



OFFICE OF THE SUPERINTENDENT

親愛的屋崙聯合校區社區：

校區領袖和職員正在密切注意新冠肺炎病毒（COVID-19）和來自聯邦、州和地方各級公共衛生合作夥伴的信息。我們希望分享從我們的衛生服務人員而來的一些最新消息及可能在我們社區中傳播新冠肺炎病毒之應對計劃。

2月25日（星期二），疾病控制中心（CDC）提供有關 COVID-19 目前狀態的最新消息，以及應採取哪些步驟。請注意，根據阿拉米達縣公共衛生局（ACPHD），目前我們在阿拉米達縣尚無確診病例。

儘管加州民眾的健康風險仍然很低，但疾病預防控制中心（CDC）最近表示，新冠肺炎病毒幾乎肯定會開始在美國社區中傳播，我們應該立即開始作好準備工作。若 COVID-19 確實在屋崙傳播，我們將與本地合作夥伴和衛生官員合作為學校建立步驟程序。隨著這計劃的發展，將會分享更多有關的資料。同時，可以在 CDC 和 ACPHD 網站和我們的網站 www.ousd.org/coronavirus 上找到有關新冠肺炎病毒的最新資料。考慮到全球形勢變化的速度，我們將繼續每天重新評估我們的步驟及行動。

CDC 的報告說，COVID-19 在人與人之間的傳播似乎主要是通過呼吸道傳播。我們的健康和衛生人員建議採取以下步驟來預防所有呼吸道疾病的傳播：

- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒。若沒有肥皂和清水，請使用酒精類洗手液。
- 避免用未洗的手接觸你的眼睛、鼻和口。
- 避免與生病的人密切接觸。
- 經常清潔和消毒觸摸到的物體和表面。
- 每年要注射感冒防疫針。
- 生病時要逗留在家。
- 咳嗽或打噴嚏時要用紙巾遮住，然後把紙巾扔掉。
- 患有慢性健康問題的人士和/或經歷嚴重症狀的人士應由醫療專業人員進行評估。

請注意，我們與 ACPHD 和阿拉米達縣教育局保持不斷的溝通，若我們收到更多消息和當有其他計劃成為我們學校的焦點時，我們將會立刻通知大家。

當與貴子女討論這些嚴重問題時，特別是當有這麼多的傳媒報導而可以引起轟動，如新冠肺炎病毒時可以讓年輕人感到驚慌。知道怎樣與兒童討論此類敏感話題的最佳方法，可



OFFICE OF THE SUPERINTENDENT

以幫助他們安心及讓你的生活更輕鬆。有關怎樣處理此類對話的提示，請瀏覽[這網站](#)，在網站中你會找到有用的資料。

我們知道，學生、家庭和教職員的集體力量和團結精神將會幫助我們成功渡過這段對健康高度關注的時期。謹代表校區領袖及我們屋崙聯合校區衛生服務團隊，多謝你們的合作。

真誠的，

Kyla Johnson-Trammell
校區總監