំងនៅក្រៅ អាគារ រួមទាំងនៅពេលចេញលេង និងពេលហាត់ប្រាណផងដែរ។ សិស្សអាចចេញលេងដុំគ្នា និងនៅលេងលាយឡំគ្នាបាននៅក្នុងទីធ្លា។ សិស្សទាំងឡាយមិនចាំបាច់រក្សាគម្លាតរាងកាយនៅក្រៅអាគារទេ។ សិស្សត្រូវអនុវត្តអនាម័យដៃ លាងសម្អាត ឬប្រើទឹកលាងដៃដែលមាន ជាតិអាល់កុល នៅមុន និងនៅក្រោយពេលចេញលេង ហើយត្រូវពាក់ម៉ាស់របស់ពួកគេនៅមុន និងនៅក្រោយពេលចូលមកក្នុងអាគារ; ឥឡូវនេះ ពួកគេនឹងត្រូវបានតម្រូវផងដែរឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅក្រៅអាគារ។

តើទីមានទឹកបាញ់សំរាប់ផឹកនឹងត្រូវបានបើកឱ្យប្រើសំរាប់ដៃរបស់យើង?

យើងខ្ញុំនឹងបើកទីមានទឹកសំរាប់បាញ់ទាំងអស់នៅទីក្នុងបរិវេណសាលា និងណែនាំឱ្យសិស្សទាំងឡាយប្រើប្រាស់ទីដែលអាចប្រើឡើងវិញបាន ជាជាងបាញ់ទឹកដោយផ្ទាល់ពីទីមានទឹកបាញ់សំរាប់បាញ់។ [ក្រសួង CDPH មិនបានផ្តល់ការណែនាំជាក់លាក់ណាមួយទាក់ទងនឹងទីមានទឹកបាញ់ សំរាប់បាញ់ទេ។]

តើអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត និងសមាជិកក្រុមគ្រួសារអាចចូលមកទីក្នុងសាលានានានៃ OUSD បានឬទេ?

សូមកំណត់ចំនួនភ្ញៀវដែលពុំមានការចាំបាច់ត្រូវចូលមកទីក្នុងបរិវេណសាលា OUSD (ទីក្នុងបរិវេណសាលារៀន និងទីតាំងនៃការិយាល័យ កណ្តាល)។ ចំពោះសកម្មភាពចាំបាច់ អ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងឡាយដែលមានលិខិតអនុញ្ញាតឱ្យបំផុតតាមរយៈមូលនិធិអប់រំសាធារណៈរួមទាំង អាចចូលមកទីក្នុងបរិវេណសាលា OUSD បាន ដោយមានការអនុញ្ញាតពីនាយកសាលា ឱ្យតែពួកគេពាក់ម៉ាស់, បំពេញបញ្ជីសំណួរអំពីសុខ ភាព ហើយដែលពុំមានរោគសញ្ញា។ (អ្នកស្ម័គ្រចិត្តទាំងឡាយអាចត្រូវបានតម្រូវឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងដោយអង្គការខាងក្រៅដែលគ្រប់គ្រងអ្នក ស្ម័គ្រចិត្ត។)

សមាជិកទាំងឡាយនៃក្រុមគ្រួសារដែលជាភ្ញៀវ អាចចូលមកទីក្នុងសាលា OUSD ដើម្បីធ្វើទស្សនកិច្ច (ជាឧ. ដើម្បីកិច្ចប្រជុំឯករាជ្យ) បណ្តោះអាសន្នបាន ដោយមានការអនុញ្ញាតពីនាយកសាលា ឬប្រធាននាយកដ្ឋាន ឱ្យតែពួកគេពាក់ម៉ាស់ ហើយពុំមានរោគសញ្ញា។ ដូចរាល់ ដង សូមរក្សាកំណត់ត្រានៃការចូលមករបស់ភ្ញៀវនៅតុខាងមុខ ដើម្បីគាំទ្រការតាមដានទំនាក់ទំនងក្នុងពេលមានករណីវិជ្ជមាន។

តើក្រុមគ្រួសារធំៗ អាចប្រមូលផ្តុំគ្នាបានឬទេ ឱ្យតែពួកគេពាក់ម៉ាស់? ដូចជាពេលប្រជុំណែនាំសិស្សថ្មីជាដើម?



