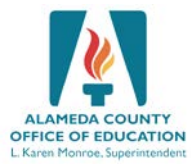




Erica Pan, 医学博士, 公共卫生硕士
临时县卫生官员

阿拉米达县公共卫生部门 (Alameda County Public Health Department) 阿拉米达县教育局 (Alameda County Office of Education)
阿拉米达县医疗保健服务机构 (Alameda County Health Care Services Agency) Education
(510) 267-8000 (510) 887-0152
www.acphd.org <https://www.acoe.org/alameda>



L. Karen Monroe
学校监管人

2020 年 2 月 4 日

尊敬的管理员、教师、教职员工和家长：

疾病预防控制中心 (CDC) 以及州和地方公共卫生部门正在密切监控有关由新型（新）冠状病毒引起的疾病爆发的进展，该病毒在中国湖北省武汉市首次发现。美国有 11 例确诊病例。公共卫生部门正在努力确定可能被感染的任何人，以防止疫情进一步蔓延。到目前为止，北加州有 4 例确诊病例，而阿拉米达县没有确诊病例。这些个人及其家庭已被隔离，并且正在受到其各自县的公共卫生部门的监控。对公众的感染风险仍然很低。

解决焦虑和压力的最佳方法是保持消息灵通。我们认识到此次疾病爆发正在对我们的社区以及那些其朋友或家属受到影响的人员所产生的影响。我们时刻都在顾及你们的安全。

你们需要知道的事宜

在过去两周内从中国大陆的任何地方启程出行的人员应待在家里并且避免前往公共场合、工作场所、学校或大型聚会。请拨打 510-267-3250 致电阿拉米达县公共卫生部门 (Alameda County Public Health Department)，以便获取更多指导。

如果在过去两周内从中国大陆返回的人员感到身体不适并伴随发烧和/或咳嗽或呼吸困难，我们建议这些人员先致电他们的医疗保健提供者，然后再去诊所或医院，并拨打 510-267-3250 通知阿拉米达县公共卫生部门。

阿拉米达县的一般公众应继续参加其常规活动，并且人员不应因其种族或原籍国而被排除在活动之外。

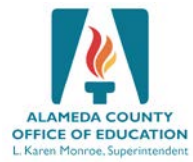
由于现在是感冒和流感的高发期，因此我们鼓励所有学生、家长和教职员工采取常识性的预防措施，以防止所有传染病的传播。

- 鼓励学生和教职员工在生病时待在家里。
 - 在学校发烧的人员应该回家并待在家里，直到他们在不服用退烧药的情况下不再发烧后至少 24 小时为止。
 - 将生病的学生和教职员工与其他人分开，最好待在单独的地方，直到可以接他们回家为止。
- 通过教育、安排洗手时间以及提供肥皂和水或洗手液，在学生和教职员工之间推广手部卫生。



Erica Pan, 医学博士, 公共卫生硕士
临时县卫生官员

阿拉米达县公共卫生部门 (Alameda County Public Health Department) 阿拉米达县教育局办公室 (Alameda County Office of Education)
阿拉米达县医疗保健服务机构 (Alameda County Health Care Services Agency) (510) 267-8000
www.acphd.org



L. Karen Monroe
学校监管人

(510) 887-0152

<https://www.acoe.org/alameda>

- 避免触摸脸部, 尤其是眼睛、鼻子和嘴。
- 教导并鼓励适当的咳嗽礼仪——用纸巾、袖子或手臂捂住鼻嘴咳嗽或打喷嚏 (请勿用手)。
- 执行日常表面清洁。
- 参加大型聚会时要保持警惕, 因为这是呼吸道病毒经常传播的地方。如果感觉不适或出现感冒、流感或其他症状, 请待在家里以避免传播细菌。

如需了解有关新型冠状病毒的更多信息, 请访问阿拉米达县公共卫生部门网站 www.acphd.org; 我们将会在我们知道更多信息时, 确保网站提供最新的任何本地信息或资源。我们将会监控发展情况, 并向您通报任何其他公共卫生建议。

谨致,

Erica Pan, MD, MPH, FAAP

临时县卫生官员
阿拉米达县公共卫生部门

L. Karen Monroe

学校监管人
阿拉米达县教育局办公室