

『頭蚤』之概要說明

屋崙聯合校區政策：有頭蚤的學生是可以上學的，但發現有頭蚤後應該立刻開始處理和治療。

甚麼是頭蚤？

- 頭蚤是一種寄生蟲，可以在人的頭、眼眉、和眼睫毛上找到
- 頭蚤是靠一天多次吸食人類血液而活命和生存在接近人的頭皮上
- 頭蚤不是一種傳染病
- 最嚴重的頭蚤併發症是從搔抓中帶來的感染
- 頭蚤離開人體多過數小時是不能生存的，因為牠們很快便會脫水而死
- 頭蚤是不會離開頭皮的，除非牠們已經死亡、垂死、或被除去
- 頭蚤是不能飛、跳、或游泳

甚麼是頭蚤卵？

- 頭蚤卵是已被雄性頭蚤受精的蚤卵
- 頭蚤卵必須在頭皮的 ¼ 吋內孵化和產卵
- 若頭蚤卵離開頭皮多過 1 公分，牠們可能已經孵化或死亡
- 頭蚤卵是不需要使用化學藥物治療的；要在 7-10 天後檢查活頭蚤

頭蚤是怎樣傳播的？

- 頭蚤最容易傳播的途徑是直接有頭傳頭的接觸
- 共用帽子、頭盔、頭帶、和其他頭髮產品亦能夠傳播頭蚤
- 頭蚤不能從一個人的頭部跳到另一個人的頭部
- 頭蚤具體是在人類身上而不會活在任何其他動物身上
- 有頭蚤並非沒有個人衛生、頭髮骯髒、或缺乏家長照顧，任何人有頭髮的，不論是長或短、清潔或骯髒都能夠患有頭蚤
- 頭蚤並非是從泥土中導致的及不會活在這種環境中

要做甚麼：

- 這是好主意去把床單、毛巾、與兒童睡覺的毛絨玩具清洗和使用熱量烘乾這些物品，目的是要除去任何頭蚤或頭蚤卵
- 這是好主意每天把梳子、頭刷、帽子和其頭髮配件用熱水清洗，目的是要除去和頭蚤或頭蚤卵
- 要兒童在小組活動和玩耍的時候避免頭與頭的接觸
- 頭蚤可以使用化學藥物治療或親手把牠們除去。怎樣處理的方法指示可以在下頁找到。

若你有額外問題，請聯絡健康服務部：746 Grand Ave. Oakland, CA 94610 • (510) 273-1510 • (510) 273-1511 圖文傳真

怎樣處理頭蚤

重要：祇處理有頭蚤的人

檢查懷疑有蚤的人士去確定是否他們有頭蚤

化學藥物治療

一種美國食品及藥物管理局批准的含有百滅寧 (1%) 的非處方護髮素 (FDA) 顯出是最有效治療頭蚤的藥物。詢問藥房的藥劑師為你建議一種含有百滅寧的護髮素。要跟隨標籤的指示用藥。

1. 在用藥前，把孩子腰以上所有衣服脫去，用毛巾或面巾遮蓋眼睛。不要在淋浴或浴缸內處理，要孩子彎腰靠近洗手盆和藥物祇可應用在頭部範圍
2. 按標籤上的指示，把頭蚤藥物應用在乾的頭髮上
3. 在用藥後，不要再洗頭髮 1-2 天。在用藥後兩星期，祇可使用普通的洗髮水，不要使用護髮素或護髮洗髮精
4. 在用藥後，用金屬頭蚤梳子去把頭蚤和頭蚤卵從髮幹中除去。建議在用藥後把其餘的頭蚤卵梳出，但並非必需。
5. 可以在 7-10 天後重複用藥，祇在發現有活的頭蚤的時候；不要重複用藥是祇因為貴子女有搔抓和訴苦說有搔癢
6. 在你認為是徹底清除後，所有受藥人士要繼續檢查 2-3 星期
7. 若在用藥兩次後仍有頭蚤發生，要看貴子女的醫生，看看是否需要處理頭髮的處方藥物去

