

# ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព នៃសង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដ៍៖ តើមានន័យអ្វីខ្លះសំរាប់លោកអ្នក?



OAKLAND UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
Community Schools, Thriving Students

## ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព នៃសង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដ៍ (សង្កាត់ OUSD)

នៅសង្កាត់ OUSD សាលារៀនសហគមន៍បំរើសេវាទូលំទូលាយ មានន័យថា គ្រប់សាលារៀនទាំងអស់ កំពុងសហការជាមួយនិងសហគមន៍មូលដ្ឋានរបស់ខ្លួន ក្នុងការផ្តល់អោយនូវកម្មវិធី និងសេវាកម្មនានា ដែលជួយធ្វើអោយសាលារៀន និងសហគមន៍ ជាទីមានសុវត្ថិភាព និង ចំរើនសុខភាព សំរាប់កូនសិស្ស ក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ និងសំរាប់មនុស្សជំនុំទៀត។

នៅខែឧសភា 2014 ក្រុមប្រឹក្សាសាលារៀននៃសង្កាត់ OUSD បានអនុម័តច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាពដែលបានធ្វើ និងបានពង្រីកបន្ថែមទៀត ទុកជួយដល់សាលារៀនសហគមន៍បំរើសេវាទូលំទូលាយរបស់យើង។ តាមការតម្រូវការពី ច្បាប់កុមារមានសុខភាពល្អ និងគ្មានការស្រែកឃ្លាន នោះ ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព រៀបរាប់អំពីគោលដៅនានា និងអំពីអ្វីៗដែលយើងកំពុងធ្វើអោយសាលារៀនរបស់យើង ជាទីមានសុវត្ថិភាព និងចំរើនសុខភាពសំរាប់កូនសិស្ស និងបុគ្គលិកទាំងអស់។ ច្បាប់ប្រតិបត្តិ គឺជាកំណែប្រែនូវតួសំរាប់កូនសិស្សសាលាកំរិតថ្នាក់ព្រឹត្តិស្ថាន ដល់ថ្នាក់ទី 12 រួមមាន ទាំងកម្មវិធីបន្ទាប់ពីសាលារៀននៅតាមទីសាលារៀនផងដែរ។

## តើច្បាប់ប្រតិបត្តិប៉ះពាល់ដល់សាលារៀនរបស់កូនលោកអ្នករបៀបណាខ្លះ?

ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព គ្របដណ្តប់លើវិស័យនានា ដែលរួមមានដូចជា វិស័យម្ហូបអាហារចំរើនសុខភាព, កាយអប់រំ, កម្មវិធីអប់រំសុខភាព, បរិយាកាសវិជ្ជមាន និងមានសុវត្ថិភាពក្នុងសាលារៀន, ផ្នែកបំរើការងារសង្គម និងថែទាំសុខភាព, ផ្នែកការពារបរិស្ថាន ហើយនៅមានវិស័យជាច្រើនទៀត។

នៅពេលណាសាលារៀន ប្រតិបត្តិតាមច្បាប់សុខុមាលភាព លោកអ្នកនឹងឃើញមានអ្វីៗមួយចំនួនដូចតទៅនេះ៖

### ម្ហូបអាហារចំរើនសុខភាព

- អាហារថ្ងៃត្រង់ និងម្ហូបផ្សេងៗទៀត នៅសាលារៀន (ដូចជា អាហារពេលព្រឹក និងចំណីអាហារសម្រន់បន្ទាប់ពីសាលារៀន) មានលក្ខណៈចំរើនសុខភាព ដែលធ្វើអោយបាច់អារម្មណ៍ និងបំពេញតាមស្តង់ដារនានាសំរាប់ចំណីអាហារល្អៗ។ តាមការដែលអាចធ្វើទៅបាននោះ ម្ហូបម្ហូប ត្រូវបានធ្វើចេញពីម្ហូបអាហារ ដែលនៅក្នុងមូលដ្ឋាន - មកពីអ្នកដាំដុះ និងផលិតករនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។



- សាលារៀនអាចមានកម្មវិធីស្រូវច្រូម ជាទីដែលកូនសិស្សអាចដាំកូនរុក្ខជាតិ និងរៀនសូត្រអំពីម្ហូបអាហារដែលចំរើនសុខភាព។