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

តើសាលារៀនអាចធ្វើពិធីបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ / កិច្ចប្រជុំជាមួយបុគ្គលិក និង/ឬ ក្រុមគ្រួសារដោយផ្ទាល់បានដែរឬទេ?  
អាចរៀបចំបាន ឱ្យតែអ្នកចូលរួមទាំងអស់ពាក់ម៉ាស់ ហើយគ្មានរោគសញ្ញា។ បុគ្គលិកត្រូវបានតម្រូវឱ្យដាក់បញ្ជូនបញ្ជីសំណួរពីសុខភាពប្រចាំថ្ងៃផងដែរ។ បុគ្គលិកទាំងអស់របស់ OUSD ត្រូវអនុវត្តតាមនីតិវិធីពាក់ម៉ាស់តែមួយ ខណៈពេលចូលរួមវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនៅទីក្រៅបរិវេណសាលារៀន ឬនៅក្នុងកិច្ចប្រជុំទាក់ទងនឹងការងារ រួមទាំងបុគ្គលិកដែលត្រូវបានទៅចូលរួមនៅទីកន្លែងប្រជុំ ឬកន្លែងដឹកយន្តការងារធម្មតារបស់បុគ្គលិកផងដែរ។

**ក្រុមប្រឹក្សាសាលារៀន៖** បន្តក្នុងលក្ខណៈដូចគ្នាពីឆ្នាំសិក្សាមុន ក្រុមប្រឹក្សាសាលារៀន (SSC) ត្រូវបានផ្តល់ការអនុញ្ញាតឱ្យជួបប្រជុំគ្នាតាមអ៊ីនធឺណិត (តាមទូរស័ព្ទ ឬតាមវីដេអូ)។ តាមរយៈអ៊ីនធឺណិត SSC អាចបំពេញមុខងារធម្មតាទាំងអស់ រួមទាំងការបោះឆ្នោតនៅពេលដែលកូរីដ (ចំនួនវត្តមានចាំបាច់) ត្រូវបានកំណត់។ យោងតាមច្បាប់ Green Act សាលារៀនអាចត្រូវបានផ្តល់ដំណឹងជូនដោយមានរបៀបវារៈ ឱ្យបាន 72 ម៉ោងមុនមានកិច្ចប្រជុំ និងផ្តល់ព័ត៌មានអំពីការចូលរួមក្នុងកិច្ចប្រជុំ។ សូមពិចារណាអំពីរបៀបប្រើអេឡិចត្រូនិក ក្នុងការផ្តល់ដំណឹងជូនអំពីការជួបប្រជុំ ដូចជាគេហទំព័រធានារបស់សាលារៀន, កម្មវិធី Talking Points, ព្រឹត្តិប័ត្រអេឡិចត្រូនិក, ទំព័រប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម និងអ៊ីមែលរបស់សាលា។ **សំខាន់៖ សេចក្តីប្រកាស និងសេចក្តីជូនដំណឹងនានា ត្រូវតែមានព័ត៌មានដែលត្រូវការ ដើម្បីចូលរួមក្នុងកិច្ចប្រជុំនានា (ជាឧទាហរណ៍ លេខហៅជួបប្រជុំ ឬលេខសម្គាល់ និងលេខកូដសម្ងាត់សំរាប់ជួបប្រជុំ)។**

ប្រសិនបើការប្រជុំ SSC ត្រូវបានធ្វើឡើងតាមអ៊ីនធឺណិត សូមកត់សំគាល់កំណត់ហេតុរបស់លោកអ្នកអំពីរបៀបដែលកិច្ចប្រជុំបានកើតឡើងហើយអនុវត្ត និងកត់ត្រាការហៅឈ្មោះសមាជិក SSC ដែលមានវត្តមានចូលរួមក្នុងកិច្ចប្រជុំ។ សមាជិក SSC ត្រូវបញ្ជាក់ពីវត្តមានរបស់ពួកគេដោយផ្ទាល់មាត់ ហើយការចូលរួមត្រូវតែកត់ត្រាទុក (ជំនួសឱ្យការចុះឈ្មោះចូលរួម)។

**កិច្ចប្រជុំ Title I ប្រចាំឆ្នាំ (សំរាប់តែសាលា Title I)៖** កិច្ចប្រជុំ Title I ប្រចាំឆ្នាំ អាចធ្វើបានតាមអ៊ីនធឺណិត។ កិច្ចប្រជុំ Title I ប្រចាំឆ្នាំ គឺជាកិច្ចប្រជុំផ្តល់ព័ត៌មានជូនមាតាបិតា និងអាណាព្យាបាលទាំងឡាយ ដែលមានកូនចូលរួមក្នុងកម្មវិធី Title I នៅទូទាំងសាលារៀន។ ព័ត៌មានអាចត្រូវបានផ្តល់ជូនក្នុងទម្រង់បទបង្ហាញ ដោយប្រើការជួបប្រជុំគ្នាតាមវីដេអូ ហើយសូមថតទុកនូវបញ្ជីឈ្មោះអ្នកចូលរួម (រូបថតអេក្រងអាចទទួលយកបាន)