選擇親手除去頭蚤

若你決定不用化學藥物，而花時間嘗試使用特別梳子親手除去頭蚤或頭蚤卵：

1. 每天用梳子梳孩子的髮兩星期去把活頭蚤除去
2. 使用足夠的光線、放大鏡、和一把好的頭蚤或頭蚤卵梳子去把頭蚤找到和除去。我們不建議使用‘電’梳或‘殺蟲器’，它們是不可以太接近頭皮把卵殺掉。
3. 坐在孩子後面，使用一把光燈，逐一少部分地去檢查和梳頭髮。重複直到觀察再沒有活頭蚤為止。
4. 在藥房一把好梳子並不昂貴，一把梳齒緊密的金屬梳子比一把塑膠梳更有效
5. 直髮似乎較為容易去梳，而緊密卷髮可能更困難及甚至痛的。當你決定親手處理時你考慮的事情。
6. 雖然這似乎有頭蚤卵蓋滿在頭髮上，但通常在任何時候祇有少於一打的活頭蚤。
7. 在離開頭皮 1/2 吋的卵通常已經孵化出來而沒有顯示有頭蚤的存在
8. 在嘗試使用頭蚤梳子之前，應該把頭髮清潔和梳或擦好而沒有打結
9. 經常清理梳子把捕獲的頭蚤或頭蚤卵除去
10. 你可能需要花數晚，每晚幾小時的時間去清理頭蚤。

若你有額外問題，請聯絡健康服務部：746 Grand Ave, Oakland, CA 94610 • (510) 273-1510 • (510) 273-1511 國文傳真

屋崙聯合校區頭虱政策

校區就一個健康及安全的環境定義要成年人共同努力，按目前研究所設定的有需要為患有頭虱的學生之衛生及健康提供下列環境的因素：

- 向教職員、學生、和家長 / 監護人提供有關頭虱的教育。
- 為患有頭虱的學生設立明顯的處理方法。

為患有頭虱的學生提供一個健康及安全環境，目標是要：

- 學術表現達到最高限度
- 減少在不必要的情況下拒絕有頭虱的學生上學

為要有更好的處理方法及防止頭虱散播，學校職員將會把所有疑患頭虱的個案向檢查學生的學校護士或其委任人匯報。

若沒有學校護士，便致電健康服務部。電話： 273-1510

注意：發現有頭虱卵或頭虱並非是緊急事故；當有護士便會派到學校。

頭虱卵

若發現有頭虱卵而沒有活的頭虱，學校護士或其委任人將會在 7-10 天後再次檢查；無須有治療。

活（爬動）的頭虱

若在頭髮中發現有活（爬動）的頭虱，將會在當天結束之前，將會透過電話、電郵、和/或發出書面通知給學生帶回家通知家長 / 監護人。家長/監護人將會獲得資料有關頭虱生態、杜絕頭虱方法、和在家中接觸頭虱及檢查頭虱的指示。學校護士或其委任人可能會通知受影響課室的家長 / 監護人，鼓勵他們為子女進行檢查及作適當處理，和/或對最有可能與受影響的學生有直接頭部與頭部接觸的其他學生進行檢查。

注意：若決定要發出可能性患有頭虱的通知；有關頭虱、校區政策、和檢查頭虱卵的資料將會包括在內。

家長 / 監護人將會鼓勵在獲通知後盡早提供治療的證明。若家長/監護人沒有能力負擔有關的治療，學生將會轉介到健康服務部。

受影響的學生將不鼓勵與其他學生有頭部與頭部接觸。護士或其委任人將會向教職員在如何在課室內處理頭虱卵和/或頭虱提供培訓。

在學年開始，我們將會派出頭虱政策及有關頭虱的資料回家給所有家長 / 監護人。

注意：將會包括校區頭虱政策及頭虱資料。

教職員將會把證實患有頭虱的學生之私隱保密。

若你有額外問題，請聯絡健康服務部：746 Grand Ave. Oakland, CA 94610 • (510) 273-1510 • (510) 273-1511 圖文傳真