

HOJA INFROMATIVA DE LOS PIOJOS

Política de OUSD: Los estudiantes con piojos pueden estar en la escuela, pero debe de iniciar el tratamiento inmediatamente después de descubrirlos.

¿Qué son los piojos?

- Los piojos son insectos parasíticos que se esconden en el cabello, las cejas, y las pestañas de los humanos.
- Los piojos se alimentan varias veces al día con la sangre humana y viven cerca del cráneo humano.
- Los piojos no contagian enfermedades.
- La complicación más seria de los piojos es la infección de tanto rascar.
- Los piojos *no* sobreviven más de unas horas apartadas del cuerpo humano porque se deshidratan rápidamente.
- Los piojos no se alejan del cráneo a menos que están muertos, o si se remuevan
- Los piojos no pueden volar, brincar, o nadar.

¿Qué son las liendres?

- Las liendres son huevos que se han sido fertilizados por los piojos machos.
- Las liendres tienen que estar a ¼ de una pulgada del cráneo para incubarse y producir un piojo.
- Si se encuentra un piojo a 1 centímetro del cráneo, ya se han incubado completamente o se han muerto.
- Las liendres *no* se necesitan tratar con químicos; dentro de 7-10 días revise si hay piojos vivos.

¿Cómo se transmiten los piojos?

- Los piojos se transmiten rápidamente con el contacto directo de cabeza a cabeza.
- Compartir sombreros, cascos, peines, diademas, y otros productos para el cabello puede transmitir los piojos.
- Los piojos no pueden brincar de la cabeza de una persona a otra.
- Los piojos son transmitidos solo a los humanos y *no* viven en otros animales.
- Tener piojos *no* es una seña de mala higiene, de pelo sucio, o falta de cuidado por los padres. Los que tengan cabello largo o corto, limpio o sucio- pueden tener piojos.
- Los piojos *no* son por causa de la tierra y *no* viven en el medio ambiente.

Que hacer:

- Es bueno lavar las prendas de la cama, las toallas, los juguetes de peluche del niño, y seque los artículos en la secadora para eliminar los piojos y/o las liendres.
- Es bueno lavar en agua caliente los peines, cepillos, gorras, y otros accesorios del cabello para eliminar los piojos y las liendres.
- Haga que lo niños eviten el contacto de cabeza a cabeza cuando trabajen en grupo, al jugar, etc.
- Los piojos se pueden tratar con químicos o los puede eliminar físicamente. Hay instrucciones en la próxima página de cómo tratar los piojos.

COMO TRATAR LOS PIOJOS

**IMPORTANTE: SOLO TRATE A LA PERSONA QUE TENGA PIOJOS.
REVISE CUIDADOSAMENTE A LOS QUE ESTEN EN CONTACTO CERCANO PARA
DETERMINAR SI TIENEN PIOJOS.**

Tratamiento Químico

El enjuague aprobado por el FDA con permetrina (1%) es lo más efectivo para eliminar los piojos. Pida que el farmacéutico de la farmacia le recomiende un enjuague con permetrina. Siga las instrucciones de la etiqueta.

1. Antes de aplicar el enjuague, quítele toda la ropa al niño de la cintura para arriba. Cúbrale los ojos al niño con una toalla. No administre el tratamiento en la ducha o en la bañera. Haga que el niño se incline sobre el lava manos y aplique el producto al área de la cabeza.
2. Aplique el producto para los piojos en el cabello seco, así como explica la etiqueta.
3. No vuelva a lavar el cabello hasta 1-2 días después del tratamiento. Use solo champú regular por dos semanas después del tratamiento, no use enjuagues cremosos o champús acondicionadores.
4. Después del tratamiento, use un peine de metal para remover las liendres y los piojos del filamento del cabello. Se recomienda peinar el cabello para sacar las liendres que quedaron después del tratamiento, pero no es necesario.
5. Se puede repetir el tratamiento dentro de 7-10 días **solo si encuentra piojos**; NO repita el tratamiento solo porque su hijo se rasca o se queja de tener comezón.
6. Siga revisando a la persona 2-3 semanas después del tratamiento.
7. Si aparecen piojos después de dos tratamientos, consulte al doctor de su hijo para saber si un medicamento recetado es necesario.

