



Dịch Vụ Dinh Dưỡng Các câu thường hỏi

Thức ăn trường giàu có khác với trường nghèo không?

Chúng tôi có 17 thực đơn khác nhau bỏ lên mạng. Tất cả bữa ăn dọn trong các trường của OUSD đều có cùng một thành phần và chất lượng cao bất kể trường đó nằm ở đâu. Thức ăn đó được nấu nướng ở trường hay ở nhà bếp trung tâm đều tùy vào các cơ sở nấu ăn và phục vụ có sẵn. Cấp lớp ở mỗi trường cũng ảnh hưởng thực đơn về các loại món ăn và kích cỡ.

Ai lên kế hoạch các thực đơn? Học sinh có can dự vào không?

Người lên kế hoạch thực đơn của chúng tôi là một Nhà chuyên môn về chế độ ăn uống (RD) người này làm việc sát sao với Giám sát thực phẩm từ nông trại tới trường và nhân viên quản lý để lên kế hoạch các bữa ăn, các nguồn lực và phát triển cách thức nấu ăn mới. Học sinh được mời thử các món mới trong thực đơn vài lần trong năm. Ý kiến đóng góp của các em thì rất quý giá.

Tại sao thức ăn dọn trong nhà ăn không giống với thực đơn được dán lên?

Hầu hết mọi lúc là có thức ăn thay thế vì vấn đề của nhà cung cấp. Người bán hàng giao hàng tới nhà cung cấp trung tâm là người làm theo đơn đặt hàng cho trường của chúng tôi. Đôi lúc, nhà cung cấp cạn hết vật liệu và thay thế các thứ mà chúng tôi không đặt mua.

Một đôi khi thức ăn được thay thế vì có vấn đề cá nhân hay thiết bị. Một vài ví dụ là nhân viên được chỉ định không thể đến làm việc, lò nấu ăn hay tủ lạnh bị hư và không có nước nóng trong nhà bếp.

Những trường hợp này làm cho cả học sinh lẫn nhân viên của chúng tôi chán nản.

Tại sao trường tôi lại có thức ăn đóng gói?

Thức ăn đóng gói thương mại chỉ có trên thực đơn chỉ khi nào thức ăn đó đạt tiêu chuẩn thực đơn, được nhiều học sinh ưa thích và tiết kiệm. Thực phẩm đóng gói ở nhà bếp trung ương được gửi tới trường khi các cơ sở hay lao động ở trường quý vị không thể hỗ trợ một nhà bếp nấu ăn.

Khi nào thì nhà bếp trung tâm mới sẵn sàng để gửi các bữa ăn tới trường?

Việc động thổ cho nhà bếp trung tâm mới ở Marcus Foster được dự tính cho tháng 12, 2015. Ngày dự tính hoàn thành là một năm sau đó. Tuy nhiên việc chuyển tiếp tới nhà bếp trung tâm mới sẽ bị loại bỏ trong vài năm khi các nhà bếp vệ tinh được chuyển thành nhà bếp hoàn tất để thích hợp hệ thống mới.

Các bữa ăn của bếp trung tâm khác với bữa ăn hôm nay ở chỗ nào?



Dịch Vụ Dinh Dưỡng Các câu thường hỏi

Thêm nấu ăn, thêm kiểm soát địa phương, thì thức ăn ngon hơn. Dịch vụ dinh dưỡng sẽ nỗ lực dọn ít thức ăn chế biến mà sẽ dọn nhiều thức ăn từ nguồn địa phương. Tiến bộ trong lãnh vực này bị hạn chế bởi cơ sở hạ tầng hiện tại.

Tại sao chúng ta không thể có các sản phẩm hữu cơ?

Chúng tôi lấy thức ăn từ nguồn địa phương càng nhiều càng tốt. Nếu những nhà trồng tía hữu cơ có thể cung cấp sản phẩm với số lượng lớn, cắt, phân nó theo cách nhà bếp chúng tôi cần, trái cây nguyên có cỡ đồng nhất và giao hàng tới mọi trường chúng tôi với giá phải chăng thì chúng tôi chắc chắn sẽ mua thực phẩm hữu cơ.

Tại sao chúng ta không nhờ một nhà thầu bên ngoài, như Revolution Foods, chuẩn bị các bữa ăn cho trường?

Bình đẳng – Mọi trường đều có cùng thức ăn. Về bề ngoài và mùi vị có thể khác nhau do cơ sở mỗi trường (thiết bị, ống nước, tủ lạnh, v.v.). Thực phẩm có thể nấu ăn tại trường ngày đó hay sản xuất ở nhà bếp trung tâm, đóng gói, giao hàng và hâm nóng lại ngày hôm sau để dùng. Một người bán hàng bên ngoài phải giao hàng tới mọi trường chúng tôi (kể cả trường có nấu ăn), chứ không phải chỉ một vài trường.

Tồn phí cao hơn – Một nhà thầu bên ngoài chỉ cung cấp thực phẩm giá cao hơn chúng tôi. Dịch vụ dinh dưỡng vẫn phải còn chi cho quản lý chương trình – các hoạt động văn phòng trung tâm (đơn từ, sổ sách, an toàn thực phẩm, huấn luyện, v.v.) và nhân viên trường để bảo đảm hướng dẫn liên bang cho các bữa ăn được bồi hoàn, an toàn thực phẩm, v.v. Tồn phí nhân viên vẫn vậy.

Khi chi phí chương trình các bữa ăn vượt quá tiền bồi hoàn của tiểu bang và liên bang, học khu sẽ phải hỗ trợ Dịch vụ dinh dưỡng qua tiền tài trợ tổng quát.

Tại sao chúng tôi không phục vụ sữa đậu nành?

