



مكتب المشرفة العامة

أعزائي افراد مجتمع وزارة تعليم اوكلاند الموحدة،

يولي قادة المنطقة والعاملون بها اهتمامًا وثيقًا بفيروس كورونا (COVID-19) والمعلومات الواردة من شركائنا في مجال الصحة العامة على المستوى الاتحادي ومستوى الولايات والمستوى المحلي. نريد مشاركة بعض أحدث المعلومات من موظفي الخدمات الصحية لدينا والتخطيط لانتشار محتمل لفيروس كورونا في مجتمعنا.

في يوم الثلاثاء 25 فبراير، قدمت مراكز السيطرة على الأمراض (CDC) تحديثًا حول الوضع الحالي لـ COVID-19، وما هي الخطوات التي يجب اتخاذها للمضي قدمًا. يرجى ملاحظة أنه وفقًا لإدارة الصحة العامة في مقاطعة ألاميدا (ACPHD)، ليس لدينا أي حالات مؤكدة في مقاطعة ألاميدا في هذا الوقت.

على الرغم من أن المخاطر الصحية التي يتعرض لها عامة الناس في كاليفورنيا لا تزال منخفضة، فقد ذكر مركز السيطرة على الأمراض مؤخرًا أن فيروس كورونا سيبدأ بالتأكيد في الانتشار في المجتمعات في الولايات المتحدة، ويجب أن نبدأ الاستعدادات الآن. نحن نعمل مع الشركاء المحليين ومسؤولي الصحة لوضع بروتوكولات للمدارس في حالة انتشار COVID-19 في أوكلاند. سيتم مشاركة المزيد من المعلومات مع تطور هذه الخطة. في غضون ذلك، تتوفر المعلومات الحالية حول فيروس كورونا على مواقع www.ousd.org/coronavirus و www.acphd.org وكذلك على موقعنا على www.ousd.org/coronavirus. بالنظر إلى مدى سرعة تغير الوضع العالمي، سنستمر في إعادة تقييم خطواتنا وإجراء اتنا يوميًا.

تقارير مركز السيطرة على الأمراض أن انتشار شخص إلى آخر من COVID-19 يبدو أن يحدث أساسًا عن طريق انتقال الجهاز التنفسي. ينصح طاقم الصحة والعافية لدينا بالخطوات التالية لمنع انتشار جميع أمراض الجهاز التنفسي:

- اغسل يديك غالبًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين، استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تمسها كثيرًا.
- تطعيم ضد الإنفلونزا كل عام.
- البقاء في المنزل عندما تكون مريضًا.
- قم بتغطية السعال أو العطس بمنديل، ثم ارمي المنديل.
- يجب تقييم الأفراد الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة و / أو الأفراد الذين يعانون من أعراض حادة من قبل أخصائي طبي.

يرجى العلم أننا على اتصال مستمر مع ACPHD ومكتب مقاطعة ألاميدا للتعليم، وسوف نقوم بتحديثك عند نتلقى المزيد من المعلومات وعندما يتم وضع خطط إضافية لمدارسنا.



مكتب المشرفة العامة

عندما يتعلق الأمر بمناقشة هذه القضايا الخطيرة مع أطفالك، خاصةً عندما يكون هناك تغطية إعلامية كثيرة يمكن أن تكون مثيرة، يمكن أن يكون شيء مثل فيروس كورونا مخيفًا للشباب. معرفة أفضل الطرق للتحدث عن مثل هذه المواضيع الحساسة مع الأطفال يمكن أن تساعد على الشعور براحة أكبر وتجعل حياتك أسهل. للحصول على نصائح حول كيفية التعامل مع مثل هذه المحادثات، يرجى إلقاء نظرة على هذا الموقع، الذي يحتوي على معلومات ستجدها مفيدة.

نحن نعلم أن القوة والوحدة الجماعية لطلابنا وعائلاتنا وموظفينا ستساعدنا في اجتياز هذه الفترة من القلق الصحي المتزايد بأقل قدر من التوتر. نيابة عن قادة المنطقة وفريق الخدمات الصحية لوزارة تعليم اوكلاند الموحدة الخاص بنا، أشكركم على شراكتك.

باحترام،

كايل جونسون تراميل

المراقب