- សាលារៀនអាចមានទីផ្សារលក់ផលដំណាំជាទៀងរាល់សប្តាហ៍ ជាទីដែលក្រុមគ្រួសារអាចដោះស្រាយបញ្ហា ដែលបានដាំដុះនៅក្នុងតំបន់មូលដ្ឋាន។
- សាលារៀន និងក្រុមគ្រួសារ កំពុងប្រតិបត្តិតាមគោលការណ៍ណែនាំនៃសង្កាត់ ដើម្បីម្ហូបអាហារដែលចំរើនសុខភាព នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ពិធីសប្បាយៗ និងពិធីអង្គុយសម្រាកសម្រស់របស់សាលារៀន (សំរាប់ព័ត៌មានលម្អិត អំពីគោលការណ៍ណែនាំនេះ សូមមើលក្នុងទំព័រលេខ 5)

### កូនសិស្សដែលសកម្មរាងកាយ

- សាលារៀន នឹងផ្តល់អោយនូវកម្មវិធីបាត់ប្រាណ តាមចំនួននាទីដែលត្រូវការចាំបាច់ (សំរាប់ព័ត៌មានលម្អិត សូមមើលក្នុងទំព័រលេខ 3)។ លើសពីនេះទៅទៀត សាលារៀននឹងផ្តល់អោយនូវមធ្យោបាយផ្សេងៗទៀត សំរាប់អោយកូនសិស្សសកម្មរាងកាយ នៅក្នុងពេលចេញលេង និងបន្ទាប់ពីសាលារៀន។

### បរិយាកាសវិជ្ជមាន និងការមានសុវត្ថិភាព នៅទីក្នុងសាលារៀន



- សាលារៀន ជាទីមានការទទួលស្វាគមន៍ មានសុវត្ថិភាព និងមានសន្តិសុខ។ កូនសិស្ស បុគ្គលិក និងក្រុមគ្រួសារ គិតថាមានសុវត្ថិភាព និងមានការចេះគោរពគ្នា។
- កូនសិស្ស ក្រុមគ្រួសារ និងបុគ្គលិក អាចដើរ និងជិះកង់ទៅរៀនដោយសុវត្ថិភាព។

### កម្មវិធីអប់រំសុខភាព និងថែទាំសុខភាព

- កូនសិស្សនឹងរៀនសូត្រអំពីសុខភាព និងចំណីអាហារ។
- កូនសិស្ស នឹងទទួលបាននូវការបំរើសេវាចម្រុះសំរាប់សុខភាព និងសុខភាពអាកប្បកិរិយា។
- សាលារៀននឹងផ្តល់ដំណឹងដល់កូនសិស្ស និងក្រុមគ្រួសារ អោយបានប្រាប់អំពីកម្មវិធីនានាសំរាប់សុខភាព និងកម្មវិធីបំរើការងារសង្គម។ សាលានឹងជួយផងដែរក្នុងការចុះឈ្មោះចូលកម្មវិធីនេះ។

### ការពារបរិស្ថាន

- ដើម្បីកាត់បន្ថយការកំណើន សាលារៀននឹងយកម្ហូបអាហាររបស់ខ្លួនទៅកែច្នៃ និងធ្វើជីអំពុក។

## តើលោកអ្នកអាចជួយបានយ៉ាងណាខ្លះ?

ខាងក្រោមនេះ គឺជាមធ្យោបាយនានា ដែលលោកអ្នកអាចមកស្នើក្រិតិច្ចដូយធ្វើអោយសាលារៀនរបស់កូនលោកអ្នក ជាទីចម្រើនសុខភាព និងមានសុវត្ថិភាព។ **បើសិនជាលោកអ្នកចង់ស្នើក្រិតិច្ចដូយធ្វើ សូមសាកព័ត៌មាននៅឯសាលារៀនរបស់កូនលោកអ្នក។** (បើសិនជាលោកអ្នកត្រូវការជំនួយណាមួយនោះ សូមទំនាក់ទំនងជាមួយនិងអ្នកស្រី Michelle Oppen ដែលជាអ្នកគ្រប់គ្រងនៃកម្មវិធីសុខុមាលភាព តាមរយៈទូរស័ព្ទលេខ (510) 273-1676 ឬតាមរយៈអ៊ីមែល [michelle.oppen@ousd.k12.ca.us](mailto:michelle.oppen@ousd.k12.ca.us)។

