



Servicios de Nutrición Preguntas Frecuentes

¿Las escuelas adineradas reciben alimentos diferentes a los que reciben las escuelas de bajos recursos?

Tenemos 17 menús distintos en nuestra página en la red. Todas las comidas servidas en las escuelas de OUSD proporcionan los mismos alimentos de alta calidad compuestos de los mismo ingredientes sin importar donde está ubicada la escuela. La preparación de la comida en el plantel escolar o en una cocina central depende de la los sitios disponibles para cocinar y servir alimentos. Los niveles de grado que sirven en cada escuela, también impacta los alimentos y el tamaño de las raciones en el menú.

¿Quién planifica los menús? ¿Participan los estudiantes?

La persona responsable por planificar el menú es un Dietético Certificado (RD) y trabaja con el supervisor de Granjas a Escuelas y el personal directivo a fin de planificar las comidas, buscar alimentos y desarrollar recetas nuevas. Invitamos a los estudiantes varias veces durante el año a probar alimentos nuevos que probablemente estarán en el menú; sus aportaciones son valiosas.

¿Por qué la comida del menú no concuerda con la comida que sirven en la cafetería?

Las substituciones ocurren principalmente por cuestiones relacionadas a los distribuidores. Nuestros distribuidores entregan los pedidos a un suministrador central que sule los pedidos de cada escuela. A veces, el distribuir no tiene suficientes alimentos de una clase y los substituye por otros que no pedimos.

Ocasionalmente las substituciones se deben a problemas con el personal o el equipo. Por ejemplo, cuando un empleado no pudo llegar a trabajar, el horno o refrigerador no funciona, o no sale agua caliente en la cocina.

Estas situaciones son frustrantes para nuestros estudiantes y empleados.

¿Por qué recibe alimentos empaquetados mi escuela?

Los alimentos empaquetados son parte del menú solo cuando un alimento en particular reúne los requisitos en el menú, les gusta bastante a los estudiantes y son económicos. Comidas empaquetadas en la cocina central son enviadas a escuelas cuando las instalaciones y trabajadores de su escuela no tienen una cocina disponible.



Servicios de Nutrición Preguntas Frecuentes

¿Cuándo estará disponible la nueva cocina central para enviar alimentos a las escuelas?

Los pasos iniciales para construir la nueva cocina central ubicada en Marcus Foster se planificaron para Diciembre del 2015. Se anticipa que termine la construcción dentro de un año. Sin embargo, la transición a la nueva concina central se realizarán en etapas durante unos cuantos años mientas las cocinas satélites son reconstruidas a fin de apoyar el nuevo sistema.

¿Cómo serán distintos los alimentos de la cocina central en comparación a los alimentos actuales?

¡Más preparación, más control local, alimentos con mejor sabor! Los Servicios de Nutrición en OUSD seguirán con los esfuerzos de disminuir los alimentos procesados e incrementar los alimentos producidos localmente. El progreso en esta área se impide por la infraestructura actual.

¿Por qué no tenemos productos orgánicos?

Obtenemos productos locales dentro de lo máximo posible. Si los cultivadores orgánicos pueden producir las cantidades necesarias, rebanadas tal como lo piden nuestras cocinas, frutas en un tamaño uniforme y entregan los pedidos a nuestras escuelas a un precio razonable, sin duda compraríamos productos orgánicos.

¿Por qué no podemos pagar a vendedores externos, como Revolution Foods, para qué preparen los alimentos de las escuelas?

Equidad – Todas las escuelas reciben la misma comida. La apariencia y sabor varía según las instalaciones de la escuela (equipo, tubería, refrigeración, etc.). La comida se puede cocinar en la escuela, y servir el mismo día; o la puede proporcionar la cocina central, será empaquetada, entregada y la calientan el próximo día. Un vendedor externo tendría que entregar los alimentos a nuestras escuelas (incluso las escuelas con cocinas), no solo a unas cuantas.

Altos Costos – Un vendedor externo proporciona solo alimentos a costos altos. Los Servicios de Nutrición aun tendrían que pagar la administración del programa – funciones de la oficina central (aplicaciones, contabilidad, entrenamiento, etc.) y



Servicios de Nutrición Preguntas Frecuentes

personal escolar a fin de que se cumplan las pautas federales para alimentos reembolsables, salubridad de alimentos, etc. Los costos del personal seguirán igual. Cuando los costos del programa para alimentos sobrepasan los reembolsos federales y estatales, el distrito escolar tendrá que subvencionar los Servicios de Nutrición con fondos generales.

¿Por qué no servimos leche de soja?

Los reglamentos Federales requieren que sirvamos leche láctea para el reembolso de los costos de los alimentos. Las substituciones no lácteas deben ser equivalentes a la leche láctea en sus componentes nutritivos y generalmente cuesta más.

