

CHÍ TRÊN ĐẦU

Chính sách của OUSD: Học sinh có chí có thể đi học nhưng phải chăm sóc và chữa trị ngay khi tìm thấy có chí.

Chí là gì?

- Chí là côn trùng ký sinh có thể tìm thấy trên đầu, lông mày và lông mi của người.
- Chí hút máu người một ngày vài lần và sống gần với da đầu.
- Chí không lan truyền bệnh.
- Biến chứng nghiêm trọng nhất của chí là nhiễm trùng do gãi.
- Chí *không* sống sót lâu hơn vài giờ khi phải xa con người vì chúng bị mất nước nhanh chóng.
- Chí *không* rời da đầu trừ phi chúng chết, sắp chết hay bị tẩy trừ.
- Chí *không thể* bay, nhảy, hay bơi lội.

Trứng chí là gì?

- Trứng chí (nits) là trứng đã được chí đẻ thụ tinh.
- Trứng chí phải nằm trong vòng $\frac{1}{4}$ của một inch cách da đầu để nở thành chí.
- Nếu trứng chí được tìm thấy cách da đầu xa hơn 1 cm thì hoặc chúng đã nở hay đã chết.
- Trứng chí *không* cần được chữa trị bằng hóa chất; kiểm tra trong 7-10 ngày để tìm chí sống.

Chí lan truyền như thế nào?

- Chí lan dễ dàng trực tiếp từ đầu người này sang người nọ khi tiếp xúc.
- Dùng chung nón, nón bảo hộ, lược chải, băng buộc đầu và các sản phẩm về tóc khác cũng có thể lan truyền chí.
- Chí không thể nhảy từ đầu người này sang đầu người khác.
- Chí đặc biệt sống trên người chứ không sống trên bất kỳ con vật nào khác.
- Có chí *không phải* là một dấu hiệu vệ sinh kém, tóc bẩn hay cha mẹ thiếu chăm sóc. Mà bất cứ ai có tóc dài hay ngắn, sạch hay bẩn đều có thể có chí.
- Chí *không* phải do nhơ bẩn gây ra và *không* sống trong môi trường.

Phải làm gì:

- Nên giặt giũ chăn mền giường, khăn lông, thú nhồi bông mà trẻ thường ngủ chung rồi sấy nóng để loại trừ chí và trứng chí.
- Nên gội rửa lược, bàn chải, mũ nón và các phụ tùng cho tóc khác trong nước nóng mỗi ngày để diệt chí và trứng chí.
- Bảo trẻ tránh cụng đầu với trẻ khác trong lúc sinh hoạt nhóm, chơi các trò chơi, v.v.
- Chí có thể được xử lý bằng hóa chất hay bằng cách thông thường. Quý vị có thể tìm thấy cách xử lý chí ở trang kế.

CÁCH CHỮA TRỊ CHÍ

**QUAN TRỌNG: CHỈ CHỮA TRỊ NGƯỜI CÓ CHÍ THÔI.
XEM XÉT KỸ ĐỂ QUYẾT ĐỊNH COI HỌ CÓ CHÍ KHÔNG.**

Chữa trị bằng hóa chất

Một chất kem FDA bán tự do với permethrin (1%) đã cho thấy là cách chữa trị chí hữu hiệu nhất. Hãy hỏi dược sĩ ở tiệm thuốc để lấy sản phẩm chăm sóc da này với permethrin. Làm theo chỉ dẫn trên nhãn hiệu.

1. Trước khi dùng thuốc, cởi hết áo trẻ từ hông trở lên. Che mắt trẻ bằng khăn lông hay khăn lau mặt. Dùng chữa trị trong bồn tắm. Hãy để trẻ cúi mình trên bề rửa mặt và chỉ dùng thuốc trên đầu thôi.
2. Xức thuốc trị chí lên tóc khô, theo chỉ dẫn trên nhãn hiệu.
3. Dùng gội đầu trong 1-2 ngày sau khi xử lý. Chỉ dùng dầu shampoo bình thường trong hai tuần lễ sau khi xử lý, không dùng sản phẩm chăm sóc da hay conditioning shampoos.
4. Xử lý xong, hãy dùng một cái lược bằng kim loại để loại chí và trứng chí khỏi da đầu. Nên chải trứng chí cho sạch sau khi xử lý nhưng không cần thiết.
5. Xử lý có thể lập lại trong 7-10 ngày sau **chỉ khi nào thấy chí sống lúc đó**; **ĐỪNG** chữa trị lại chỉ bởi vì con quý vị gãi hay than phiền bị ngứa.
6. Tiếp tục kiểm tra tất cả những người đã chữa trị trong 2-3 tuần lễ sau khi quý vị nghĩ là họ đã sạch chí.
7. Nếu thấy có chí lại sau hai lần chữa trị, thì hãy gặp bác sĩ của con quý vị để xem coi có cần toa thuốc cho tóc không.