គោលនយោបាយស្តីពីការចូលរួមរបស់មាតាបិតា និងក្រុមគ្រួសារ ហើយនិង កិច្ចព្រមព្រៀងគ្នារវាងសាលា និងមាតាបិតា តាមទម្លាប់ត្រូវបាន “បង្កើតឡើងរួមគ្នា” នៅក្នុងកិច្ចប្រជុំ Title I ប្រចាំឆ្នាំ។ ប៉ុន្តែយ៉ាងណាក៏ដោយ សាលារៀនអាចជ្រើសរើសចូលរួមជាមួយប្រជាសហគមន៍ និងស្នើសុំមតិយោបល់តាមវិធីអេឡិចត្រូនិក (ការស្វែងមតិ អ៊ីមែល កិច្ចប្រជុំជាដើមដោយឡែកពីគ្នា ។ល។) **ដើម្បីបង្កើតរួមគ្នា** នូវគោលនយោបាយ និងកិច្ចព្រមព្រៀងគ្នា នៅមុនកិច្ចប្រជុំ Title I ប្រចាំឆ្នាំ ហើយផ្តល់យ៉ាងសាមញ្ញនូវឯកសារក្នុងកិច្ចប្រជុំ។ គោលនយោបាយស្តីពីការចូលរួមសហការគ្នារវាងមាតាបិតា និងក្រុមគ្រួសារ និងកិច្ចព្រមព្រៀងគ្នារវាងសាលារៀន និងមាតាបិតា ត្រូវតែចែកជូនមាតាបិតា និង/ឬ អាណាព្យាបាលទាំងអស់ ហើយសាលារៀនត្រូវតែផ្តល់ភស្តុតាងពី “ការបង្កើតរួមគ្នា” និងការចែកចាយ។

តើកិច្ចប្រជុំសិស្សនឹងត្រូវបានបើកឱ្យចូលលេងឡើងវិញដែរឬទេ?

នឹងត្រូវបានបន្តបើកឱ្យលេង ដោយមានអនុសាសន៍នានាសំរាប់ការធ្វើតេស្តបន្តបន្ទាប់សំរាប់សិស្សអត្តពលិក និងមានការលើកទឹកចិត្តយ៉ាងខ្លាំងឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងសំរាប់អត្តពលិកដែលមានសិទ្ធិចាក់។ ម៉ាស់នឹងត្រូវបានតម្រូវឱ្យសិស្សអត្តពលិកទាំងអស់ពាក់នៅក្នុង និងនៅក្រៅ

## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

អាគារ ក្នុងកំឡុងពេលធ្វើឱ្យរាងកាយមាំមួន ពេលហាត់កីឡា និងពេលលេងប្លេមនាសា។ ក្រុមកីឡានិងទទួលបានផលប៉ះពាល់ពីការដាក់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក ប្រសិនបើមានករណីបុគ្គលមានវិជ្ជមានកូរីដបាននៅជិតសមាជិកនៃក្រុមកីឡានៅក្នុងកំឡុងពេលឆ្លងជម្ងឺរបស់ពួកគេ។ ប្រសិនបើខោនធីអាឡាមីជាត្រូវបានដាក់ចូលក្នុងស្រទាប់ពណ៌ក្រហមនៃការឆ្លងមេរោគកំរិតខ្ពស់នោះ កីឡាដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ អាចនឹងមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលលេងទៀតឡើយ លើកលែងតែអ្នកចូលរួមទាំងអស់បានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។ [ប្រភព៖ CDC]

តើសិស្សអត្តពលិកទាំងឡាយត្រូវធ្វើតេស្តប៉ុន្មានដង?

ក្រសួង CDPH ផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យធ្វើតេស្តកូរីដសិស្សអត្តពលិក 1-2 ដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ ជាពិសេសកីឡានៅក្នុងអាគារ ហើយនិងកីឡាដែលប៉ះពាល់ខ្លាំងៗលើរាងកាយ។ ការធ្វើតេស្តរហ័សដោយខ្លួនឯង នឹងត្រូវបានផ្តល់ជូនក្រុមនាសា ក្នុងការប្រើប្រាស់មុនពេលចូលហាត់លេងកីឡា និងប្លេមនាសា។

តើសិស្សអាចធ្វើដំណើរទស្សនកិច្ចសិក្សាបានដែរឬទេ?