La mayoría de los estudiantes toleran y disfrutan de la leche láctea. Sin embargo, jóvenes adultos, particularmente la demográfica de minorías, desarrollan intolerancia a lácteos cuando crecen. La leche está disponible pero no es obligatorio el consumo. Hay agua potable en o cerca la cafetería durante el horario de la comida.

¿Por qué no permiten que los grupos escolares y padres vendan comida durante la hora de comer?

Los reglamentos Nacionales para el Almuerzo Escolar no permite la venta de comida durante la hora que sirven los alimentos. Animamos que todos los estudiantes coman alimentos escolares a fin de tener la nutrición adecuada para estar saludable y lograr el éxito escolar. Si a un estudiante le gusta la comida o no es asunto de preferencia, aunque realmente queremos que les guste nuestra comida. Desafortunadamente, muchos de los alimentos que la gente quiere vender no cumple con la política de bien estar establecida por el distrito – e.j. sopa de vaso, dulces, soda, papitas fritas.

¿Qué pasa con la comida de sobra?

No reciclamos la comida que hemos calentado. Botamos la comida, a menos que su escuela tenga una organización de caridad que recoge la comida de sobra. Queremos garantizar que la comida donada a las organizaciones de caridad cumple con los estándares de salubridad. Llame a los Servicios de Nutrición para saber más para organizar donativos de comida.

¿Poden recibir más comida los estudiantes quienes se quedaron con hambre?

Legalmente no podemos proporcionar otra comida o alimentos adicionales a estudiantes. Muchas de nuestra cafeterías tienen mesas de compartir para que los



Servicios de Nutrición Preguntas Frecuentes

estudiantes pongan la comida que no han consumido a fin de compartirla con estudiantes quienes quieren más comida.

¿Quién determina el horario para las comidas?

El administrador de la escuela determina el horario para las comidas. Por favor comuníquese con su director si tiene sugerencias para algún cambio. Nuestra meta es proporcionar tiempo adecuado para que los estudiantes coman.

¿Por qué debo integrar las frutas y vegetales a mi comida?

El programa de alimentos es financiado por el Desayuno Escolar Nacional y Programas para el Desayuno Nacional. Los reglamentos Federal derivados de la Ley para Niños Saludables y Sin Hambre, la cual ordena que estudiantes tomen frutas y/o vegetales para que la escuela reciba pago para las comidas. Si no es así, perdemos dinero para la comida. Esta regla fue resultado de una investigación cuyos resultados mostraron que los niños no comen suficientes frutas y vegetales diariamente.

¿Podrán usar nuestra cocina los estudiantes y maestros para calentar la comida que trajeron de casa?

¿Podrán los estudiantes y maestros usar nuestro refrigerador para guardar su comida?

El equipo de la cafetería solo se puede usar para el programa de alimentos – los fondos federales pagaron explícitamente para que el equipo se dedique a esto. Los trabajadores para los Servicios de Comida son responsables por la limpieza y uso apropiado del equipo. Hemos tenido incidentes en los que miembros de la comunidad y otros miembros del personal que no pertenecen en la cocina dejan el equipo sucio o estropeado. Hay ocasiones cuando el personal de la cocina regresa a su trabajo y encuentran los hornos encendidos o refrigeradores apagados accidentalmente. El uso indebido de nuestro equipo puede resultar en desperdicio de comida o equipo estropeado/perdido, el cual impacta negativamente a nuestros estudiantes, los trabajadores y nuestro presupuesto.

¿Por qué necesitan pagar los adultos por esta comida?

Los almuerzos escolares son para estudiantes y se pagan con fondos públicos. Proporcionarles comidas gratuitas a los adultos es una contravención de una ley federal. Aun en las escuelas donde todos los estudiantes comen gratis, esa comida no es libre de costos. Se obliga que los Servicios de Nutrición rastreen todas las comidas, hasta las comidas que botamos a fin de cumplir con los reglamentos federales.



Servicios de Nutrición Preguntas Frecuentes

Si lleno un formulario LCFF, ¿necesito llenar una solicitud para almuerzos también?

Depende. Ambos formularios no están vinculados.

Bajo la Formular de Control Local de Fondos su escuela recibe fondos del estado a conforme al perfil de demográfica de los estudiantes. Los fondos LCFF se usan para mejorar los resultados de los estudiantes.

Las solicitudes se usan para determinar elegibilidad con el programa federal de Almuerzos Escolares. Algunas escuelas designadas como Provisión II o CEP (Programa de Elegibilidad Comunitaria) no requieren que llene la solicitud de alimentos cada año. Las cuotas de una escuela para almuerzo gratuito/costos reducidos se pueden usar a fin de determinar elegibilidad para algunos programas de fondos federales.