

# وزارة تعليم اوكلاند الموحدة

## مصادر التعلم المنزلي 2020

قدمت مدرسة طفلك موارد للتعلم المنزلي يمكن العثور عليها [هنا](#). يتم تقديمها كموارد لضمان استمرار الطلاب في تعلمهم خلال هذا الوقت من إغلاق المدرسة المؤقت. لا يمكن استخدام مهام التعلم المنزلي لتحديد درجات الدورة أو إكمالها.

العائلات ، يرجى اتباع خطط الموقع أولاً. نحن نشرك هذا المستند لتزويدك بموارد إضافية ونماذج زمنية.

### تطبيقات التعلم

[احصل على مساعدة لتسجيل الدخول إلى Clever](#)



#### Freckle

ممارسة الرياضيات والقراءة (K-8)  
تسجيل الدخول من خلال ذكي



#### Newsela

مقالات إخبارية للطلاب (K-12)  
تسجيل الدخول من خلال ذكي



#### BrainPop

مقاطع فيديو ونشاطات تعليمية (K-8)  
تسجيل الدخول من خلال ذكي



#### Khan Academy

الرياضيات والعلوم (K-12)  
تسجيل الدخول من خلال ذكي



#### Oakland Public Library

إقراض الكتب الإلكترونية المجانية  
استخدم حساب المكتبة



#### Britannica School

الموسوعة على الإنترنت (K-12)  
استخدم "OUSD" في كلا الحقلين لتسجيل الدخول



#### Typing Club

ممارسة لوحة المفاتيح  
إنشاء حساب أو استخدام حساب موجود



#### FOSSWeb

علوم (K-8)  
تسجيل الدخول من خلال ذكي



#### Scratch

الترميز للأطفال  
إنشاء حساب أو استخدام حساب موجود

حدد جدولاً يومياً واستخدم تطبيقات الكمبيوتر والكتب أو حزم العمل التي وزعتها مدرسة طفلك. تستخدم العديد من المدارس Google



OAKLAND UNIFIED  
SCHOOL DISTRICT  
Community Schools, Thriving Students

Sample Daily Schedule		
PK-2	3-5	6-12
<p>القراءة والكتابة 30 دقيقة ممارسة مهارات القراءة والكتابة المبكرة قراءة مستقلة ارسم أو اكتب ردًا على مجلة أو ناقش مع الكبار الكتابة اليدوية وممارسة الكتابة (ينقسم إلى قطع)</p>	<p>القراءة والكتابة 45 دقيقة قراءة مستقلة اكتب ردًا على دفتر يوميات أو ناقش مع الكبار (ينقسم إلى قطع) ممارسة الكتابة</p>	<p>القراءة والكتابة 60 دقيقة قراءة مستقلة اكتب ردًا أو ملخصًا أو تقييمًا لمجلة ، أو ناقش مع الكبار (ينقسم إلى قطع)</p>
<p>الرياضيات 30 دقيقة مهام كاملة أو و / أو تطبيق تعليمي.</p>	<p>الرياضيات 30 دقيقة مهام كاملة أو و / أو تطبيق تعليمي.</p>	<p>الرياضيات 45 دقيقة مهام كاملة أو و / أو تطبيق تعليمي.</p>
<p>علم 30 دقيقة مهام كاملة أو و / أو تطبيق تعليمي ..</p>	<p>علم 30 دقيقة مهام كاملة أو و / أو تطبيق تعليمي.</p>	<p>علم 30 دقيقة مهام كاملة أو و / أو تطبيق تعليمي.</p>
<p>النشاط البدني</p>	<p>الدراسات الاجتماعية <a href="#">COVID19 يوميات</a> <a href="#">CPS Civic Action Projects -</a> <a href="#">Contingency 2020</a> (إصدارات الصفوف 5-4)</p>	<p>الدراسات الاجتماعية <a href="#">COVID19 اليومية التاريخية</a> <a href="#">CPS Civic Action Projects -</a> <a href="#">Contingency 2020</a> (الصفوف 6-8 أو إصدارات 9-12)</p>
	<p>النشاط البدني</p>	<p>النشاط البدني</p>

لسنا متأكدين مما إذا كان الطلاب سيخضعون لاختبارات الولاية هذا العام. ومع ذلك ، يمكن أن يساعدك عرض أسئلة اختبار الحالة أنت وطفلك على فهم التوقعات على مستوى الصف. إذا كنت مهتمًا برؤية نموذج اختبار الحالة أو إجراء اختبار تدريبي مع طفلك ، فانقر [هنا](#).

[كيف تجعل من خلال المدرسة اغلاق مع أطفالك \(Upworthy\)\)](#)



OAKLAND UNIFIED  
SCHOOL DISTRICT  
Community Schools, Thriving Students

يحتاج الأطفال إلى الروتين والقدرة على التنبؤ من أجل الشعور بالأمان. هذا مهم بشكل خاص خلال وقت الأزمة. إنه شيء واحد أن تكون خارج روتينك لبضعة أيام خلال العطلات. إنه شيء آخر أن تكون خارج روتينك لفترة غير معروفة من الوقت ، دون أي من العلامات المألوفة لترسيخك (التي تتوفر بسهولة خلال العطلات ، وغائبة تمامًا في السيناريو الحالي). لذلك ، هذا مهم جدًا: إنشاء نظام ، مع بعض المرونة ، في أيامك في أقرب وقت ممكن.