ថ្ងៃធ្វើដំណើរទស្សនកិច្ចសិក្សាត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើបាន រួមទាំងអ្នកទាំងនោះដែលធ្វើដំណើររួមគ្នាផងដែរ ខ្សែតែបុគ្គលិក និងសិស្សពាក់ម៉ាស់ ខណៈពេលនៅទីក្នុងជុំវិញគ្នាពេលធ្វើដំណើរ។ ការធ្វើដំណើរស្នាក់នៅមួយយប់ត្រូវបានអនុញ្ញាត ប្រសិនបើបុគ្គលម្នាក់ៗមានបន្ទប់ / តង់ / កាប៊ីនេស្នាក់នៅផ្ទាល់រៀងៗខ្លួន។

តើអ្វីទៅជាដំណើរការទទួលបាននូវការយល់ព្រមឱ្យរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍នាសា?

ការអនុម័តតាមច្បាប់ គឺឥតបានតម្រូវ ដើម្បីរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ផ្ទៃក្នុងមួយនៅទីក្នុងបរិវេណសាលាទេ។ សូមប្រើកម្មវិធី Facilitron ដើម្បីកក់ទីកន្លែងទុក ក្នុងការរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍នៅទីក្នុងបរិវេណសាលាចុះ។ ចំពោះសំណួរណាមួយអំពីនីតិវិធីសុវត្ថិភាព សូមទាក់ទងតាមរយៈអ៊ីមែល [sailaja.suresh@ousd.org](mailto:sailaja.suresh@ousd.org)។

## សំណួរនាសាបន្ថែម (អនុវត្តនៅគ្រប់ជាន់ថ្នាក់)

តើខបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនផ្សេងៗទៀត អាចរកបានដែរឬទេ?

របាំងមុខ និងទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល អាចស្នើសុំបានពីឃ្នាំង [នៅទីនេះ](#) តែម្តង។ ម៉ាស់ពិសេស ដូចជាបាំងមុខដែលអាចមើលឃើញឆ្លុះ គឺអាចរកជូនបានតែសំរាប់បុគ្គលិកទេ ដោយឆ្លងកាត់ដំណើរការសម្របសម្រួល។

## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

តើយើងអាចតម្លើងរបាំង (កញ្ចក់ជ័រ/កញ្ចក់សរីរាង្គ) រាងកាយបានទេ?

ក្រសួង CDPH មិនមានការណែនាំអំពីរបាំងរាងកាយទេ។ យើងនឹងមិនតម្លើងកញ្ចក់ជ័រ (plexiglass) បន្ថែមទៀតនៅក្នុងថ្នាក់រៀន និងអាហារដ្ឋានទេ ពីព្រោះវាអាចរារាំងលំហូរខ្យល់ចេញចូលនៅក្នុងបន្ទប់ លើកលែងតែមានការណែនាំឱ្យធ្វើដូច្នោះ ពីនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈប្រចាំខោនធីអាឡាមីដា។

តើយើងធ្លាប់បានកែលំអឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលដូចម្តេចខ្លះ?

ប្រព័ន្ធ HVAC ទាំងអស់ដែលមានមកជាមួយស្រាប់នោះ ត្រូវបានដាក់តម្លើងតម្រងច្រោះខ្យល់ MERV13+។ OUSD នឹងបន្តរក្សាចែកចាយម៉ាស៊ីនបន្សុទ្ធខ្យល់ HEPA បច្ចុប្បន្ននៅតាមទីសាលារៀននានា ដោយមានម៉ាស៊ីនបន្សុទ្ធខ្យល់ចំនួន 2+ នៅក្នុងថ្នាក់នីមួយៗ និងដោយមានម៉ាស៊ីនបន្សុទ្ធខ្យល់បន្ថែមនៅទីកន្លែងរួមគ្នាផ្សេងទៀត។ យើងខ្ញុំនឹងដាក់តម្រងនានានៅក្នុងម៉ាស៊ីនបន្សុទ្ធខ្យល់ទាំងអស់ តាមការណែនាំរបស់សហគ្រាសផលិត។ យើងក៏នឹងត្រូវផ្លាស់ប្តូរតម្រងនានាដោយផ្អែកលើអនុសាសន៍របស់សហគ្រាសផលិត នៅក្នុងរាល់ម៉ាស៊ីនបន្សុទ្ធខ្យល់ម្តងក្នុងមួយឆ្នាំ ឬតាមការស្នើសុំ ប្រសិនបើអំពូលឆ្អឹងបន្លាស់តម្រងភ្លាមៗ។ ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការស្នើសុំសម្អាត ឬផ្លាស់ប្តូរតម្រងនោះ សូមផ្តល់ជំនួយឱ្យយើងខ្ញុំ [ដឹងផង](#)។

តើយើងមានផ្នែកនាំមុខសុវត្ថិភាព ផ្នែកនាំមុខបច្ចេកវិទ្យា និងអ្នកណែនាំក្រុមគ្រួសារសមធម៌ទៀតទេ?