- ចូលរួមក្នុងក្រុមប្រឹក្សាសុខុមាលភាពនៃសាលារៀននៃកូនលោកអ្នក។
- ជួយផ្នែកម្ហូបអាហារចម្រើនសុខភាពនៅឯសាលារៀន។ ជាឧទាហរណ៍ លោកអ្នកអាចស្នើក្រិតិច្ចដូយធ្វើកង្កែបចម្រុះចំណីក្នុងសាលារៀននៅក្នុងអាហារដ្ឋាននៃសាលារៀន។ លោកអ្នកអាចជួយដល់ទីផ្សារលក់ផលដំណាំសាលារៀន។



- ស្នើក្រិតិច្ចដូយកិច្ចការសុខុមាលភាពសាលារៀន។ បើសិនជាគ្មានសុខុមាលភាពនៅសាលានៃកូនលោកអ្នកទេនោះ អ្នកអាចជួយបង្កើតវាមួយបាន។
- ប្រតិបត្តិតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់សាលារៀន ដោយយកចិត្តទុកដាក់មកក្នុងម្ហូបអាហារណាដែលចម្រើនសុខភាព មកចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ និងក្នុងពិធីសប្បាយៗនៃសាលារៀន។ សំរាប់ព័ត៌មានអំពីគោលការណ៍ទាំងនេះ សូមមើលក្នុងទំព័រលេខ 5។
- បើសិនជាលោកអ្នក ជាប់រស់នៅក្នុងការរែកអង្កាសជំនួយសប្បុរសធម៌ សំរាប់សាលារៀននោះ សូមជួយរំលឹកមនុស្សផ្សេងៗទៀតផងថា ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព មិនអនុញ្ញាតអោយមានការលក់គ្រាប់ស្ករ ឬម្ហូបអាហារផ្សេងៗទៀត ដែលមិនចម្រើនសុខភាពនោះទេ។
- ជួយដល់កម្មវិធី *ទិវាដើរទៅរៀន* ឬកម្មវិធីផ្សេងៗទៀត ដែលជួយទ្រទ្រង់ កម្មវិធីផ្លូវដើរទៅរៀនដោយសុវត្ថិភាព។



- ស្នើក្រិតិច្ចដូយដល់កម្មវិធី Green Gloves (កម្មវិធីស្រោមដៃបៃតង) នៃសាលារៀនលោកអ្នក ដែលយកកាកសំណល់ទៅកែច្នៃ និងធ្វើដីកុំពុក។

## សំរាប់ព័ត៌មានថែមទៀត អំពីច្បាប់ប្រតិបត្តិសុខុមាលភាព ថាមានន័យយ៉ាងណាខ្លះសំរាប់លោកអ្នកនោះ សូមអានបន្ត

ព័ត៌មាននៅសល់ទាំងប៉ុន្មាននៅក្នុងកូនសៀវភៅនេះ នឹងប្រាប់ថែមទៀតអំពីវិស័យខុសៗគ្នា ដែលត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាពនៃសង្កាត់សាលារៀនអ្នកទ្វីបនេះ។ នៅចុងបំផុត វានឹងផ្តល់ព័ត៌មានលំអិតអំពីគោលការណ៍ណែនាំរបស់សង្កាត់ សំរាប់ម្ហូបអាហារចម្រើនសុខភាពនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ពិធីសប្បាយៗ និងពិធីអង្កាសជំនួយសប្បុរសធម៌របស់សាលារៀន។

លោកអ្នកអាចទទួលបានផងដែរ នូវព័ត៌មានថែមទៀត អំពីច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព នៅក្នុងគេហទំព័ររបស់យើង អំពីសុខុមាលភាពនៃសាលារៀន៖ [www.ousd.k12.ca.us/schoolwellness](http://www.ousd.k12.ca.us/schoolwellness)។