Chọn giải pháp loại chí cách thông thường

Nếu quý vị quyết định bỏ thì giờ ra để có trị chí và trứng chí bằng cách thông thường với cây lược đặc biệt thay vì dùng hóa chất thì:

1. Hãy chải tóc trẻ mỗi ngày trong hai tuần lễ để loại trừ chí sống.
2. Hãy dùng đèn sáng, kính lúp và một cái lược chải chí tốt để xác định và loại bỏ chí. Chúng tôi không khuyên quý vị dùng lược điện hay súng điện tử 'zappers' vì nó có thể không tiếp cận sát da đầu để loại trừ hay giết trứng chí.
3. Hãy ngồi sau lưng trẻ, dùng đèn sáng, để xem xét và chải tóc một lần một khoảng nhỏ. Lập lại cho tới khi không còn thấy chí sống.
4. Lược tốt thì không mắc tiền tại các tiệm thuốc tây. Lược bằng kim loại có răng sát nhau có vẻ hiệu quả hơn lược bằng nhựa.
5. Tóc suông thẳng có vẻ dễ chải hơn, trong khi tóc quăn có thể khó chải hơn ngay cả có thể gây ra đau. Đây là điều khiến quý vị nên cân nhắc việc dùng cách thông thường để loại bỏ chí.
6. Mặc dù tóc có vẻ có nhiều trứng chí, thường có ít hơn một tá chí hoạt động trên đầu bất cứ thời gian nào.
7. Trứng chí mà ở cách xa da đầu hơn ½ inch thì thường là đã nở rồi và không ám chỉ có sự hiện diện của chí.
8. Tóc phải sạch và chải chuốt để loại bỏ tóc rối trước khi dùng lược chải chí.
9. Làm sạch lược thường xuyên để loại bỏ trứng hay chí bắt được.
10. Quý vị có thể cần vài giờ mỗi đêm trong vài đêm để trừ sạch chí.

Nếu có gì muốn hỏi thêm, thì liên lạc với Health Services: 746 Grand Ave. Oakland, CA 04610 • (510) 273-1510 • (510) 273-1511 fax

CHÍNH SÁCH VỀ CHÍ CỦA OUSD

Học khu định nghĩa một môi trường an toàn và lành mạnh như là một nơi mà trong đó người lớn cùng nhau làm việc để cung cấp các yếu tố môi trường mà nghiên cứu hiện nay xem như cần thiết cho sức khỏe và mạnh giỏi của những học sinh có chí:

- Giáo dục nhân viên, học sinh, và phụ huynh/giám hộ về chí trên đầu.
- Thiết lập quản lý những học sinh có chí dựa trên bằng chứng.

Mục tiêu của việc cung cấp một môi trường an toàn và lành mạnh cho học sinh có chí là:

- Tối đa hóa hiệu suất học tập
- Giảm thiểu sự vắng mặt do việc cho nghỉ học không cần thiết của những học sinh có chí.

Để quản lý tốt hơn và giới hạn việc lan tràn chí, nhân viên trường học phải báo cáo những trường hợp nghi ngờ chí cho y tá trường hay người thay thế y tá. Vị này sẽ xem xét học sinh nào nghi có chí.

Nếu không có y tá trường thì gọi Dịch vụ y tế (Health Services) số (510) 273-1510.

Ghi chú: Việc phát hiện ra chí hay trúng chí thì không phải là một trường hợp khẩn cấp. Y tá sẽ được phái tới trường khi nào có thể.

Trúng chí

Nếu trúng chí được tìm thấy nhưng không thấy chí sống, thì y tá trường hay người chỉ định sẽ khám lại trong vòng 7-10 ngày; không cần chữa trị.

Chí sống

Nếu chí sống được tìm thấy trên đầu học sinh, thì phụ huynh/giám hộ sẽ được thông báo vào cuối ngày bằng điện thoại, email, và/hay một thư ngắn gửi về nhà qua tay học sinh. Phụ huynh/giám hộ sẽ được thông tin về sinh học của chí, phương pháp ngăn chặn lan tràn và chỉ dẫn xem xét các tiếp xúc trong nhà để tìm chí và trúng chí. Y tá trường hay người chỉ định có thể thông báo phụ huynh/giám hộ trong phòng học có chí để khuyến khích họ kiểm tra con mình và chữa trị nếu cần và/hay xem coi học sinh khác có thể tiếp xúc bằng cách cung đầu với học sinh có chí. **Ghi chú: Nếu có quyết định phải thông báo về sự tiếp xúc có thể có, thì Thông tin về chí, Chính sách của OUSD, và một cuộc kiểm tra về trúng chí sẽ bao gồm trong quy trình.**

Phụ huynh/giám hộ sẽ được khuyến khích thực hiện việc chữa trị càng sớm càng tốt sau khi thông báo. Nếu phụ huynh/giám hộ không thể chi trả cho chữa trị thì sẽ được giới thiệu tới Health Services (Dịch vụ Y tế)

Học sinh có chí sẽ được khuyến khích không cung đầu với những học sinh khác. Y tá hay người chỉ định sẽ huấn luyện tại chức cho nhân viên nhà trường việc sử lý trúng chí và/hay chí trong lớp học.

Thông tin về Chính sách chí và những sự kiện về chí sẽ được gửi về nhà cho tất cả phụ huynh/giám hộ vào đầu năm học. **Ghi chú: Thông tin sẽ bao gồm chính sách về chí của OUSD và những sự kiện về chí.**

Nhân viên trường sẽ giữ kín danh tánh học sinh nào có chí.