មាន យើងនឹងមាន [មនុស្សសំខាន់ 1 នាក់នៅតាមទីសាលានីមួយៗ](#) ដែលទទួលខុសត្រូវលើការជួយណែនាំអំពីសុវត្ថិភាពយ៉ាងទៀងទាត់, ការថែរក្សាផ្គត់ផ្គង់ឧបករណ៍ PPE (ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន) និងបញ្ជូនគោលការណ៍ណែនាំសំខាន់ៗពីការការពារសុវត្ថិភាពកូរីដ ដល់សហគមន៍សាលារៀន។ វិទ្យាល័យ Oakland Tech, Oakland High និង Skyline នឹងមានអ្នកនាំមុខផ្នែកសុវត្ថិភាពចំនួន 2 រូបនៅតាមទីសាលារៀននានារបស់ពួកគេ។ យើងខ្ញុំប៉ាន់ស្មានថាអ្នកនាំមុខផ្នែកសុវត្ថិភាពនឹងមានការងារប្រហែល 10 ម៉ោងក្នុងមួយខែៗ (បន្ថយពីឆ្នាំសិក្សា 20-21) ។ ផ្នែកនាំមុខសុវត្ថិភាពទាំងអស់ ត្រូវដាក់ជូន [ប្រតិទិន](#) នៅចុងខែសីហានេះ ទៅកាន់អ៊ីមែល [rebecca.littlejohn@ousd.org](mailto:rebecca.littlejohn@ousd.org) ពីថ្ងៃខែឆ្នាំណែនាំដែលបានរំពឹងទុករបស់ពួកគេ នៅសាលារៀនរបស់ពួកគេ ដើម្បីឱ្យអាចទទួលបាននូវប្រាក់ខែរបស់ពួកគេ។

ផ្នែកនាំមុខបច្ចេកទេសក៏នឹងត្រូវបន្តនាឆ្នាំសិក្សានេះដែរ ហើយតារាងពេលវេលាប្រចាំខែនឹងត្រូវការដាក់ជូន។ មានតែសមាជិក OEA ប៉ុណ្ណោះដែលមានសិទ្ធិក្លាយជាអ្នកនាំមុខផ្នែកបច្ចេកវិទ្យា។

អ្នកណែនាំក្រុមគ្រួសារសមធម៌ យើងខ្ញុំនឹងពុំមានអ្នកណែនាំក្រុមគ្រួសារសមធម៌នៅឡើយទេ។

តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំអាចធ្វើដើម្បីត្រៀមខ្លួនសំរាប់សាលារបស់ខ្ញុំ?

1. បង្ហាញតំណភ្ជាប់ / លេខកូដ QR ទៅនឹងអ្នកត្រួតពិនិត្យសុខភាព និងបញ្ជីរោគសញ្ញានៅជុំវិញបរិវេណសាលា ([ស្នាម 11](#))
2. ប្រមូលតារាងកំណត់ទីកន្លែងអង្គុយ និងបញ្ជីក្រុមសិស្ស សំរាប់ថ្នាក់រៀននីមួយៗនៅទីតាំងកណ្តាល
3. សារទៅកាន់ក្រុមគ្រួសារ៖
  - ក. ម៉ាស់ត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់
  - ខ. សម្រាកនៅផ្ទះចុះ ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញា



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

គ. ចុះឈ្មោះជាមុន ដើម្បីធ្វើតេស្តជាមួយនិងកម្មវិធី [Primary](#)

ចុះប្រសិនបើបុគ្គលិកមានបំណងចង់នៅធ្វើការពីចម្ងាយដោយសារមូលហេតុសុខភាព?

