



OFFICE OF THE SUPERINTENDENT

Querida Comunidad del Distrito Escolar Unificado de Oakland:

Los líderes y el personal de distrito están prestando mucha atención al coronavirus (COVID-19) y a la información proveniente de nuestros socios de salud pública a nivel federal, estatal y local. Queremos compartir algo de la información más actualizada de nuestro personal de servicios de salud y planificar la posible propagación del coronavirus en nuestra comunidad.

El martes 25 de febrero, los proporcionó una actualización sobre el estado actual de COVID-19, y qué pasos deben tomarse al proceder. **Tenga en cuenta que de acuerdo al Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda (ACPHD, por sus siglas en inglés), no tenemos casos confirmados en el Condado de Alameda en este momento.**

Si bien el riesgo para la salud del público en general en California sigue siendo bajo, el CDC declaró recientemente que es casi seguro que el coronavirus comenzará a extenderse en las comunidades de los Estados Unidos, y deberíamos comenzar los preparativos ahora. Estamos trabajando con socios locales y funcionarios de salud para establecer protocolos para las escuelas en caso de que COVID-19 se propague en Oakland. Se compartirá más información a medida que se desarrolle este plan. Mientras tanto, la información actual sobre el coronavirus está disponible en los sitios web de [CDC](#) y [ACPHD](#), así como en nuestro propio sitio web en www.ousd.org/coronavirus. Dada la rapidez con que está cambiando la situación mundial, continuaremos reevaluando diariamente nuestros pasos y acciones.

El CDC informa que la propagación de COVID-19 de persona a persona parece ocurrir principalmente por transmisión respiratoria. Nuestro personal de salud y bienestar aconseja los siguientes pasos para prevenir la propagación de todas las enfermedades respiratorias:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay jabón y agua disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocar los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies tocados con frecuencia.
- Vacúnese contra la gripe todos los años.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo, luego tire el tejido.
- Las personas con problemas de salud crónicos y/o las personas con síntomas graves deben ser evaluadas por un profesional médico.



OFFICE OF THE SUPERINTENDENT

Por favor, sepa que estamos en constante comunicación con CPHD y la Oficina de Educación del Condado de Alameda, y le actualizaremos a medida que recibamos más información y cuando los planes adicionales para nuestras escuelas estén bien delineados.

Cuando uno habla sobre estos graves problemas con sus hijos, algo como el coronavirus puede darles miedo. En particular esto puede ocurrir especialmente cuando hay tanta cobertura de los medios de comunicación que puede ser sensacionalista. Conocer las mejores maneras de hablar sobre temas tan delicados con los niños puede ayudarles a que se sientan más a gusto y hacerle a usted la vida más fácil. Para obtener consejos sobre cómo manejar estas conversaciones, por favor eche un vistazo a [este sitio web](#), que tiene información que encontrará útil.

Sabemos que la fuerza colectiva y la unidad de nuestros estudiantes, familias y personal nos ayudarán a superar con éxito este período de gran preocupación por la salud. En nombre de los líderes de distrito y de nuestro Equipo de Servicios de Salud de OUSD, yo le agradezco su colaboración.

Respetuosamente.

Kyla Johnson-Trammell
Superintendente