

# CAASPP SBAC TESTING

## Parent Notification 2017-2018

Dear Parents,

It's almost that time again – standardized testing is right around the corner. We will be administering our tests on \_\_\_\_\_ **April 23rd-May 4th** \_\_\_\_\_. You play an important part in helping students give their best performance on this important test. As you know, we have been busy preparing and reinforcing the skills necessary for students to demonstrate their learning. Even though this assessment is a snapshot—one single perspective – it is important that our students have every advantage to do their very best. We don't want to cause test anxiety, rather we want our students to be as prepared as possible. There are many ways in which you can help your child put his/her best foot forward. The following guidelines can help set our students up for success:

### **The night before the test:**

1. Make sure your child goes to bed on time so s/he is well-rested in the morning.
2. Keep your routine as normal as possible. Upsetting natural routines may make children feel insecure.
3. Be positive and confident in the fact that you know your child will do his/her best.
4. Plan ahead to avoid conflicts on the morning of the test.

### **The morning of the test:**

1. Get up a few minutes early to avoid rushing and make sure your child arrives at school on time.
2. Have your child eat a nutritious breakfast. There is a strong correlation between eating breakfast and memory and cognitive functioning.
3. Have your child dress comfortably.
4. Be positive and communicate that this is your child's chance to show what he/she knows. The most important thing you can do right before the test is to build confidence about doing his/her very best.

### **After the test:**

1. Talk to your child about his/her feelings about the test.
2. Discuss what was easy and what was hard; discuss what your child learned from the test.
3. Explain that performance on a test does not define him or her as a person. It is just one opportunity to demonstrate learning.

Thank you for your continued support and involvement in your child's education. Together we can make a difference!

Sincerely,  
Ms. Arnold

## **CAASPP SBAC Examen**

### **Notificación a los padres 2017-2018**

Estimados padres,

Es esa época del año otra vez y las pruebas estandarizadas se encuentran a la vuelta de la esquina. Administramos nuestras pruebas el **23 de abril - 4 de mayo**. Usted tiene un rol importante para ayudar a los estudiantes a dar su mejor rendimiento en esta importante prueba. Como saben, hemos estado ocupados preparando y reforzando las habilidades necesarias para que los estudiantes demuestren su aprendizaje. A pesar de que esta evaluación sea solo una medida diagnóstica- una perspectiva singular - es importante que nuestros estudiantes tengan todas las ventajas para dar lo mejor de sí mismos. No queremos causar ansiedad ante los exámenes, sino que queremos que nuestros estudiantes estén lo más preparados posible. Hay muchas maneras en que puede ayudar a su hijo a dar lo mejor de sí mismo. Las siguientes pautas pueden ayudar a nuestros estudiantes a tener éxito:

#### **La noche antes de la prueba:**

1. Asegúrese de que su hijo se acueste a tiempo para descansar bien por la mañana.
2. Mantenga su rutina lo más normal posible. Interrumpir las rutinas naturales puede hacer que los niños se sientan inseguros.
3. Sea positivo y confiado de que su hijo dará su mejor esfuerzo.
4. Planee con anticipación para evitar conflictos la mañana de la prueba.

#### **La mañana de la prueba:**

1. Levántese unos minutos antes para evitar apurarse y asegúrese de que su hijo llegue a la escuela a tiempo.
2. Haga que su hijo coma un desayuno nutritivo. Existe una fuerte correlación entre el desayuno y la memoria y el funcionamiento cognitivo.
3. Haga que su hijo se vista cómodamente.
4. Sea positivo y comunique que esta es la oportunidad de su hijo de mostrar lo que sabe. Lo más importante que puede hacer justo antes de la prueba es generar confianza para que de su mejor esfuerzo.

#### **Después de la prueba:**

1. Hable con su hijo sobre sus sentimientos acerca de la prueba.
2. Discuta qué fue fácil y qué fue difícil; discuta lo que su hijo aprendió de la prueba.
3. Explique que el rendimiento en una prueba no lo define como persona. Es solo una oportunidad para demostrar el aprendizaje.

Gracias por su continuo apoyo y participación en la educación de su hijo. ¡Juntos podemos hacer una diferencia!

Atentamente,  
Ms. Arnold