និយោជិកទាំងឡាយអាចធ្វើការពីចម្ងាយបានតែប្រសិនបើពួកគេមានការយល់ព្រមពី Talent and Risk Management (ផ្នែកគ្រប់គ្រងទេពកោសល្យ និងហានិភ័យ) ដោយផ្តល់ឱ្យពួកគេនូវការសម្របសម្រួល ឬការអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដំបូងបាន។ ប្រសិនបើបុគ្គលិកជឿជាក់ថាពួកគេត្រូវការដំណើរការសម្របសម្រួលនោះ សូមស្នើសុំឱ្យពួកគេធ្វើការទាក់ទង Nely Gebhardt និង Kameelah Roland នៅការិយាល័យទេពកោសល្យ និងហានិភ័យ ដើម្បីចាប់ផ្តើមដំណើរការសម្របសម្រួល។ មានតែផ្នែកគ្រប់គ្រងទេពកោសល្យ និងហានិភ័យប៉ុណ្ណោះ ដែលអាចកំណត់ថា តើនិយោជិកមានសិទ្ធិគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការទទួលបាននូវការសម្របសម្រួលការងារពីចម្ងាយឬយ៉ាងណា។ អ្នកមើលការខុសត្រូវមិនអាចកំណត់ថា តើនិយោជិកត្រូវការការសម្របសម្រួលយ៉ាងណានោះទេ ហើយថាការផ្តល់ឱ្យការសម្របសម្រួលបែបនេះណាមួយ គឺត្រូវបានចាត់ទុកជាមោឃៈ។

តើខ្ញុំអាចសួរបុគ្គលិក ឬសិស្សអំពីស្ថានភាពចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់ពួកគេបានទេ?

អាចសួរបាន។ ពួកគេអាចបដិសេធមិនផ្តល់ចម្លើយ ប៉ុន្តែថ្នាក់ដឹកនាំការដ្ឋានត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យសួរ។

តើនិយោជិក ឬក្រុមគ្រួសារ ត្រូវរាយការណ៍ប្រាប់ពីបញ្ហាសុវត្ថិភាពតាមរបៀបណា?

រាយការណ៍ប្រាប់អំពីបញ្ហាសុវត្ថិភាព សំណួរ ឬបញ្ហានានា ដែលមិនអាចដោះស្រាយបាននៅថ្នាក់សាលារៀន តាមរយៈអ៊ីមែល [rebecca.littlejohn@ousd.org](mailto:rebecca.littlejohn@ousd.org) ឬតាមរបៀបអនាមិក ដោយប្រើ [ទម្រង់បែបបទ](#) នេះ។

តើសិស្ស ឬបុគ្គលិក អាចត្រូវបានដាក់វិន័យដោយសារតែពុំបានគោរពតាមគោលការណ៍សុវត្ថិភាពទាំងនេះឬទេ?

**ចំពោះសិស្សទាំងឡាយ៖** បុគ្គលិកសាលាត្រូវចាត់ទុកការពាក់ម៉ាស់ ដូចជាការប្រព្រឹត្តិណាមួយផ្សេងទៀត ដែលយើងកំពុងព្យាយាមលើកកម្ពស់ដែរ (បង្រៀន, ធ្វើជាគំរូ, សរសើរ, ពង្រឹង, អន្តរាគមន៍)។ សិស្សទាំងឡាយអាចត្រូវបានបញ្ជូនឱ្យទៅផ្ទះវិញសំរាប់ថ្ងៃរៀនដែលនៅសល់ទាំងប៉ុន្មាន ប្រសិនបើពួកគេបដិសេធមិនពាក់ម៉ាស់។ តទៅនេះ គឺជាគំណាត់ទៅនឹង [គោលការណ៍ណែនាំឱ្យសិស្សពាក់ម៉ាស់](#)។

**ចំពោះបុគ្គលិកទាំងឡាយ៖** ដូចគ្នានឹងវិធាន និងបទបញ្ជាសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀតដែរ បុគ្គលិកអាចត្រូវបានដាក់វិន័យ ប្រសិនបើពួកគេបន្តរំលោភបំពាន ឬបដិសេធមិនគោរពតាមប្រតិបត្តិសុវត្ថិភាពទាក់ទងនឹងជម្ងឺកូរីដរបស់សង្គម។ មុននឹងចាត់វិធានការដាក់វិន័យណាមួយនោះ លោកអ្នកត្រូវតែទាក់ទងដៃគូនៃផ្នែកគ្រប់គ្រងទេពកោសល្យរបស់លោកអ្នក រួមទាំងករណីនានានៅពេលដែលបុគ្គលិកបដិសេធមិនព្រមពាក់ម៉ាស់ ឬមានបញ្ហាក្នុងការពាក់ម៉ាស់។ ផ្នែកគ្រប់គ្រងទេពកោសល្យ អាចផ្តល់ការណែនាំពីការអន្តរាគមន៍ និងការបណ្តុះបណ្តាលឡើងវិញ ដល់បុគ្គលិកក្នុងការធានាយ៉ាងណាឱ្យមានការគោរពតាមប្រតិបត្តិសុវត្ថិភាព។



## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូន 2021-22

តើយើងត្រូវកាត់ត្រាអវត្តមានរបស់សិស្សដូចម្តេច នៅពេលសិស្សត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ ដោយសារតែការបន្ត បដិសេធមិនព្រមពាក់ម៉ាស់?