#### ما يشبه هذا:

- ضع جدولاً يتضمن أوقاتاً منتظمة للاستحمام ، وتناول الطعام ، والعمل في المدرسة / أنشطة التعلم ، والتواصل الاجتماعي.
- حافظ على وقت محدد للنوم ، ونفس روتين النوم الذي اعتاد عليه أطفالك.
- ليس هذا هو الوقت المناسب ليصبح الغرب المتوحش في منزلك. عند القيام بذلك ، سوف تتخلص من البنية والطبيعية التي ستجعل طفلك يشعر بالأمان.
- هناك مساحة لبعض المرونة - لا تحتاج إلى إدارة عملية عسكرية من غرفة عائلتك. لكن الهيكل العام والتدفق إلى اليوم الذي يمكن للأطفال توقعه سيساعدك كثيرًا هنا.

#### التركيز على العمل المدرسي في الإعفاءات المعقولة

استخدم المواد التي توفرها مدرستك. اعتمادًا على عمر طفلك ، قد يكون لديهم بعض الأكاديميين الذين يُتوقع منهم مواكبة ذلك في المنزل. أفضل اقتراح لي هنا هو تحديد وقت معين من اليوم (وليس طوال اليوم!) ومكان معين للدراسة في منزلك. بضع ساعات على الأكثر يجب أن تكون كافية. إذا لم ترسل مدرستك أي مواد إلى المنزل ، فستتمكن من العثور على بعض المواد التعليمية الرائعة عبر الإنترنت. تعد **Shppard Software** و **Khan Academy** أمثلة لموارد ممتازة عبر الإنترنت للأطفال. القراءة مع طفلك ، القيام بمشاريع عملية ، حتى الخبز واللعب يمكن أن تكون ألعاب تعليمية. مرة أخرى هذا يعتمد على عمر طفلك. نأمل أن نحصل جميعًا على القليل من التوجيه من معلمينا المحليين إذا استمر هذا الحجر الصحي لأي فترة زمنية.

#### قلل من قلق طفلك من خلال إدارة نفسك

هذا وقت غير مؤكد على نطاق واسع. في حين سيكون لدى الأطفال مستويات متفاوتة من الوعي حول نطاق القلق بشأن فيروس كورونا ، إلا أنهم بالتأكيد سيأخذون قلقنا. تحدث إلى أطفالك حول ما يحدث ، دون أن تكون درامياً بشكل مفرط. لحسن الحظ ، يمكننا أن نقول لأطفالنا بصدق أن معظم الأطفال لا يمرضون بشدة من هذا الفيروس وأنهم يجب أن يكونوا على ما يرام. يمكنك أن تشرح لهم لماذا نمارس "الإبعاد الاجتماعي" ونستخدمها كلحظة قابلة للوقاية في الوقاية. ليست هناك حاجة لتخويف أطفالنا دون داع ، ولكن يجب أن يكون لديهم فكرة عامة عما يحدث. إذا كنت ستناقش مع شخص بالغ آخر فيروس كورونا ، فضع في اعتبارك عمر طفلك وقدرته العاطفية على معالجة المحادثة التي قد يكونون على دراية بها. يسمع الأطفال كل شيء. إلا عندما تريد منهم الاستماع ، وفي ذلك الوقت لا يسمعون شيئاً.

#### صممت في الوقت المناسب لترك البخار

لنكن صادقين هنا ، هذا سيكون مرهقًا. ستكون أنت وأطفالك فوق بعضكم البعض ، ربما لفترة من الوقت. لا أحد اعتاد على هذا! لذا ، ابحث عن طرق لإخراج البخار - حفلة رقص صاخبة ، وركض سريع حول الكتلة مع أطفالك ، وصرخ جماعي - أيا كان! دع. إنه. خارج.

#### قص أطفالك بعض الركود

ليس هذا هو الوقت المناسب لتكون على رأس كل سلوك مزعج. امنح أطفالك بعض النعمة. سيحتاجون إليها ، وقد ثبت أيضًا أنه في بعض الأحيان يكون أفضل طريقة للتعامل مع السلوك المزعج من طفل هو أن ننظر ببساطة إلى الاتجاه الآخر. ليس للأشياء الفظيعة حقًا ، ولكن للأشياء الصغيرة. حاول تجاهل ما يمكنك تجاهله ، واحفظ مداخلتك عندما تحتاج إليها حقًا (لنكن صادقين ، سنحتاجها).

#### لا تكن فوق أطفالك طوال اليوم

ستحتاج إلى مساحة منهم وسوف يحتاجون منك. إذا كان بإمكانك إنشاء جيوب من اليوم لوقت وحيد أو وقت هادئ / مستقل ، يرجى القيام بذلك.

#### حاول الخروج من الخارج

يمكن أن يكون للطبيعة غالبًا طريقة لعلاج الإجهاد والقلق لنا جميعًا. المشي على طول الخليج ، والذهاب في نزهة بطيئة ولاحظ الأشجار والزهور في ازهر.