

សូមគោរពជូនប្រជាសហគមន៍នៃសង្កាត់សាលារៀនអូកឡិនដ៍,

យើងខ្ញុំសរសេរលិខិតថ្ងៃនេះ ដើម្បីជូនព័ត៌មានថ្មីបំផុតមួយទៀតមួយច្បាប់ទៀត ស្តីអំពីវីរុសកូរ៉ូណា (ហៅថា កូរ៉ូណា ថ្ងៃនេះ COVID-19)។ នៅព្រឹកនេះ យើងខ្ញុំបានចូលរួមក្នុងការអំពាវនាវនៅក្នុងតំបន់ រួមជាមួយមន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំខេត្តអាឡាមីដា, ការិយាល័យអប់រំប្រចាំខេត្តអាឡាមីដា (ACOE) និងថ្នាក់ដឹកនាំនៃសង្កាត់សាលារៀនជាច្រើនទៀតនៅក្នុងតំបន់ឆ្នេរសមុទ្រយើងនេះ។ ចំណុចនានាខាងក្រោមនេះ គឺជាការវិវឌ្ឍន៍ថ្មីបំផុត ដែលទាក់ទងទៅនឹងមេរោគ COVID-19៖

- មានករណីឆ្លងវីរុសកូរ៉ូណាពីករណីហើយ ដែលត្រូវបានគេរកឃើញនៅក្នុងខេត្តអាឡាមីដា។
- មន្ត្រីសុខាភិបាលនៅក្នុងខេត្តអាឡាមីដា បានប្រកាសជូនអំពីអាសន្នសុខាភិបាលសាធារណៈ។ (សេចក្តីប្រកាសនេះ ជួយប្រមូលធនធានខេត្ត, ការឆ្លើយតប, ការផ្សព្វផ្សាយ និងទំនាក់ទំនង។)
- មជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ (CDC) [មជ្ឈមណ្ឌលប្រយុទ្ធប្រឆាំងជម្ងឺឆ្លង \(CDC\) បានបញ្ជូនគោលការណ៍ណែនាំសំរាប់សាលា K-12 ហើយ](#) នៅទូទាំងប្រទេស។
- សាលារៀន Aspire Monarch Academy គឺជាសាលាឆ្លាតវៃស្ថិតនៅក្នុងទីក្រុងអូកឡិនដ៍ បានជ្រើសរើសយកវិធីសាស្ត្រអភិរក្ស និងបិទសាលារៀនរហូតដល់ចុងសប្តាហ៍ ដើម្បីវាយតម្លៃលើបុគ្គលិកម្នាក់ដែលអាចមានមេរោគកូរ៉ូណា ប៉ុន្តែនៅមិនទាន់បានបញ្ជាក់ពីជាមនុស្សឡើយទេ។

ទោះបីជាមិនមានវិធីសាស្ត្រទាញយកចេញពីរចៀបដែលមេរោគ COVID-19 ឆ្លងរីករាលដាលយ៉ាងណានៅក្នុងខេត្តអាឡាមីដាក៏ដោយ ក៏យើងគួរតែសន្មតថា នឹងមានករណីជាច្រើនទៀត ហើយយើងនឹងចាត់វិធានការបង្ការតែម្តង។ សាលារៀននានារបស់យើង អាចដើរតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការឈ្លានយាននៃការឆ្លងរីករាលដាលនៃមេរោគនេះ ហើយនឹងធានាយ៉ាងណាឱ្យបរិយាកាសរៀនសូត្រប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងសុខភាពល្អសម្រាប់សិស្សានុសិស្សរបស់យើង។