បើសិនជាលោកអ្នកមានសំណួរ អំពីច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព សូមទំនាក់ទំនងជាមួយនិងអ្នកស្រី Michelle Oppen ជាអ្នកគ្រប់គ្រងកម្មវិធីសុខុមាលភាព តាមរយៈទូរស័ព្ទលេខ (510) 273-1676 ឬតាមរយៈអ៊ីមែល [michelle.oppen@ousd.k12.ca.us](mailto:michelle.oppen@ousd.k12.ca.us)។

## សាលារៀននានា កំពុងជួយអោយកូនលោកអ្នក ទទួលបានអាហារចម្រើនសុខភាព និងថែរក្សាខ្លួនអោយមានសុខភាពល្អ។



សាលារៀននានា កំពុងធ្វើការរៀបចំអោយមានម្ហូបអាហារដែលចម្រើនសុខភាព សំរាប់កូនសិស្សទាំងអស់ និងធ្វើយ៉ាងណាកុំអោយកូនសិស្សមានការស្រេកស្រោល។

- សាលារៀនទាំងអស់ បំរើអាហារពេលថ្ងៃ និងសាលារៀនភាគច្រើនសុទ្ធតែមានកម្មវិធី ដែលផ្តល់មុខម្ហូបថែមទៀត ដូចជាអាហារពេលព្រឹក និងអាហារសម្រន់។ សាលារៀនមួយចំនួន មានផ្តល់អាហារពេលល្ងាចសំរាប់កូនសិស្សណាដែលមានសិទ្ធិទទួល។
- មុខម្ហូបនៅឯសាលារៀន បំពេញតាម ប្រព័ន្ធលើសពីស្តង់ដាររបស់រដ្ឋ និងរដ្ឋសហព័ន្ធ សំរាប់ចំណីអាហារល្អៗ។
- ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព រួមមាន គោលការណ៍ណែនាំសំរាប់ម្ហូបអាហារ ដើម្បីជួយធ្វើអោយមានសុខភាពល្អ។ គោលការណ៍ទាំងនេះ ជួយធ្វើយ៉ាងណាអោយម្ហូបអាហារ និងធាតុផ្សំដែលចម្រើនសុខភាពនោះ ត្រូវបានផ្តល់នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ និងក្នុងពិធីសប្បាយរបស់សាលារៀន (សូមមើលក្នុងទំព័រលេខ 5)។ ម្ហូបអាហារ និងធាតុផ្សំដែលមានជាក់លាក់នៅក្រៅកម្មវិធីម្ហូបអាហារនៃសាលារៀន រួមទាំងម្ហូបអាហារដែលដាក់លក់ក្នុងគោលបំណងរែកអង្កាសជំនួយសប្បុរសធម៌ផងនោះ ត្រូវតែបំពេញតាមគោលការណ៍ណែនាំ អំពីចំណីអាហារល្អៗ ហើយត្រូវតែមានការយល់ព្រមពីទីចាត់ការសាលារៀនផងដែរ។

- សាលារៀន និងផ្តល់ជូននូវទឹកស្អុយនៅក្នុងរយៈពេលទទួលបានអាហារ សាលារៀន និងធ្វើឲ្យមានទឹកស្អុយជាក់ជូនទទួលបាន ចាប់ពីព្រឹក ដល់ល្ងាច នៅក្នុងថ្ងៃរៀន និងនៅក្នុងព្រឹកការណ៍សាលារៀន។



- សាលារៀននានា កំពុងបង្រៀនកូន សិស្សអំពីចំណីអាហារល្អៗ។ សាលារៀននានា កំពុងប្រើមធ្យោបាយច្រើនចម្រុះ ក្នុងការជំរុញឲ្យមានការទទួលបានអាហារចំរើនសុខភាព សំរាប់កូនសិស្ស និងក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយរបស់ពួកគេ ដូចជា មានទីផ្សារលក់ផលដំណាំ និងគុណភាពនៃសាលារៀន នៅសាលារៀន និងមានស្ថានភាពសាលារៀន។
- បើសិនជាលោកអ្នកចង់មកជួយដល់កម្មវិធីផ្តល់ចំណីអាហារ សូមទាក់ទងសាលារៀន។