Opción de Eliminación Física

Si decide tomar el tiempo para físicamente eliminar los piojos y las liendres con un peine especial en vez de usar un tratamiento químico:

1. Péínele el cabello al niño todos los días por hasta dos semanas para remover los piojos.
2. Use una lupa, tenga una luz buena, y un buen peine para los piojos para localizar y remover los insectos. No se recomiendan los peines 'electrónicos' o los 'zappers' ya que estas cosas no se pueden acercar tanto al cráneo para remover o matar los huevos.
3. Siéntese detrás del niño, use una luz brillante para inspeccionar y peinar el cabello en pequeñas secciones. Repita hasta que ya no vea la presencia de los piojos.
4. Los peines buenos no son caros y los puede encontrar en la farmacia. Los peines de metal de cerdas muy finas funcionan mejor que los de plástico.
5. El cabello lacio es más fácil de peinar, el cabello rizado es más difícil de peinar y puede ser más doloroso. Esto debe de considerarlo si decide eliminar físicamente a los piojos.
6. Aunque parezca que el cabello está lleno de liendres, típicamente hay menos de una docena de piojos vivos en el cráneo a la vez.
7. Huevos mas de ½ pulgada del cráneo típicamente ya están incubados y no indican la presencia de los piojos.
8. El cabello debe de estar limpio y bien peinado o desenredado antes de usar el peine para los piojos.
9. Limpie el peine con frecuencia para remover los huevos o los piojos atrapados.
10. Va a pasar varias noches para tratar de eliminar los piojos.

Si tiene preguntas contacte a los servicios de salud: 746 Grand Ave. Oakland, CA 94610 • (510) 273-1510 • (510) 273-1511 fax

POLÍTICA DE OUSD PARA LOS PIOJOS

El distrito define un ambiente saludable y seguro como uno en el cual los adultos trabajan en conjunto para proporcionar los factores establecidos por una investigación actual, que indica lo necesario para la salud y el bien estar de los estudiantes con piojos:

- Educar al personal, los estudiantes, y los padres/tutores acerca de los piojos.
- Establecer la gestión de los estudiantes con piojos basado en los comprobantes.

Las metas de proporcionar un ambiente saludable y seguro para los estudiantes con piojos son:

- Maximizar el rendimiento académico
- Minimizar las ausencias debidas a la exclusión innecesaria de los estudiantes con piojos

Para gestionar y limitar la transmisión de los piojos, los empleados de la escuela reportaran todas las sospechas de piojos a la enfermera escolar o a su designada para que examinen a los estudiantes.

Si hay una enfermera escolar disponible, llame a los servicios de salud al (510) 273-1510.

Aviso: No es una emergencia el descubrimiento de liendres o piojos. Se presentará una enfermera al sitio escolar cuando esté disponible.

Liendres

Si hay liendres pero no hay piojos, la enferma escolar o su designada volverán a revisar al estudiante dentro de 7-10 días; no es necesario el tratamiento.

Piojos Vivos (reptando)

Si hay piojos vivos en el cabello, el padre/tutor será notificado al final del día por teléfono, email, y/o se enviará una nota a casa con el estudiante. Le proporcionaremos al padre/tutor información acerca de la biología de los piojos, métodos para eliminar la infestación, e instrucciones para examinar a los del hogar. La enfermera escolar o su designada pueden avisarles a los padres/tutores de la clase afectada para que revisen a los estudiantes y los traten si es necesario, y/o examinen a otros estudiantes que hayan tenido contacto directo con el estudiante afectado. **Aviso: Si avisamos a las familias, habrá información anexada de los piojos, de la política del distrito, e instrucciones de cómo buscar las liendres.**

Le animamos a los padres/tutores que verifiquen un tratamiento lo más pronto posible después de recibir el aviso. Si el padre/tutor no puede pagar el tratamiento, el estudiante será referido a los servicios de salud.

Les desanimaremos a los estudiantes afectados a tengan contacto de cabeza a cabeza con los estudiantes. La enfermera o su designada proporcionaran una presentación informativa para educar al personal de cómo lidiar con los piojos y/o las liendres dentro del salón.

El personal mantendrá la privacidad de los estudiantes que tengan piojos.