នៅទូទាំងសង្កាត់ យើងខ្ញុំកំពុងបន្តធ្វើដូចតទៅនេះ៖

- ជំរុញឱ្យលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងមានទម្លាប់ល្អបំផុតក្នុងការអនាម័យនៅពេញមួយថ្ងៃទៀត; ហើយជាពិសេស នៅមុន និងក្រោយពេលសិស្សចេញលេង, នៅមុន និងក្រោយពេលញ៉ាំអាហារថ្ងៃត្រង់ ហើយនិងនៅមុន និងក្រោយពេលញ៉ាំអាហារសម្រុង;
- ជំរុញឱ្យសិស្ស ព្រមទាំងបុគ្គលិកដែលមានជម្ងឺឈឺថ្នាត់ សម្រាប់នៅផ្ទះ។
- បង្កើនភាពញឹកញាប់ក្នុងការសំអាត និងការម្សៅមេរោគនៅក្នុងទីកន្លែងរៀន, យកចិត្តទុកដាក់ខ្លាំងទៅលើផ្ទៃនានា ដូចជាផ្ទៃដៃទ្វារ ផ្ទៃកន្លែងបាញ់ទឹកញ៉ាំ, ផ្ទៃតុ ផ្ទៃតុពុទ្ធិវិញ្ញាណ ជាដើម ដែលមានការចេញចូលប៉ះពាល់ច្រើន។ [សូមមើលព័ត៌មានថ្មីបំផុតចេញពីផ្នែកថែរក្សារបស់យើង](#)។
- សហការជាមួយនាយកដ្ឋានអប់រំពិសេសរបស់យើង ក្នុងការកំណត់ចំនួនសិស្សដែលរស់នៅ និងសិស្សដែលមានបញ្ហាប្រព័ន្ធខ្សែបណ្តាញក្នុងការពារជម្ងឺដែលអាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីការណែនាំឱ្យឱ្យបានមុនសិស្សដទៃទៀត។

ដោយផ្អែកលើការវិវឌ្ឍន៍មូលដ្ឋាន និងអនុសាសន៍នានាសំរាប់សុខភាពសាធារណៈនោះ យើងអាចនៅក្នុងអនាគតត្រូវការចាត់វិធានការដូចតទៅនេះ៖

- ដាក់កំណត់ ចូលប្រចលនាពិធីជួបជុំគ្នា និងសកម្មភាពក្រៅការសិក្សា រួមមានដូចជាកីឡា និងក្តីបន្ទាន។
- លុបចោលពិធីជួបប្រជុំគ្នា និងដំណើរទស្សនកិច្ចសិក្សានានា។ (នៅពេលនេះ នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំខេត្តអាឡាមីដា និងនាយកដ្ឋាន ACOE មិនចង់ឱ្យធ្វើបែបនេះទេ ប៉ុន្តែអាចឱ្យធ្វើពេលអនាគតដ៏ខ្លាំងមុខនេះ។)
- បិទសាលារៀនជាបណ្តោះអាសន្នសិន។ ស្ថានភាពនេះនៅតែបន្តវិវឌ្ឍន៍ ហើយយើងចង់ធានាដល់អ្នកថា យើងកំពុងរៀបចំផែនការផែនការសម្រាប់អនុវត្តន៍ជាយប់ថ្ងៃ។ បច្ចុប្បន្ននេះ មន្ត្រីសុខាភិបាលកំពុងផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យបិទសាលារៀនជាបណ្តោះអាសន្ន យ៉ាងហោចណាស់ ពីសប្តាហ៍ប៉ុណ្ណោះ បន្ទាប់ពីការបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យត្រូវបានបញ្ជាក់។ ដោយសារលទ្ធភាពនេះ យើងកំពុងស្វែងរកវិធីដែលយើងអាចអនុវត្តកម្មវិធីរៀនសូត្រពីចម្ងាយ ដើម្បីការពារការអាក់ខានដល់កម្មវិធីសិក្សាសម្រាប់សិស្សានុសិស្សរបស់យើង។

តាមនាយកដ្ឋានថ្នាក់ដឹកនាំនៃសង្កាត់ និងក្រុមការងារបំប្រែសុខភាពនៃសង្កាត់សាលារៀនអូកឡិនដ៍ យើងខ្ញុំសូមផ្តល់អំណរគុណចំពោះការអត់ធ្មត់ និងការចាត់វិធានការសកម្មជាមុន ដើម្បីទុកអោយសិស្សដែលមានជម្ងឺឈឺថ្នាត់សម្រាកនៅផ្ទះ។ យើងខ្ញុំយល់ថាស្ថានភាពនេះ អាចបណ្តាលឱ្យមានការខានដល់ទម្លាប់ធម្មតា ប៉ុន្តែយើងខ្ញុំសូមអរគុណចំពោះការយល់ឃើញ និងភាពជាដៃគូរបស់លោកអ្នក។