ចំពោះសាលាបឋមសិក្សា ពួកគេកាត់ត្រាទុកនៅក្នុងស្រោមសំបុត្រត្រូវមាន នូវម៉ោងប៉ុន្មានដែលសិស្សចាកចេញទៅផ្ទះ ព្រោះពួកគេមិនព្រម ពាក់ម៉ាស់។ ចំពោះអនុវិទ្យាល័យវិញ ពួកគេត្រូវបំបែកដោយអក្សរ “X” សំរាប់ថ្នាក់ណាមួយដែលពួកគេខកខានមិនបានចូលរៀន ហើយ បន្ទាប់មកដាក់នៅក្នុងស្រោមសំបុត្រត្រូវមាន ដោយបញ្ជាក់ថាពួកគេត្រូវបានបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញដោយសារតែការបដិសេធមិនព្រមពាក់ម៉ាស់។

តើមានន័យដូចម្តេច ដែលថា មានការផ្ទុះរាតត្បាតនៃជម្ងឺនៅសាលារៀនរបស់យើង? តើសាលារៀនត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ?

“ការផ្ទុះរាតត្បាតនៃជម្ងឺ” ត្រូវបានគេកំណត់ថា មានចំនួន 3 ឡើងទៅនៃករណីតភ្ជាប់ទៅនឹងការរីករាលដាលជម្ងឺយ៉ាងរហ័ស ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃនៅក្នុងទឹកនៃតែមួយ។ “ការផ្ទុះរាតត្បាតនៃជម្ងឺក្នុងទ្រង់ទ្រាយធំ” ត្រូវបានគេកំណត់ថា មានចំនួន 20 ឡើងទៅនៃករណីតភ្ជាប់ទៅនឹង ការរីករាលដាលជម្ងឺយ៉ាងរហ័ស ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃនៅក្នុងទឹកនៃតែមួយ។ ក្នុងករណីណាក៏ដោយ សាលានឹងចាប់ផ្តើមផ្តល់ជូននូវការធ្វើ តេស្តនៅនឹងកន្លែងចំនួន 2 ដងក្នុងមួយសប្តាហ៍។ ទាំងក្រសួង CalOSHA ទាំង CDPH មិនតម្រូវឱ្យធ្វើការណែនាំបិទថ្នាក់រៀន ឬសាលារៀន ក្នុងករណីមានការផ្ទុះរាតត្បាតនៃជម្ងឺ ឬការផ្ទុះរាតត្បាតនៃជម្ងឺក្នុងទ្រង់ទ្រាយធំទេ។ នៅក្នុងស្ថានភាពណាមួយក៏ដោយ យើងនឹងអំពាវនាវឱ្យ បិទថ្នាក់រៀន ឬសាលារៀន ម្តងមួយករណីៗ ដោយមានការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយនិងមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំខោនធីនឡាមីដា។

តើខ្ញុំអាចតម្លើងតង់ក្លិនកាត់រ៉ាក់សាំងនៅសាលារបស់ខ្ញុំបានរបៀបណា?

សូមទំនាក់ទំនងតាមរយៈអ៊ីមែល [mara.larsen-fleming@ousd.org](mailto:mara.larsen-fleming@ousd.org) ប្រសិនបើលោកអ្នកមានចំណាប់អារម្មណ៍ចង់បើកតូបកាត់រ៉ាក់សាំងចល័ត នៅសាលារៀនរបស់លោកអ្នក។

តើការណែនាំបន្ថែមសំរាប់មជ្ឈមណ្ឌលកុមារតូចមានអ្វីខ្លះ?

មានភាពខុសគ្នាតែពីរបីប៉ុណ្ណោះរវាងការណែនាំ CDPH K12 ហើយនិងការណែនាំសំរាប់ទឹកនៃមើលថែទាំកុមារ។ ក្រុមសិស្សត្រូវបានណែនាំ ក៏ដូចជាការប្រើប្រាស់ស្រោមដៃសំរាប់បំបៅកូន និងពាក់ខោទឹកនោមឱ្យកូនតូចៗ។ សិស្សទាំងអស់ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់នៅក្នុងអគារ លើក លែងតែនៅពេលដេកថ្ងៃមួយល្ងក់ចេញ។ ដែលលាងដៃក៏មិនត្រូវប្រើជាមួយកូនតូចៗឡើយ - ផ្ទុយទៅវិញ ត្រូវប្រៀនឱ្យពួកគេចេះពីសីល ធម៌លាងដៃ គឺជានាព្យាបាលសំខាន់ ហើយនិងជួយកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជម្ងឺផ្តាសាយតូច និងផ្តាសាយធំ ក្នុងចំណោមសិស្សថ្នាក់មត្តេ យ្យរបស់យើង។

តើយើងដោះស្រាយស្ថានភាពណែនាំរបៀបណា ចំពោះសមាជិកម្នាក់នៃគ្រួសារមានវិជ្ជមាន ប៉ុន្តែសិស្សពុំមាន?