**សាលារៀននានា កំពុងប្រើប្រាស់ស្ថានភាពសាលារៀន ទុកជាថ្នាក់រៀននៅក្រៅអាគារ**



- កម្មវិធីស្ថានភាពសាលារៀន គឺជាមធ្យោបាយដ៏ល្អមួយ ក្នុងការជួយឲ្យមានកំលោះក្រមុំ ទទួលបានម្ហូបអាហារចំរើនសុខភាព និងទទួលបាននូវព័ត៌មានដ៏សំខាន់ៗថែមទៀត អំពីចំណីអាហារ។
- នៅគ្រប់កំរិតថ្នាក់ទាំងអស់ សាលារៀនកំពុងប្រើស្ថានភាពសាលារៀន ទុកជាថ្នាក់រៀននៅក្រៅអាគារ ជាទីដែលកូនសិស្សទទួលបាននូវមុខវិជ្ជាច្រើនចម្រុះ — វិទ្យាសាស្ត្រ, គណិតសាស្ត្រ, សីល្បះ, វិស័យធ្វើម្ហូប និងភាសាសាស្ត្រ។
- សាលារៀនជាច្រើន មានរួចហើយ នូវស្ថានភាពសាលារៀន ហើយនិងច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព តម្រូវឲ្យមានការពង្រីកកម្មវិធីអប់រំអំពីស្ថានភាព នៅក្នុងសង្គម។ ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព រួមមានច្បាប់ប្រតិបត្តិលើបង្ការ ដែលមានគោលការណ៍ណែនាំអំពីស្ថានភាព ដែលក្នុងនោះមានវិន័យសំរាប់ដំណាំឆ្នាំខ្លះ ដែលពួកគេអាចដាំ, របៀបដែលសត្វល្អិត និងកាកសំណល់នៅក្នុងស្ថានភាព ត្រូវបានគ្របគ្រងយ៉ាងណាខ្លះ ។ល។

- បើសិនជាលោកអ្នកចង់មកជួយដល់កម្មវិធីស្ថានភាពសាលារៀន សូមទាក់ទងសាលារៀន។

**តម្រូវការ និងកម្មវិធីនានារបស់សាលារៀន គឺកំពុងជួយឲ្យមានកូនសិស្សទាំងអស់ ធ្វើសកម្មភាពរាងកាយជាប់ជាប្រចាំ**



- ការសិក្សាស្រាវជ្រាវ បង្ហាញឲ្យឃើញថា នៅពេលណាកុមារ មានរាងកាយមាំមួននោះ ពួកគេច្រើនយកចិត្តទុកដាក់លើការរៀនសូត្រ, ច្រើនធ្វើតេស្តបានល្អ ហើយនៅរៀនបានយូរជាងគេ។
- មិនរាប់បញ្ចូលនូវពេលវេលាលេងទេ តទៅនេះ គឺជាបរិមាណនៃសកម្មភាពរាងកាយ ដែលកូនសិស្សគួរទទួលបាន ថ្នាក់ទី 1-6 យ៉ាងតិចបំផុត ធ្វើឲ្យមានបាន 100 នាទី ក្នុងមួយសប្តាហ៍; ថ្នាក់ទី 7-12 យ៉ាងតិចបំផុត ធ្វើឲ្យមានបាន 200 នាទី ក្នុងមួយសប្តាហ៍។ កម្មវិធីកាយអប់រំ ត្រូវតែបានបង្រៀនដោយមនុស្ស ដែលមានដំណឹងច្បាស់សំរាប់ការងារបង្រៀន។ (តម្រូវការទាំងនេះ ត្រូវបានចែងដោយក្រុមអប់រំនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។)
- បើសិនជាកូនសិស្សមានកំរិតខាងផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត ឬកំរិតសុខភាព ពុំអាចធ្វើអ្វីមួយបាន ដែលប៉ះពាល់ដល់ការចូលរួមក្នុងកម្មវិធីកាយអប់រំរបស់ពួកគេនោះ សង្កាត់សាលារៀន និងរកមធ្យោបាយនានា ក្នុងការកែលម្អសកម្មភាព និងគ្រឿងបរិក្ខារនានា តាមតម្រូវការ ដើម្បីឲ្យមានលក្ខណៈគោរពចូលរួមបាន។
- ការធ្វើតេស្តលើភាពមាំមួនរាងកាយនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា នឹងត្រូវបានធ្វើចំពោះកូនសិស្សថ្នាក់ទី 5, ទី 7 និងទី 9។ រាល់ពេលវេលានៃដំណើរការស្ទង់ សាលារៀនត្រូវការអ្នកស្ម័គ្រចិត្តមកជួយធ្វើតេស្តលើភាពមាំមួននៃរាងកាយ។ បើសិនជាលោកអ្នកចង់មកជួយដល់ការងារធ្វើតេស្តលើភាពមាំមួនរាងកាយនោះ សូមទាក់ទងសាលារៀនចុះ។

**សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដ៍ កំពុងធ្វើការកែលម្អកម្មវិធីអប់រំសុខភាពរបស់ខ្លួន**

- ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព តម្រូវឲ្យមានកម្មវិធីអប់រំសុខភាពទូលំទូលាយមួយ សំរាប់កូនសិស្សទាំងអស់ ចាប់ពីថ្នាក់ព្រឹស្តុល ដល់ថ្នាក់ទី 12។
- ជាផ្នែកមួយនៃការកែតម្រូវ និងការពង្រីកកម្មវិធីអប់រំអំពីសុខភាពរបស់សង្កាត់នោះ សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដ៍ កំពុងតែរៀបចំដំណើរការពិនិត្យលើអ្វីៗ ដែលនឹងត្រូវមាន ហើយថាសម្ភារៈបង្រៀនណាខ្លះ ត្រូវយកមកប្រើប្រាស់។

**ដើម្បីអោយអាចផ្តោតជាប់ខាន់លើការរៀនសូត្របាន សាលារៀនត្រូវតែមានបរិយាកាសវិជ្ជមាន និងមានសុវត្ថិភាព សំរាប់កូនសិស្ស**



- សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី បានព្យាយាមធ្វើអោយសាលារៀននានាជាទីគ្មានការសម្ងាត់ធ្វើបាបគ្នា គ្មានការរើសអើង និងគ្មានការរំខានផ្លូវដេកទេ។ ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព រួមមានកម្មវិធីនានា ដែលជួយធ្វើយ៉ាងណាអោយសាលារៀននានា ជាទីមានសុវត្ថិភាព និងមានការចេះគោរពគ្នា សំរាប់ការរៀនសូត្រ។
- ជាជាងបញ្ឈប់កូនសិស្សបណ្តោះអាសន្នពីសាលារៀននោះ ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព ទាមទារអោយមានការប្រើប្រាស់ផ្សេងៗទៀត ក្នុងការដាក់វិន័យអប់រំ នៅពេលណាអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីរក្សាទុកកូនសិស្សអោយនៅរៀនក្នុងសាលារៀន។

**សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី កំពុងជួយកូនសិស្ស និងក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយ ក្នុងការទទួលបាននូវកម្មវិធីថែសុខភាព និងការងារសង្គម**

- សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី ផ្តល់អោយនូវកម្មវិធីថែសុខភាពច្រើនចម្រុះ រួមទាំង កម្មវិធីបំបាត់ជំងឺសាសនា។ សាលារៀនជាច្រើន មានមណ្ឌលសុខភាពនៅក្នុងសាលារៀន ដែលផ្តល់សេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រ, សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសេវាអប់រំសុខភាព សំរាប់កូនសិស្សទាំងឡាយ។ នៅតាមមណ្ឌលមួយចំនួន ក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយ អាចទទួលបានផងដែរ នូវការបំបាត់ជំងឺសាសនា។
- សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី កំពុងធ្វើអោយមានភាពងាយស្រួលសំរាប់កូនសិស្ស ក្រុមគ្រួសារ និងមនុស្សផ្សេងៗទៀត ក្នុងសហគមន៍ មកចុះឈ្មោះទទួលបានការវាស់វែងលើសុខភាព និងការងារសង្គម។ ពេញមួយឆ្នាំតែម្តង មណ្ឌលធនធានគ្រួសារនៃការិយាល័យកណ្តាល នៃសង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី ជួយដល់មនុស្សទាំងឡាយ ដែលមានទីលំនៅក្នុងខោណធីរណាម៉ា ក្នុងការចុះឈ្មោះទទួលបានការវាស់វែងលើសុខភាព និងកម្មវិធីផ្តល់ជំនួយស្បៀងអាហារ (សំរាប់ព័ត៌មានលំអិត សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ (510) 273-1516)។
- យូរៗក្នុង សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី មានកម្មវិធីដែលផ្តល់សេវាកម្មសុខភាពណាមួយ នៅសាលារៀន។ ជាឧទាហរណ៍ ឆ្នាំនេះ មានកម្មវិធីថ្មីមួយហៅថា កម្មវិធីសុខភាព Shoo the Flu ដែលជាកម្មវិធីចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងសំរាប់ជម្ងឺគ្រុនផ្តាសាយ ដោយឥតគិតថ្លៃ នៅតាមទីសាលារៀនសំរាប់កូនសិស្សថ្នាក់ព្រឹស្តុល ដល់ថ្នាក់ទី 5។
- ដោយមានជំនួយពីដៃគូសហគមន៍ សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី ផ្តល់កម្មវិធីបំបាត់ជំងឺសាសនាផ្តល់ឱវាទ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត នៅក្នុងសាលារៀននានា។

**សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី កំពុងធ្វើការការពារបរិស្ថាន និងថែរក្សាអាគារនានាបស់យើងមានសុខសុវត្ថិភាព និងចំរើនសុខភាព**

- ដើម្បីធ្វើអោយមានសុវត្ថិភាព ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព តម្រូវអោយសាលារៀននានា មានផែនការសុវត្ថិភាពប្រចាំសាលារៀន នឹងវិន័យសុវត្ថិភាពសំរាប់សាលារៀន។
- ដោយមានជំនួយពីភ្នាក់ងារនៃទីក្រុង ខោណធី និងភ្នាក់ងារផ្សេងៗទៀតនោះ សាលារៀននានា កំពុងធ្វើការក្នុងការធ្វើយ៉ាងណា អោយមានផ្លូវដើរដោយសុវត្ថិភាព សំរាប់ការធ្វើដំណើរ និងការជិះកង់ទៅមកពីទីសាលារៀន។
- ដើម្បីកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពនៅក្នុងបរិស្ថាននោះ សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី មានច្បាប់ប្រតិបត្តិ និងកម្មវិធីនានា ដើម្បីជួយការពារបញ្ហាជក់ដង្ហើម។ សង្កាត់ និងសាលារៀននានាបស់ខ្លួន ក៏មានកម្មវិធីគ្រប់គ្រងសត្វល្អិត និងកម្មវិធីគ្រប់គ្រងកាកសំណល់។
- កម្មវិធី Green Gloves កំពុងធ្វើការកាត់បន្ថយ “ដានជើងបរិស្ថាន” នៃសាលារៀននានាក្នុងអ្នកឡឺនដី។ កម្មវិធី Green Gloves ធ្វើអោយកូនសិស្សចូលរួមក្នុងការរៀនសូត្រហាត់ធ្វើអ្វីមួយដោយផ្ទាល់ដៃ និងការដោះស្រាយបញ្ហាជាក់ស្តែង។ វាផ្តល់លទ្ធភាពអោយកូនសិស្ស ថែរក្សាសុខភាពរបស់ពួកគេ ហើយជួយសន្សំសំចៃធនធាន និងល្បែងកាត់សំរាប់សាលារៀន និងសហគមន៍របស់យើង។ **បើសិនជាលោកអ្នកចង់មកជួយដល់កម្មវិធី Green Gloves សូមទាក់ទងសាលារៀនរបស់កូនលោកអ្នក។**

**សង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី កំពុងយកចិត្តទុកដាក់លើសុខុមាលភាពនៃបុគ្គលិក**



- ច្បាប់ប្រតិបត្តិលើសុខុមាលភាព តម្រូវអោយផ្តល់លក្ខខណ្ឌការងារប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងមានការជួយប្រោមប្រែផ្សេងៗសំរាប់បុគ្គលិកនៃយើង។
- បុគ្គលិកនៃគឺជាជនគំរូសំរាប់កូនសិស្សនៃយើង ហើយក៏ជាកន្លឹះក្នុងការលើកស្ទួយសុខភាព និងសុខុមាលភាពនៃកូនសិស្សនៃសង្កាត់សាលារៀនអ្នកឡឺនដី។