នៅពេលដែលយើងខ្ញុំទទួលបានជំនាញថ្មី ដែលនាំឱ្យយើងត្រូវចាត់វិធានបន្ទាន់នោះ យើងខ្ញុំនឹងផ្តល់ដំណឹងជូនលោកអ្នកតាមរយៈបណ្តាញធម្មតាឱ្យបានឆាប់រហ័ស៖ ទូរស័ព្ទ Robocall, អ៊ីម៉ែល, [គេហទំព័រ \(www.ousd.org/coronavirus\)](http://www.ousd.org/coronavirus) និងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម។ សូមចែករំលែកមតិយោបល់របស់លោកអ្នកតាមរយៈ [បទស្ទង់មតិយ៉ាងខ្លីនេះ](#)។

ដោយក្តីគោរពពិត,

ក្រុមទំនាក់ទំនងនៃសង្កាត់សាលារៀនអូកឡិនដ៍

ការណែនាំមានប្រយោជន៍ខ្លះៗ៖

- សូមរំលឹកសិស្សឱ្យលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់, ឱ្យក្អក និងកណ្តាលដាក់កែងដៃ ឬក្រដាសជូតមាត់របស់ពួកគេ (ហើយបន្ទាប់មកបោះវាចោលក្នុងធុងសម្រាម!) និងជៀសវាងការប៉ះមុខមាត់របស់ពួកគេ។
- ជំនុំឱ្យមនុស្សគ្រប់រូប “លើកដៃដំរាបសួរគ្នាទៅវិញទៅមក” ជាជាងចាប់ដៃគ្នា ឬប៉ះពាល់គ្នា។
- ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកមានជំងឺដូចជា ឬស្រាក្តៅ ឬស្រាក្តៅ ឬស្រាក្តៅ ឬស្រាក្តៅ សូមកុំឱ្យពួកគេមកជួប សូមឱ្យពួកគេសម្រាកនៅផ្ទះ។ សូមចំណាំថា ទោះជាយ៉ាងណា យើងខ្ញុំ ក្នុងពេលថ្មីនេះ មិនទាន់បានអនុវត្តការខ្លាំងមកទៀតគ្មានច្បាប់សម្រាប់សិស្សដែលមានសុខភាពល្អ ដែលត្រូវបានឱ្យសម្រាកនៅផ្ទះ ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងជំងឺនោះទេ។

ធនធានផ្សេងៗទៀត

- រៀបលាងដៃ - ថ្នាក់ DK-5, ថ្នាក់ទី 6 ដល់វ័យមនុស្សធំ
- សូមដឹងអំពីការកាត់កាត់ និងកណ្តាល - ចម្លែងអំពីការខ្វះខាតនៅពេលណាអ្នកក្អក or របៀបត្រឹមត្រូវក្នុងខ្លួនមាត់របស់អ្នក
- មជ្ឈមណ្ឌល CDC មានធនធានល្អៗ អំពីរបៀបដែលល្អបំផុតក្នុងការនិយាយទៅកាន់សិស្ស អំពីសារៈសំខាន់នៃការលាងដៃ (<https://www.cdc.gov/handwashing/index.html>)។
- អ្នកអាចរកព័ត៌មានណែនាំអំពីរបៀបនិយាយទៅកាន់កុមារ អំពីមេរោគនៅក្នុងអត្ថបទកាសែត New York Times "របៀបនិយាយទៅកាន់កុមារអំពីមេរោគកូរ៉ូណា" (<https://parenting.nytimes.com/childrens-health/coronavirus-kids-talk>) និងអត្ថបទនៃវិទ្យាស្ថានស្តីពីគំនិតកុមារ "ការនិយាយទៅកាន់កុមារអំពីមេរោគកូរ៉ូណា" (<https://childmind.org/article/talking-to-kids-about-the-coronavirus/>)។

គេហទំព័រស្តីពីមេរោគកូរ៉ូណារបស់យើង មានព័ត៌មានមូលដ្ឋានផងដែរអំពីមេរោគ អំពីការរក្សាសុខភាពឱ្យបានល្អ និងព័ត៌មានថ្មីៗបំផុត៖ (<http://www.ousd.org/coronavirus>)។