Quy định của liên bang đòi hỏi việc phục vụ sữa bò cho bữa ăn được bồi hoàn tiền, Các thay thế không phải sữa bò phải có dinh dưỡng ngang bằng và thường mắc tiền hơn.

Hầu hết học sinh chịu và thích sữa bò. Tuy nhiên, thanh niên nhất là học sinh thiểu số có thể không chịu đựng trong sữa vì tuổi tác. Sữa được dọn ra nhưng không bắt buộc uống. Nước uống thì có sẵn trong nhà ăn hay gần nhà ăn trong giờ ăn.

Tại sao nhóm nhỏ trong trường hay phụ huynh không thể bán thực phẩm trong giờ ăn?

Quy định của National School Lunch không cho phép bán thức ăn khi trường đã có bữa ăn. Chúng tôi khuyến khích mọi học sinh ăn bữa ăn trong trường để có những chất dinh dưỡng đúng cần thiết cho sức khỏe và thành công ở trường. Học sinh thích thức ăn hay không là vấn



Dịch Vụ Dinh Dưỡng Các câu thường hỏi

đề sở thích cá nhân mặc dù chúng tôi rất muốn các em thích thực phẩm của chúng tôi. Không may thay nhiều thực phẩm mà người ta muốn bán lại không đáp ứng chính sách an khang của học khu – ví dụ: tô xúp, kẹo, soda, chip khoai tây..

Còn những thức ăn thừa thì sao?

Thức ăn nào đã hâm rồi chúng tôi không dùng lại. Chúng tôi liệng nó trừ phi trường có sắp xếp cho từ thiện lấy thức ăn thừa. Chúng tôi muốn bảo đảm rằng thức ăn bố thí đáp ứng tiêu chuẩn an toàn thực phẩm. Gọi Dịch vụ dinh dưỡng để sắp xếp biểu tặng thực phẩm.

Học sinh nào còn đói có thể lấy thêm thức ăn?

Theo luật thì chúng tôi không thể cung cấp thêm thực phẩm cho học sinh. Nhiều nhà ăn chúng tôi có bàn để học sinh bỏ thức ăn chưa dùng để cho học sinh nào còn đói có thể chia sẻ thức ăn.

Ai quyết định giờ ăn ?

Hiệu trưởng ấn định giờ ăn. Xin liên hệ hiệu trưởng của mình nếu quý vị có đề nghị thay đổi. Mục tiêu của chúng tôi là cung cấp một lượng thời gian thích hợp để học sinh ăn.

Tại sao tôi phải ăn trái cây hay rau cải cùng với bữa ăn?

Chương trình bữa ăn được tài trợ bởi the National School Breakfast và National School Breakfast Programs. Quy định của Liên bang chống Đạo luật Healthy Hunger Free Kids Act bắt buộc học sinh phải ăn trái cây và/hay rau cải thì Học khu mới được trả tiền cho bữa ăn đó. Luật này là kết quả của một nghiên cứu cho thấy hầu hết trẻ em không ăn đủ lượng trái cây và rau cải mỗi ngày.

Học sinh và giáo viên có thể dùng thiết bị nhà ăn để hâm đồ ăn mang đến nhà? Học sinh và giáo viên có thể dùng tủ lạnh của chúng tôi để chứa thức ăn?

Thiết bị của nhà ăn chỉ có thể dùng cho chương trình bữa ăn. Tài trợ liên bang trả tiền cho thiết bị dùng vào mục đích đó. Công nhân dịch vụ thực phẩm chịu trách nhiệm lau chùi và dùng thiết bị đúng cách. Chúng tôi đã có những trường hợp khi mà những người không phải nhân viên dịch vụ dinh dưỡng và thành viên cộng đồng đã để thiết bị bị dơ hoặc hư hỏng. Thỉnh thoảng nhân viên dịch vụ khi quay trở lại làm việc thấy lò không tắt điện, hay tủ lạnh bị tắt điện. Việc dùng thiết bị không đúng cách có thể làm cho thiết bị bị hư, mất, hay hỏng làm ảnh hưởng xấu tới học sinh, nhân viên dịch vụ dinh dưỡng và ngân sách của chúng tôi.

Tại sao người lớn phải trả tiền cho thức ăn?

Bữa ăn trưa ở trường chỉ nhằm cho học sinh và được nhà nước tài trợ. Cung cấp bữa ăn miễn phí cho người lớn là vi phạm luật liên bang. Ngay cả khi mọi học sinh trong một trường ăn miễn



Dịch Vụ Dinh Dưỡng Các câu thường hỏi

phí thì thực phẩm đó không phải là không có phí tổn. Dịch vụ dinh dưỡng bắt buộc theo dõi mọi bữa ăn cho dù chúng tôi có thể phải loại bỏ để phù hợp với điều lệ của liên bang.

Nếu tôi điền vào một mẫu LCFF, thì tôi có cần nộp đơn xin bữa ăn không?

Còn tùy. Hai mẫu này không liên quan tới nhau.

Theo công thức Local Control Funding Formula thì trường bạn nhận tài trợ tiểu bang dựa trên hồ sơ dân số của học sinh mà trường phục vụ. Tài trợ LCFF được dùng để cải tiến thành quả của học sinh.

Các đơn xin bữa ăn được dùng để quyết định tính hợp lệ của học sinh trong chương trình School Lunch Program của liên bang. Một số trường mà được chỉ định Provision II hay CEP (Community Eligibility Program) thì không đòi hỏi phải điền đơn xin bữa ăn mỗi năm. Giá biểu bữa ăn trưa miễn phí/giá hạ ở trường có thể dùng để quyết định tính hợp lệ cho vài chương trình được liên bang tài trợ.