មនុស្សវិជ្ជមាន ត្រូវតែដាក់ឱ្យនៅដោយឡែកពីគេនៅក្នុងផ្ទះ ដែលមានន័យថាពាក់ម៉ាស់ សម្រាកនៅក្នុងបន្ទប់ផ្ទាល់ខ្លួន ហើយសុំឱ្យមនុស្ស ផ្សេងទៀតនៅក្នុងក្រុមគ្រួសារពាក់ម៉ាស់ផងដែរ។ ប្រសិនបើការដាក់ឱ្យនៅដោយឡែកពីគ្នាពេញលេញមិនអាចធ្វើបានទេ នៅក្នុងក្រុម គ្រួសារនោះ យើងសន្មតថាមនុស្សវិជ្ជមាននឹងចាកចេញពីរយៈពេលឆ្លងរបស់ពួកគេ 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាដំបូង ឬថ្ងៃខែបានធ្វើតេស្ត របស់ពួកគេ។ នៅចំណុចនោះ យើងចាប់ផ្តើមរាប់ចំនួន 7 ថ្ងៃសំរាប់មនុស្សផ្សេងទៀតនៅក្នុងក្រុមគ្រួសារសំរាប់រយៈពេលមិនពាក់ម៉ាស់, នៅ ជិតយ៉ាងយូរជាមួយមនុស្សដែលមានជម្ងឺឆ្លង, មុនពេលពួកគេអាចត្រលប់មកចូលរៀនវិញ ដោយទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមានពីតេស្ត PCR ។ ប្រសិនបើសមាជិកក្រុមគ្រួសារមានវិជ្ជមាន អាចនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នាពេញលេញបាននោះ យើងនឹងស្នាក់មតិសិស្សឱ្យត្រលប់មក

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅថ្ងៃទី 20 សីហា 2021 (ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីសំខាន់ៗមានពណ៌ស្វាយ)  
តភ្ជាប់ទៅ [CDPH](#), [CDC](#), [ACPHD](#), [CalOSHA](#), [CDPH - ECE](#)  
COVID FAQ 2021-22 / Khmer (Cambodian)

## សំណួរសួរញឹកញាប់អំពីសុវត្ថិភាពកូរីដ 2021-22

ចូលរៀនវិញ ក្នុងរយៈពេល 7 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការបានជិតមនុស្សមានជម្ងឺឆ្លងដែលពុំបានពាក់ម៉ាស់ចុងក្រោយរបស់ពួកគេជាមួយសមាជិកគ្រួសារហ្នឹង ជំនាបណាពួកគេទទួលបានបាននូវលទ្ធផលអវិជ្ជមានពីតេស្ត PCR។

### ផែនការបន្ថែម៖

- [បទបញ្ជាញអំពីការបណ្តុះបណ្តាលស្តីពីព័ត៌មានសុវត្ថិភាពដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ](#)
- [គេហទំព័រ OUSD ស្តីពីការបើកឡើងវិញនៃឆ្នាំ 2021](#)
- [វីឌីអូ OUSD ស្តីពីបរិស្ថានការងារឆ្នាំ 2021](#) ដែលបានផលិតដោយសិស្ស OUSD (មានជួនជាភាសាអង់គ្លេស, អេស្ប៉ាញ, ម៉ិម, អាវ៉ាប់, រៀតណម, ចិនកន្តាំង/ចិនកុកដី និងខ្មែរ)
  - [បែបបទ និងការចុះឈ្មោះចូលរៀនសំរាប់បរិស្ថានការងារ](#)
  - [រ៉ាក់សាំងនានា](#)
  - [សុវត្ថិភាពកូរីដនានាផ្សេងៗលើប្រព័ន្ធស្លឹក 2021](#) (\*សំគាល់៖ វីឌីអូនេះផ្អែកលើការណែនាំអំពីកូរីដ គិតត្រឹមថ្ងៃទី 9 ខែសីហា ឆ្នាំ 2021 ហើយបានផ្លាស់ប្តូរតាំងពីពេលនោះមក)
  - [កូរីដ-19 និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត៖ លោកអ្នកមិនឯងកាទេ](#)
  - [វត្តមាន](#)